



關愛之家會訊

2015年號

Harmony Home Newsletter 2015





發行：台灣關愛之家
創辦人：楊婕妤(楊捷)
發行人：汪其桐、簡惠美
總編輯：林郁修
編輯室：郭立凱、周富美、李佳霖、馮一凡



在黑暗中找到希望
Finding Light in the Dark
油畫 | Oil, 16"x 20.5"
菲律賓青年女畫家 李哈拿

封面故事

Cover Story

- 1 楊姐給哈拿的幾句話 關愛之家創辦人 楊婕妤
和天主教聖高隆會結緣是在1997年，當時聽剛出獄的病友提及有位Kevin神父常去監獄關懷他們，所以在耶誕聚餐時特別將他帶來三重家中，和大夥認識並共同慶祝這特別的節日...
- 3 A Glimpse Of Love For The Unseen
被遺忘的人群・愛的一瞥 Johanna Resari 李哈拿
自從來到台灣擔任一名天主教聖高隆會的傳教士，我有機會與處在社會邊緣的人們一同踏上旅程。來自四面八方、各式各樣的人群都有一個共通點...
- 7 【被遺忘的人群・愛的一瞥】畫展暨慈善募款 郭立凱
以愛為名，背負著生命中不可承受之輕，天主教聖高隆會傳教士李哈拿因著Peter神父帶領下在2007年派她在關愛之家擔任全職志工。她自己都不敢相信...

關愛向前行

Harmony Home Stride Forward

- 9 請許關愛一個「家」！ 關愛之家創辦人 楊婕妤
三年前的台大愛滋器官誤植事件，前台大醫師柯文哲成了唯一的代罪羔羊，他在白色巨塔中擔起責任後褪下醫師袍，以「領頭羊」之姿勝選為台北市長，柯P在愛滋器捐事件...
- 11 2014年第二十屆澳洲墨爾本國際愛滋大會 - 「常用段落」 羅俊華
「關心移民移工權益的團體2014年7月7日上午聚集北市府大樓，聲援關愛之家遭台北市社會局與派出所接連騷擾及打壓的問題...

愛無國界

Love Without Borders

- 15 I am a Volunteer Taiwan 台灣志工初體驗 Zesty Fitri Dyanda
來到關愛之家之前，我被告知早上要照顧愛滋寶寶，下午要教國中小的小朋友英文。但當志工服務開始時，其實小朋友已經在學校上過課了...
- 19 Affection in Formosa 福爾摩沙的感動 Max
這是我第一次擔任國際志工實習的實習生，而在一個育幼院度過一天並見證愛與同理心的樣貌，真的是一個寶貴的經驗。或許這次經驗與我的學術或課業表現無關...
- 23 Harmony Home or my unforgettable experience
關愛之家～一個我難忘的經驗 Nicholas
在抵達台灣以前，我對我的志工服務經驗感到很焦慮。例如：孩子們對我有什麼反應？我們能夠好好溝通嗎？我究竟能否適應這個地方？...
- 27 Ten months with Harmony Home 相伴關愛之家十個月 Matteo Tricarico
第一次到台灣是2010年11月，當時我在關愛之家作客一個月。在來台前幾個月，有位台灣的朋友告訴我她有多熱愛這塊寶島，之後我就一直想要拜訪台灣...

家家小時候很容易生病。他的家庭沒有能力照顧他。在關愛之家被照顧後，他慢慢恢復力量。小三即被送來關愛之家的家家，在就學的過程中也屢遭刁難，在國小時即因為班上家長的集體反對，讓他只能透過教育局的力量，轉到學區外的學校就讀；國中時也因為病症的關係，讓他所作所為均被放大衡量；現在應是高中畢業的年紀，但因為就學途中屢遭挫折與中斷，讓他無法跟上進度，而在高一選擇休學。今年重新復學的他，希望能有個新的開始與光明的未來。



志在關愛 Volunteering at Harmony Home

- 31 **從後衛到前鋒** 楊世仰
去年十二月從服務機關退休，感謝創辦人楊姐、韓兄兩度邀約，讓我有機會以過去服務公職的經驗及熱情貢獻給關愛之家...
- 33 **學做上帝的和平使者！** 林秀蓉
推開玻璃門，看見一床粉紅色的病床一字排開，大片的玻璃窗透進來明亮的陽光，病友們或躺或坐在床上，看見我們來，幾個人很自然地靠了過來。「劉伯伯好」，最近好嗎？要過年了...
- 37 **我們都生活在同一個世界** Cooper
關愛之家是個非營利組織，一向低調的他們時常被媒體報導，當我關注關愛之家時正是再興社區居民訴請法院要求關愛之家搬遷，因為居然擔心愛滋會透過空氣傳染...
- 41 **第一次的感動** 王琬臻
一年前，進到屏科大社工系，在志工管理課程，老師介紹我們系上16支志工服務隊，我們7位新鮮人，選擇了服務弱勢中的弱勢－愛滋病患...
- 43 **在服務中學習、在學習中服務** 陳姿姘
過去、現在，很多人對愛滋病患者仍有許多的誤解，由於對愛滋錯誤的認知，認為只要和感染愛滋的人有肢體上的接觸就會被傳染，所以總是以歧視和不屑的態度對待他們...
- 45 **我們是麻吉** 吳小莉
為什麼收容愛滋的機構不敢掛牌、怕人知道位置？我想要藉著服務愛滋病患，來告訴大眾愛滋病雖可怕，但只要防護措施做好，其實並沒有感染的問題，更不需要無情的排擠愛滋病患...
- 47 **我的一個小舉動，就可以給人溫暖和希望！** 張翹琦
有機會接觸到志工隊，是因為選修金桐老師的志願服務課程，課程一開始老師就先介紹這個小隊，以及和院民互動的過程發生的事，和後來解散的消息...
- 49 **你快樂，所以我快樂** 蕭育靖
一群剛進入大學的新鮮人，行嗎？「Just do it」給了我們啟示，「做就對了！」老師的鼓勵與支持、讓擔憂變成多餘，好險第一次赴照顧愛滋病患的「關愛之家」之旅...

關愛故事 Harmony Home Story

- 51 **春兒盼團圓** 周富美
「我死過很多次，但是閻王不收我，後來暗自猜想，可能是老天爺要我活著，受到世人的唾棄，雖然遭受許多異樣的眼光，還是要活下來呀...」
- 53 **是誰教他這麼懂事？** 森永日月
先天性脊柱側彎，會隨著年齡增長而越來越嚴重，會有什麼影響？！其實每個個案不一定，但越是嚴重者疼痛的感覺應該是嚴重。一份莫名的吸引力讓我來到河南鄭州關愛之家...
- 55 **逆境中昇華** 邱竣南
希臘哲學家·蘇格拉底說：「苦難即是歷練，逆境昇華人生。」許多動人的故事都來自於在痛苦中得到昇華，在貧瘠中得到知足，就如同我在關愛之家服務時所遇到的人們...



社團法人台灣關愛之家協會
內政部立案字號：台內社字第0920046049號
地址：11054台北市信義區嘉興街262之1號1樓
電話：02-2738-9600 (代表號)
傳真：02-2738-9903
Email：harmonyhome2003@yahoo.com.tw
官網：http://www.hhat.org/
FB：https://www.facebook.com/hhattw

支持關愛捐款方式
ATM 轉帳及匯款：
台北富邦銀行 (012) 古亭分行
帳號：390-102-789-140
郵政劃撥：1981-8204
戶名：社團法人台灣關愛之家協會

- 57 彩虹的約定 周富美
在他體內的愛滋病毒中，包覆著一段被壓抑許久的年少往事，以及姊姊醞釀20年的手足之愛。「我從小就確定自己喜歡男生。」強強不假思索地說...
- 59 最珍貴的禮物 小孩
媽媽曾經給我一件十分珍貴的禮物，不是一幢豪華的房子，也不是一件價值連城的古董，而是一次無可替代的生命歷程。這是一件十分珍貴的禮物，雖然它有缺陷，但它無可替代...

愛在中國 Harmony Home in China

- 61 用我們的愛伴你成長 李爽
我最早接觸關愛之家是在2013年7月份，第一次去參加繪本閱讀活動，記得當時找不到地方，在行雲路上來來回回的走了好幾遍，才最終到達關愛之家，以至於現在對關愛之家...
- 63 2014鄭州關愛之家募心計畫～中原行 王東明
2013年的我繳交了一張不錯的成績單，出了書、持續的公開班、上了電視當專家、也轉型當企業講師，為了持續之前的募心計劃一邊工作、另一邊可以持續投入的公益...
- 73 2014鄭州關愛之家自信魅力成長營 王東明
今年短短幾天的年假到鄭州關愛之家，假期結束回台灣的教課日，腦中常還會不斷的想起孩子們對我說的話：「東明老師，不要忘記我們哦～，要再回來看我們哦～」...
- 77 我與天使的邂逅 姚孟宏
在說話煉金術24班結束後(2014年3月)，與班上的同學一同搭捷運回各自的家，在聊天當中老大和業昌提到了關愛之家，我很好奇地問：「關愛之家是做什麼的？」...
- 81 成長是一次痛並快樂的人生 張奧
自信魅力成長營結束在一個飄著毛毛雨絲的夜晚，那晚的我久久未能入睡，隔著窗感受細微雨水的變化，細細回顧成長營的每一天，心中有很多異樣的體驗，索性把這些體會寫出來...

環抱關愛 Embracing Harmony Home

- 83 公益+環保 愛心接力送暖關愛 Eve
12月3日上午，陽光從雲層中透出一掃連日陰霾，太好了！今天竟然沒有下雨，反而還有點熱，關愛之家的住民期盼了好久，我們更是...
- 85 林若亞明星二手衣義賣 關愛編輯室
連續4年林若亞都號召他的藝人朋友共襄盛舉，舉辦明星二手義賣，並將義賣收入全數捐給關愛之家，支持關愛之家愛滋與落難外籍移工及所生子女的照顧工作...
- 87 跨越臨界點的愛 周小美
從專業劇場工作者跨界到瑜珈老師，對於發起「關愛瑜珈」公益教學的李建隆而言，這一切的起點，是從23年前遇到劇場導演田啟元那一刻開始...

財團法人台灣關愛基金會
內政部立案字號：內授中字第1000701106號
地址：11054台北市信義區崇德街66號
電話：02-2738-9600 (代表號)
傳真：02-8732-4398
Email：twhhf@twhhf.org
官網：https://www.twhhf.org/
FB：https://www.facebook.com/twhhf

支持關愛捐款方式
ATM轉帳及匯款：
台北富邦銀行(012)敦和分行
帳號：742-120-001-074
郵政劃撥：5021-9719
戶名：財團法人台灣關愛基金會

「愛滋感染者全人式照護」勸募活動
【勸募字號：衛部救字第1040101779號】
勸募活動專戶：聯邦銀行(803)和平分行078-108-002-186
匯款戶名：財團法人台灣關愛基金會



- 89 **【照亮生命之光】正向思維鍛鍊** 郭子逸
關愛之家長期為愛滋病感染者與奉獻，多年來受到許多支持、肯定與讚許。今(2014)年特別與Life Coach人生教練合作舉辦「照亮生命之光」關愛募款活動。透過陳彥宏老師主講的「正向思維鍛鍊」課程，讓學員學習培養正向思維的技巧，同時也能參與公益活動...
- 93 **寒冬送暖不斷 關愛永流傳** 關愛編輯室
月耗奶粉500罐、7200片尿布，關愛之家常面臨物資斷炊。成人感染者包幼兒尿布應急窘境，匯集愛心零時差！關愛基金會官網新增「物資匱乏水位表」，警戒時發出求救訊息，民眾愛心可專款專用，其他需求物資也會定期進行更新...
- 97 **台灣默沙東創意志工 網上競拍關懷愛滋** 王昶閔
不出門，只要點點滑鼠也可以做志工！台灣默沙東MSD打破傳統志工活動型態，以創意網拍義賣活動幫助關愛之家，照顧重症愛滋患者及愛滋寶寶。在這項網拍義賣的執行過程中，無論從創意發想、號召全公司共襄盛舉捐贈物資...

愛滋醫療 HIV Treatment

- 99 **2014台灣愛滋醫療：服藥更方便、更多選擇的一年** 羅一鈞
時序接近年底，今年因為國內食安風暴、國際伊波拉疫情，長時間佔據醫藥新聞版面，似乎是愛滋新聞冷清的一年，不過國內今年陸續有新藥被引進，愛滋醫療的進化慢慢發酵中...

健康之道 Ways of Staying Healthy

- 101 **健康加油站：每日深呼吸** 周富美
冬末春初，新年伊始，在2015年的行事曆上，是否願意為自己許下一個「每天深呼吸」的健康心願呢？「1、2、3、4、5、6，先把眼睛閉起來，慢慢吸氣6秒之後，再慢慢把氣吐出去」...

103 **關愛記事** Harmony Home Events

111 **關愛收支** Harmony Home Revenue



楊姐給哈拿的幾句話

關愛之家創辦人 楊婕妤

和天主教聖高隆會結緣是在1997年，當時聽剛出獄的病友提及有位Kevin神父常去監獄關懷他們，所以在耶誕聚餐時特別將他帶來三重家中，和大夥認識並共同慶祝這特別的節日。

10年後Kevin的孿生兄弟Peter神父帶著哈拿到關愛之家來表示願意和我們合作，並派傳教士哈拿到關愛之家當全職志工。

2007年文山中途之家如火如荼地正在打居住權官司，當時住民以男性病友居多。記得有一次兩位男性病人起衝突，拳打腳踢之際，樓下女人呼喊哈拿處理，結果哈拿衝上三樓拉開兩人並以不流利的中文高喊「不要打了！」。因此結束了一場紛爭，從此大家對年僅二十出頭且瘦弱的哈拿另眼相待。

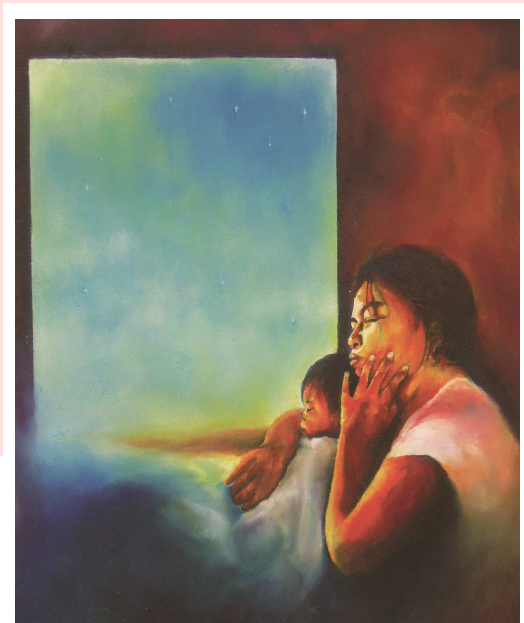
在關愛之家五年的相處，哈拿以「愛德」征服了關愛家人的心，無論是孩子或成人病友一聽到哈拿的聲音眼神總會亮起來，並面露喜悅，宛如天使降臨般帶給他們快樂。在工作上我對他的依賴更不在話下，舉凡英文書寫、企劃公關、影片剪輯、平面設計、協調溝通、諮商輔導她樣樣精通。尤其每年她總會輕鬆地寫好國際會議申請書取得免費攤位，拿到獎學金和我一起出國開會，將關愛之家帶到國際舞台，讓全世界愛滋工作者看到我們的工作，並豎起大拇指讚揚台灣的好。

2012年因申請哈拿來台的新竹教區主教請哈拿留在新竹工作，從此哈拿用他勤學所成的中文到當地學校、機關、監所做愛滋教育

宣導，讓一個天主教外國傳教士游刃於她所努力傳播愛與關懷的種子。

哈拿以卓越的成績畢業於菲律賓天主教聖托斯大學美術系 (University of Santo Tomas Fine Arts)，她孜孜不息於繪畫，繪畫更融成她生命的一部分，她的畫色彩明亮、色調活潑，更以簡潔的形式，背景簡化成節奏起伏的型態。相對於鍾情於觀念與行為裝置的藝術家來說是本分的寫實派。

畫寫實人物很難，一定要有很深的基本功，才能將人物的靈魂和特質呈現出來，而哈拿除了基本功還將其溫柔善解人意的個性都表現在畫作上；「窗裡窗外看見你」-- 她以溫暖充滿祥祥的大眼睛以呈現他純真無邪的內心世界；「無聲的對話」-- 植物人阿生臥床了十幾年，其緊繃的肌裡及無助的神情體現出哈拿悲天憫人的情愫；「不只是擁抱」-- 聽障病友蘭姨對自己疾病的無知、渴望關懷的抱抱鉅細靡遺；「向未來許一個願」-- 小君對未來的期許告訴世人走過愛滋十幾年對自己及兒子未來的憧憬。



擁抱你入夢鄉 Dreaming In Love's Embrace
油畫 | Oil 12"x 16"
李哈拿於2008年繪贈關愛之家創辦人楊婕妤



2010/11/7日出生。盼盼母親因施打海洛因與人共用針具而感染愛滋病。當她懷孕五個月時毒品發作騎機車出車禍，在昏迷急救過程導致胎兒缺氧而成為「小腦症」。終身無法自理的盼盼生命極為脆弱，一直和死神拔河。這張畫作是在他三個月大時我們請道明會李漢民神父替他行祝福禮所留下的紀錄。

謝謝您陌生人，給我安全的臂膀
Safe in a Stranger's Arms
炭筆素描 | Charcoal, 11.3"x 14"



如果說最早的油畫家是為宗教服務，那麼哈拿也就是為她所景仰的上帝分享她的生命給這群被社會所烙印及嫌惡的愛滋病人身上，替他們向社會請求包容跟接。

長期與病友的相處、交心，她很清楚每一個家人，所以一張張作品有血有肉的訴說著每一個故事及她的感受與體會，作品也一再再展現了一個天主教傳教士的使命感，使人們不得不讚佩她的精湛藝術及人文情懷。

謝謝妳，哈拿，感謝妳為我們付出的一切。



充滿勇氣迎向希望
Courage to Live with Hope
油畫 | Oil 16"x 20.5"

阿雅是個台東的原住民女孩，在小一時因為衛生機關官員的疏失，導致阿雅感染一事曝光，讓她無法在家鄉就讀國小，媽媽遂帶阿雅來關愛之家就讀附近的國小，媽媽也因為毒癮的關係再次入監，出獄後才決定把阿雅帶回台東重新生活。



無辜的脆弱 Vulnerable Innocence
相片 | Photograph 10"x 15"



A Glimpse Of Love For The Unseen

Jhoanna Resari

Since coming to Taiwan as a Columban lay missionary, I've had the opportunity to journey with people who live in the margins of our society. People from different walks of life having one thing in common – they are people living with and affected by HIV and AIDS.

It is in Harmony Home where I worked for 5 years as a full-time volunteer, that my eyes and my heart were opened to how the realities of HIV and AIDS have deeply affected thousands of lives in Taiwan, China and in other parts of the world.

Most of the artworks are captured moments in the everyday lives of people living with and affected by HIV and AIDS. The portraits are of faces unseen by our society. Most often, we see them under statistics or demographics. But they are more than just numbers – they are somebody's family, relative, neighbor or friend. From newborn babies to teenagers, single mothers to old people. Each person has a sacred story to tell, be it their struggles or fears, joys and dreams.

Facing the Truth

Stigma and discrimination against people living with HIV and AIDS is what fans the fire of this epidemic. For many people, it is easier to ignore what is happening right before their eyes than face the reality; for others, it is more bearable to push people who are different from them outside their circle, hiding behind their walls of indifference. Sadly, many still believe that HIV and AIDS has nothing to do with them or their loved ones.

The truth is, we are all vulnerable to HIV. All of us are affected by the epidemic. Each person's attitude, behavior, actions, and choices affect others, which also affect our community. So if one of us has HIV, then all of us have HIV.

Finding Hope

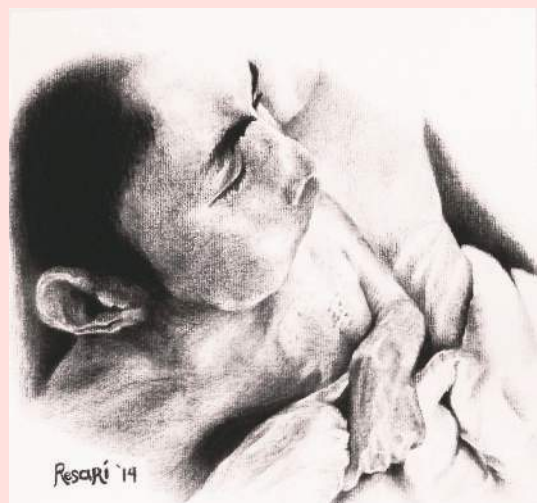
In deepening our awareness of how HIV and AIDS is affecting lives, we can begin to understand our own important role in fighting this epidemic.

Having witnessed how HIV has drastically affected thousands of people, young and old, I hope that this exhibition can open more eyes, more hearts into seeing that there is hope after HIV and AIDS; hope in stopping the spread of this illness – and that hope lies in each of us taking action now.

Witnessing Love

This collection is also a tribute to the good works done by many people who have been working in solidarity with people living with HIV and AIDS. Their acts of kindness and compassion, untold in news or in the media, but nevertheless, they are the ones who continue to give hope to the hopeless, healing deep wounds caused by fear and ignorance.

It is humbling to witness the power of love overcoming the challenges of HIV and AIDS in the lives of people living in the margins of our society.



二十歲的小峻因案入獄時被檢測出血液內有愛滋病毒，內心非常掙扎、痛苦，所以想不開的情況下自己在囚舍內上吊，然後發現得晚導致缺氧時間太長而變植物人。如果這個社會對愛滋病的常識足夠，及對愛滋病人沒有歧視和烙印，相信小峻也不會走到這一步。



愛愛滿月當天由母親用竹籃子提到高雄關愛之家，母親表示刑期結束一定會來帶她的孩子。一年後果然母親信守承諾和愛愛一起在關愛之家生活。性情開朗、活潑、美麗的愛愛目前就讀小學四年級，他的願望是未來能當醫生治好母親的病。

有一天我要當快樂的新娘
I Want to be a Happy Bride Someday
相片 | Photograph 12"x 15"



*True Love compels us to action;
I hope that more people may find the courage to face
the challenges brought about by HIV and AIDS,
As well as value the life, love and dignity of each person,
including people living with and affected by HIV and AIDS.*

"This exhibition is a collection of artworks and photography by Ms. Jhoanna Resari that gives viewers a deeper insight into the lives of people living with and affected by HIV and AIDS as witnessed by the artist during her years of journeying with dear friends and children in the shelters of Harmony Home.

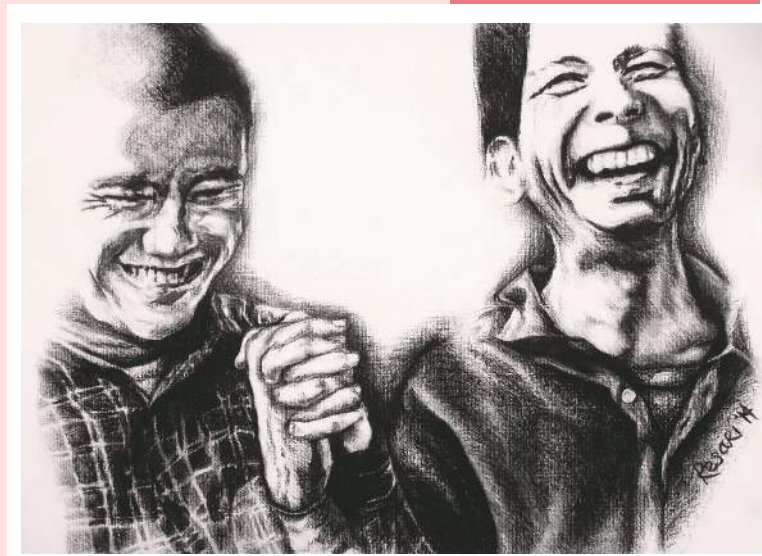
Ms. Jhoanna Resari is a Columban Filipino Lay Missionary who has been serving in Taiwan for 9 years.

For 5 years, she served as a full-time volunteer in Harmony Home.

These past 2 years, she continued her ministry on HIV and AIDS in the Agape Center of the Hsinchu Catholic Diocese.



窗裡窗外看見你 I See You from the Inside
油畫 | Oil 12.5"x16"



我是盲人，可是因你而看見
I am Blind, but Because of You, I can See
炭筆素描 | Charcoal 31"x 31"

小彭發時因拖延治療讓巨細胞病毒奪走他雙眼視力。何大一的醫療團隊所研發的雞尾酒抗病毒治療讓小朋的病情穩住。需要長期被照顧的他在關愛之家十年遇上同病相憐的阿中，接受他，支持他，感情上終於有了依靠，讓他感受到還有人跟他一起走。



被遺忘的人群 · 愛的一瞥

JHOANNA RESARI 李哈拿

自從來到台灣擔任一名天主教聖高隆會的傳教士，我有機會與處在社會邊緣的人們一同踏上旅程。來自四面八方、各式各樣的人群都有一個共通點——他們都是受到愛滋病感染以及影響的一群人。

我在關愛之家擔任全日義工長達五年的時間，我看見愛滋病的現實深深地影響台灣、中國大陸以及世界各個角落的無數生命，而我的眼界與心胸也因此被打開。

大部分的藝術作品捕捉愛滋病感染及影響的人群的日常生活片刻。這些人們的面孔通常被我們這個社會遺忘。大多數的時候，我們是以數據或人口統計的形式看見他們。然而，這些人不只是數字而已——他們是某人的家人、親戚、鄰居或朋友。從新生兒到青少年、單親媽媽到年長者。每個人都有一個神聖的故事，無論這個故事是他們的掙扎或恐懼、喜悅與夢想。

面對真相

加諸在愛滋感染者的汙名與歧視，正是惡化此疾病的元兇。對於很多人來說，忽視眼前的人事物要比面對愛滋病的真相來得容易；對於其他人而言，把迥異於自己的人踢出生活圈並且躲在冷漠的牆後，是比較可以忍受的。很多人天真地誤以為愛滋病與他們或他們所愛的人毫無關係。

但真相是，我們每個人對於此疾病都是脆弱的。我們所有人都被這個疾病影響。每個人的態度、行為、行動、選擇都影響著他人，影響著我們的社群。因此，只要我們身邊有一個人得到了愛滋，那麼就等同我們所有人都得到了愛滋。

尋找希望

透過對於愛滋病是如何影響人們生命更深一層的認識，我們可以開始去瞭解自己在對抗此疾病的重要角色。

目睹了愛滋病是如何巨大地影響著成千上萬的人(無論老少)，我希望此展覽能夠開拓更多人的視野，以更寬廣的心胸去看見在感染愛滋之後，仍然存有希望；阻止此疾病擴散的希望——而這個希望在於我們每一個人現在就採取行動。

見證關愛

此展覽同時也要向那些與愛滋感染者一起共事的助人工作者致敬。

他們的慈愛與關懷雖然不被新聞媒體報導，但無論如何，這些助人工作者持續不斷地給予絕望的人希望，並且療癒這些人因恐懼與忽視所造成的創傷。

見證到愛的力量是如何克服愛滋帶給社會邊緣族群的挑戰，是非常震撼人心的一件事。



像風一樣自由 To be Free like the Wind
油畫 | Oil 16" x 20.5"



心心的母親是菲律賓外勞，到台灣打工遇見了她的外籍男友，兩個人墜入愛河有了性關係，結果在他離開台灣後，心心誕生了。母親在她兩歲時因肺結核住院治療才知道她已經染有愛滋病，醫院同時也測血確定心心也被母親垂直感染了HIV病毒。母親出院後移民署將母女安置在關愛之家。2011年在菲律賓找到當地有關愛滋病資源協助她們一切醫療協助。順利遣返回國，心心身體狀況一直不好，她的媽媽一直擔心著她。雖然心心不了解很多事情，她總是問為什麼她的母親經常生病，為什麼她自己要每天吃藥，但是她很乖地聽媽媽的話--好好讀書，吃健康食物，每天吃她的藥，這樣她能去上課，長大後能達到她的夢想。

幼小的身軀、蒼老的靈魂
An Old Soul
炭筆素描 | Charcoal 15.5"x 19.5"



真正的愛需要實際的行動；
我希望更多的人充滿勇氣去面對
愛滋病帶來的挑戰，
並且珍視每一個個體包括愛滋感染者及
受到愛滋病影響的人的生命、愛和尊嚴。

此藝術作品與攝影集的宗旨，是為了帶領觀者更深入
洞察那些受到愛滋病感染及影響的人們的生命，
如同藝術家本身在多年旅途中所見證的這群
關愛之家收容、照護的朋友與孩子們。
李哈拿是一位天主教聖高隆會菲律賓裔的傳教士，
在台服務已有9年。其中5年她在關愛之家擔任全日義工。
最近2年，她在教會(天主教新竹孝區潔愛關懷中心)
繼續從事提供牧靈關顧給愛滋感染者的工作。



敏敏的搖籃曲
Min-min's Lullaby
油畫 | Oil 16"x 20.5"

李哈拿的背景

天主教聖高隆會傳教士

2000 菲律賓聖托馬斯大學畢業，藝術學士

在台灣服務的時間 {2005 - 2014}

2006 - 2011 | 社團法人台灣關愛之家協會全時義工

2012 - 2014 | 天主教新竹教區潔愛關懷中心專員

Jhoanna Resari's background

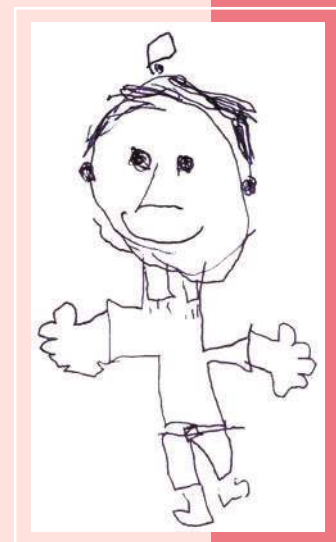
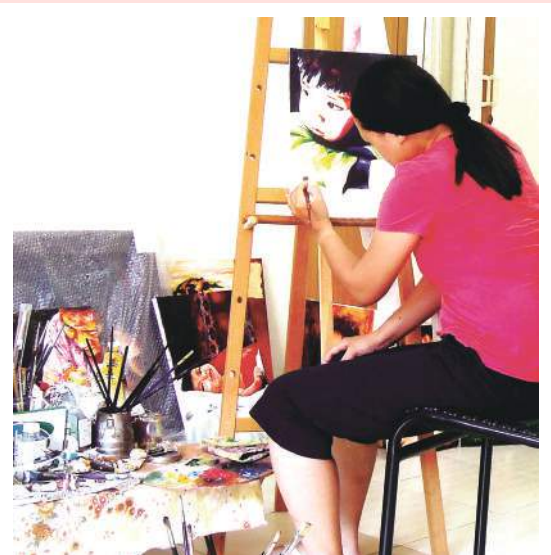
Lay Missionary of the Missionary Society of St. Columban

Fine Arts Graduate, University of Sto. Tomas, Philippines, 2000

Years of Service in Taiwan {2005 - 2014}

2006 - 2011 | Full-time Volunteer, Harmony Home Association Taiwan

2012 - 2014 | Commissioner, Agape Center, Hsinchu Catholic Diocese



“這是哈拿阿姨” 5歲關關的作品
“This is Auntie Hana”
Artwork by 5 yr old Guan-Guan 2011



被遺忘的人群·愛的一瞥 畫展暨慈善募款

推廣部主任 郭立凱

以愛為名，背負著生命中不可承受之輕，天主教聖高隆會傳教士李哈拿因著PETER神父帶領下在2007年派她在關愛之家擔任全職志工。她自己都不敢相信，自己居然已經陪伴愛滋感染者一路走過了九年。長期與感染者相處、交心，她很清楚每一個家人，所以一張張作品有血有肉的訴說著每一個故事及她的感受與體會，作品也一再再展現了一個天主教傳教士的使命感，使人們不得不讚佩她的精湛藝術及人文情懷。

哈拿以卓越的成績畢業於菲律賓天主教聖托斯大學美術系(University of Santo Tomas Fine Arts)，她孜孜不息於繪畫，繪畫更融成她生命的一部分，她的畫色彩明亮、色調活潑，更以簡潔的形式，背景簡化成節奏起伏的型態。相對於鍾情觀念與行為裝置的藝術家來說是本分的寫實派。

在關愛之家五年的相處，哈拿以愛德征服了關愛家人的心，無論是孩子或成人病友一聽到哈拿的聲音，眼神總會亮起來，並面露喜悅，宛如天使降臨所帶給他們的快樂。在工作上創辦人楊婕妤對她的依賴更不在話下，舉凡英文撰寫、企劃公關、影片剪輯、平面設計、協調溝通、志工倫理她樣樣精通。尤其每年她總會輕鬆地寫好國際會議申請書取得免費攤位，拿到獎學金一起出國開會，將關愛之家帶到國際舞台，讓全世界愛滋工作者學習我們的工作，並豎起大拇指讚揚台灣的好。

畫寫實人物很難，雖要很深的基本功，才能將人物的靈魂和特質呈現出來，而哈拿除了基本功還將其溫柔善解人意的個性都表現在畫作上；「窗裡窗外 看見你」--她以溫暖充滿

祥祥的大眼睛以呈現她純真無邪的內心世界；「無聲的對話」--植物人春生臥床了十幾年，其緊繃的肌裡及風霜的神情充滿了哈拿悲天憫人的情愫；「不只是擁抱」--聽障病友蘭姨對自己疾病的無知、渴望關懷與抱抱的心情鉅細靡遺；「向未來許一個願」--小君對未來的期許，以碳精素描告訴世人走過愛滋十幾年對自己及兒子未來的憧憬。



李哈拿與她的畫作「像風一樣自由」(攝於台北場記者會)

哈拿說到：「很感謝楊姐還有關愛的家人們給我這樣難得的機會，讓我與家人們一同生活，從生活相處了解每一個家人的生命故事，開啟我開始透過畫畫來說故事。」哈拿也認為社會上每一個人對愛滋病都應該要有正確的認識，她自己也透過繪畫的方式讓社會認識愛滋病人的生活百態。聖保祿致格林多人書中提到大家都是耶穌身體的一部分，當一個肢體受苦其他的肢體也同感痛苦；當一個肢體感受歡樂，其他的肢體也感榮耀。在悲喜同體的觀念中，大家更應該來感受體會這生命中的不同。



奶奶的一對兒女、女婿、媳婦因賣血感染愛滋病一一去世，因為河南冬天氣候嚴寒經常下雪，雙手凍傷的老奶奶在照顧病發的兒子過程中因頻繁的傷口接觸也被感染了。無依的她面對失去雙親的孫子及貧窮、感染內心的傷痛及無助可想而知。

愛在痛苦和悲傷
Love through Pain and Grief
油畫 | Oil 12.5"x 16"

被遺忘的人群·愛的一瞥 畫展暨慈善募款 | 封面故事



如果說最早的油畫家是為宗教服務，那麼哈拿也就是為她所景仰的上帝分享她的生命給這群被社會所烙印及嫌惡的愛滋病人身上，並祈禱被社會包容與接納。



「被遺忘的人群·愛的一瞥」畫展暨慈善募款台北場感謝文創互動咖啡館免費提供展覽場地。



「被遺忘的人群·愛的一瞥」畫展暨慈善募款台北場文創互動咖啡館現場。



請許關愛一個「家」！

關愛之家創辦人 楊婕妤

三年前的台大愛滋器官誤植事件，前台大醫師柯文哲成了唯一的代罪羔羊，他在白色巨塔中擔起責任後褪下醫師袍，以「領頭羊」之姿勝選為台北市長，柯P在愛滋器捐事件的這一跤或許跌得很痛，但卻撞出了「改變成真」的城市新願景。

婦女與疑似愛滋寶寶，或因懷孕、罹病被解僱的外籍移工，以及無國籍兒童，並協助落難者安置、就醫、生產、等待遣返，期間曾數次申請兒少機構被打回票，只因承辦人員說：「公立的都收不滿，你們有必要再成立一家私人的嗎？」試問，現在公立的安養安置機構，哪一家可以告訴大家說我們接受愛滋感染者安置呢？

回顧過去一年來，我們飽嘗地方社會局「每日照三餐查」的特殊「關愛」，也接受到許多民眾慷慨無私的幫助。展望未來，希望具有醫學專業背景的柯P，能夠以同理心正視愛滋感染者、落難外籍移工與無依兒少「要有一個家」的需求，並以愛之名，帶領大家擁抱徘徊在社會邊緣的人群。



關愛之家創辦人楊婕妤帶隊參與每年台北同志大遊行
(關愛之家志工Esoon攝)

投入愛滋感染者照護工作即將邁入30年，關愛之家在社會大眾誤解與政府部門漠視的過程中亦走得跌跌撞撞，雖然法規明訂不得歧視感染者，拒絕其就學、就醫、就業或予其他不公平之待遇，實際上卻無法完全落實，但是在風雨飄搖中，「我們都是一家人」的核心理念從來不曾改變。

為了健全照護服務，關愛之家於2003年設立登記後，在全台設有多處中途之家，安置無處可去的愛滋感染者，被先生感染愛滋的新住民



關愛之家是我的家，謝謝許多善心的叔叔、阿姨、哥哥、姐姐的陪伴，也帶來許多暖暖的玩具



2014年12月25日柯P已上任成為台北市的大家長，記得他曾說過：「One city one family，選舉過後，台北市民都是一家人。」殷切期盼這股白色力量能進一步消弭民眾對於愛滋病的誤解與恐懼，讓歧視與汙名的高牆倒下，鼓勵全台育幼院、安養院，不再以各種理由拒收愛滋感染者與愛滋遺孤，並協助關愛之家申請成為合法立案的養護機構及無依兒少育幼院，那將會是所有「家人們」最好的新年禮物。



關愛之家小朋友與熊熊的對話



關愛之家創辦人楊婕妤認為到關愛之家生活的孩子及大人永遠都是我們的家人



中國河南楊庄戶關愛之家小朋友緊緊擁抱楊阿姨



關愛之家創辦人楊婕妤勉勵關愛之家小朋友要用功讀書



2014年第二十屆 澳洲墨爾本國際愛滋大會 「常用段落」

屏東關愛之家 公關企劃 羅俊華

「關心移民移工權益的團體2014年7月7日上午聚集北市府大樓，聲援關愛之家遭台北市社會局與派出所接連騷擾及打壓的問題。台北市社會局在未與關愛之家充分溝通與瞭解實際狀況下，即於5月召開協調會要求移民署外國人收容所及專勤隊必須將其安置在關愛之家的外籍個案通通帶回自行照顧，面對今天記者會民間團體的訴求並未做出任何承諾，只答應在七天之內召開溝通協調會與關愛之家的」。

自從台北市社會局技術性關懷「關愛之家文山婦幼中途之家」之後，相關部門像打擊犯罪迅雷專案般一擁而上...。在飛往澳洲墨爾本國際愛滋會議（註一）的航班上，空姐在飛行中一直走來走去，卻要我們乖乖繫好安全帶，基於安全考量，這感覺像是「常用段落」。

當天在澳洲墨爾本國際愛滋研討會上，關愛之家創辦人楊姐多次接到文山婦幼中心及辦公室工作人員的越洋電話，告知台北市社會局上門要求盤查無處可去的愛滋病患；安置移民署、醫院、法院等單位轉介的個案身份證件，借以保護兒少之名，卻行侵害兒童人權之實（註二），基於社會安定和諧之考量，這感覺像是「常用段落」。

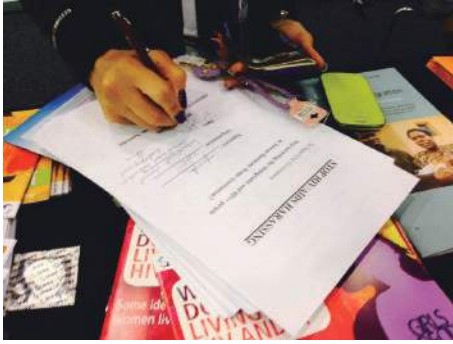
關愛之家在愛滋照護工作上紮實地做了30年（1986年至今），若非這次台北市社會局特別關切的一連串事件，才讓更多社會大眾瞭解關愛之家在外籍人士人道救助的工作默默地做了18年（1996年至今）。主管機關從2006年就開始說要修訂「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」相關法案（註三），明文保障愛滋感染者的居住權益，但現在已經2014年了，8年



關愛之家工作人員及志工在墨爾本國際愛滋會議地球村現場協助國際友人參與聯署作業



關愛之家在墨爾本國際愛滋會議地球村張貼尋求各國與會NGO及人權團體的聲援的海報



墨爾本國際愛滋會議地球村現場各國與會NGO
及人權團體填寫聲援書



來一直都沒有任何動靜。更遑論多年來政府對於移工與落難外籍人士的法令保障能夠全面實行。法院、醫療院所、移民署外國人收容所及專勤隊因無法取得政府其他部門資源的支援而轉與民間單位建立合作默契，協助安置因人口販運的被害人、為了脫離努力以及所得剝削的移工朋友與因病或遭逢事故的落難外籍人士。而這些真正需要協助的移工及落難外籍朋友，有被先生感染的新移民婦女、因懷孕僱主不願照顧的女性工作者、罹患癌症或因工作受傷被僱主解雇無法取得醫療資源的外籍人士、無國籍兒童以及在外國人收容所因法令規定必須停止收容卻還未能出境的外國人等，「關愛之家」協助被安置者就醫、開庭、懷孕生產及坐月子、逃逸移工自首，並協助籌措購買機票，以利平安送機遣返原國家等...。當台北市社會局長王浩在市議會接受市議員諮詢時表示，多年來都是關愛之家自己要做的，並不是社會局主張。基於職位保全的考量，這感覺像是「常用段落」。



墨爾本國際愛滋會議與會各國NGO及人權團體
紛紛到關愛之家攤位詢問聲援狀況

關愛之家在墨爾本國際愛滋
會議地球村現場尋求聲援活
動，得到與會各國NGO及人
權團體的支持



關愛之家創辦人楊婕妤在墨爾本國際愛滋會議地球村現場前接受國際媒體專訪



遠在南半球的澳洲墨爾本參加第二十屆國際愛滋大會的現場，關愛之家創辦人楊婕妤帶領出席會議的工作人員及志工，在地球村攤位前發表聲明，表達接受關愛之家協助的安置個案在台灣遭受到官方不平等的待遇，尋求與會各國NGO支援。期盼透過國際愛滋NGO及人權組織的協助，督促台灣政府必須正視及解決人權問題。而在大會中針對關愛之家所提出的請求發出連署書，希望借助國際組織的力量，保障在台兒童、外籍人士及愛滋病患者的人權（註四），向各國國際非政府組織尋求支援，以對抗台北市社會局極力打壓。

在愛滋大會地球村現場，各國展示服務成果的攤位將近兩百攤，才兩天的時間所收集到簽署書的數量就超過一千份，而這也是我們關愛之家自己要做的，不是任何單位的主張。捍衛人權的基本權利，無疑這感覺也像是「常用段落」。



墨爾本國際愛滋會議地球村其他參與國NGO攤位亦協助關愛之家進行國際聯署



關愛之家在墨爾本國際愛滋會議地球村攤位現場協助參與聯署的國際NGO代表

註一：
2014年世界愛滋病會議（20th International AIDS Conference, AIDS 2014）於2014年7月20日至2014年7月25日在澳洲墨爾本召開。來自世界172個國家，約14,000名專家聚集在澳洲墨爾本會展中心（Melbourne Convention and Exhibition Centre, MCEC），共同參與第20屆世界愛滋病會議（AIDS 2014）。本次會議主題為：「加快步伐Stepping up the pace」充分認識到當前我們正處在關鍵時機，應當把握近年來形成的樂觀形勢，並藉此來保證HIV始終仍是全球重點工作。所以我們的步伐需要繼續加快，最終才能夠扭轉疾病並步上發展軌道。

本次會議因會前發生馬來西亞航空公司客機（MH17航班）失事而有6名罹難的乘客為原定出席本研討會之專家，其中包括世界衛生組織發言人格倫托馬斯、前國際愛滋病協會主席暨愛滋學者蘭格等人。因此在7月20日晚間開幕式中，AIDS 2014國際主席（Prof. Françoise Barre-Sinoussi）表達不捨與感傷，並請國際愛滋病協會（IAS）委員會前後任主席及委員等成員上台，全場起立為遇難者舉行悼念致哀。

在AIDS 2014年的官方網站上，看到更多詳細的內容。<http://www.aids2014.org/>

註二：
《公民與政治權利國際公約》及《經濟社會文化權利國際公約》（CEDAW簡稱「兩公約」），其重要性在於普世的人權價值。台灣自2009年立法院通過「兩公約施行法」以來，已邁入第五年。2013年，在許多民間團體、專家學者的努力倡議下，台灣跨越了特殊國際地位的限制，依聯合國模式舉辦了兩公約的初次國家報告國際審查。而《兒童權利公約施行法》也在聯合國兒童權利公約國內法化民間團體行動聯盟（CRC聯盟）^①偕同多位立法委員的推動下，終於在2014年5月20日於立法院三讀通過了，並於2014年11月20日的國際兒童人權日正式施行。



台北市政府社會局針對關愛之家的許多騷擾，已公然違反兩公約的精神。特別與《經濟社會文化權利國際公約》第二條第二項 第十條、第十一條第一項，針對安置個案只偏頗在兒少權益的部份，卻沒有通盤考量對於維護家庭之完整性提供相對應的積極處遇措施，此舉措若貿然執行，極可能造成外籍母親與孩童必須分開安置，對母親的心理是一種煎熬，孩童的身心發展亦容易造成難以估計的危害。我們真的想要幫這些外籍媽媽們與真心陪伴他們的志工們到底有什麼樣的立即危險性，而使得社會局會有如此巨大的動作？

①聯合國兒童權利公約國內法民間團體行動聯盟（CRC 聯盟）台灣兒童權利公約聯盟（Taiwan NGOs for CRC）於 2014 年 9 月正式成立，旨在推動、監督兒童權利公約在台灣之實踐。本聯盟前身為「推動兒童權利公約國內法民間團體行動聯盟」（2012-2014），參與《兒童權利公約施行法》之起草，並與其他人權團體結盟，積極地遊說政府和立法部門，終於促成施行法順利通過。而《兒童權利公約》也於今（2014）年 11 月 20 日的國際兒童人權日正式施行。

聯盟成員有，中華民國智障者家長總會、中華民國觀護協會、天主教善牧社會福利基金會、台灣展翅協會、台灣關愛之家協會、台灣關愛基金會、至善社會福利基金會、兒童福利聯盟文教基金會、花蓮縣谷若思全人關懷協會、婦女救援基金會、董氏基金會、臺大兒少暨家庭研究中心。（按筆畫順序排列）

註三：「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」（後稱「愛滋條例」）自 1990 年 12 月 17 日制定公布後，雖曾經 6 次修正，卻一直無法符合國際人權精神。在醫療技術日新月異，國際已將愛滋視為慢性病，對於愛滋感染者不應再有歧見或不平等待遇，這不僅與國際人權趨勢相悖，對愛滋防治的成效亦十分有限。在 11 個民間團體聯盟^①，提出民間版本的修正草案偕同多位立法委員的積極運作與政院版「愛滋條例」修正草案進修溝通協調下，終於在 2015 年 1 月 20 日經立法院三讀通過，通過「解除對外籍人士的出入境限制」^②、「未來愛滋醫療費用回歸全民健保制度」^③、以及「有條件限制民衆愛滋檢驗的知情同意權」等重大議案。愛滋修法於 2015 年 2 月 4 日經總統令公告上路後，台灣在愛滋防治史上也正式邁入新紀元。本次修法不僅使台灣在愛滋防治上與國際人權接軌，也在給付感染者治療費用制度上醫藥給付回歸健保，為愛滋患者的權利保障開創新頁，也使感染者處境朝減少特殊對待邁進。

- ①愛滋修法聯盟共有愛滋感染者權益促進會、台灣露德協會、台灣同志諮詢熱線協會、台灣愛滋病學會、台灣關愛之家協會、帕斯提聯盟、小YG行動聯盟、愛之希望協會、台灣基地協會、台灣世界愛滋快樂聯盟、台灣外籍愛滋政策修法聯盟等民間團體參與。
- ②解除外籍愛滋出入境限制 欣見與國際接軌
我國自 1990 年愛滋條例立法以來，對外籍愛滋感染者的強制檢驗與出入境限制即存在，迄今有 949 位外籍人士被要求離開台灣，因此中斷在台學業或工作、被迫與配偶子女分居兩國等人倫悲劇時有所聞。台灣因此被聯合國列入「全球仍有愛滋出入境禁令國家/地區」之一，亦違反我國已簽署之兩公約（公民與政治權利國際公約與經濟社會文化權利國際公約）與 CEDAW（消除對婦女一切形式歧視公約）等國際公約；這條包藏「愛滋為外來疾病」汙名的排外歧視條款，早已不合時宜，終於在 2015 年走入歷史。
- ③愛滋治療回歸健保 治療與防疫並進
在醫療費用歸屬爭議部分，肇因於 2005 年全民健保剔除愛滋項目，轉疾管署公務預算支應，長期造成愛滋醫療邊緣化與疾管署財政壓力緊繃，感染者醫療逐步受限。此番修正，著眼於「回歸健保標示著愛滋走向一般化的未來」，民間愛滋修法聯盟堅持轉換無法一蹴可幾，感染者對疾管署之良善信賴必須獲得保障等原則，幾經協商，在立委、疾管署與健保署間終獲共識。我們相信，秉持初審共識，待相關配套成熟，未來政策轉將更順利，「感染者醫療保障」與「社會防疫」更能兼顧。
- ④民衆愛滋檢驗自主權受限 民團仍表遺憾
在「有條件限制民衆愛滋檢驗的知情同意權」部分，雖範圍限縮至血液檢驗，但民間愛滋修法聯盟對於目前修法的方式限縮民衆自主決定檢驗的權利表示遺憾。我國歷來尊重民衆愛滋檢驗自主權，這個尊重不只來自社會整體醫療人權意識的提升，也承認愛滋檢驗結果對個人生命有重大影響可能。

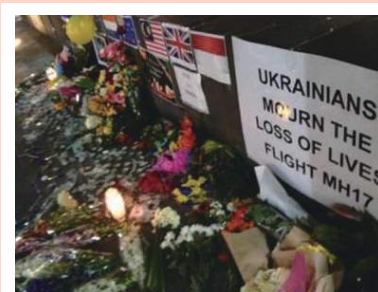
本項修正，是我國首度立法打破對一般民衆愛滋檢驗自主權與知情同意權的保障；所欲抗衡者「提供執行業務人員（醫事警消等）健康保障」，這項價值無人反對，我們關切的是，我國針對此類人員長期積極落實暴露後相關措施，如提供「免費預防性投藥」與諮詢輔導，成效良好，迄今無執行相關業務人員因此感染愛滋病毒，並無積極立法之必要。對於本次修法，政院版提出增列以及相關討論，將「提供執行業務人員（醫事警消等）健康保障」與「愛滋檢驗自主權與知情同意權的保障」視為二選一，此舉無益於醫事警消相關人員消除愛滋歧視及恐懼，且恐造成負面影響。

註四：
關愛之家在國際研討會現場呼口號，尋求 NGO 支持：
We Need Gov. Action, Not Gov. Accusation !
（關愛之家需要政府的行動，而非政府的指控！）
We Need Gov. Support, Not Gov. Suppression !
（關愛之家需要政府的打氣，而非政府的打壓！）
Abuse Children in the Name of Child Protection?
（假借保護兒少之名，行侵害兒童人權之實？）
HHAT Stops to Care for Foreigners. The Gov. Stops.
（關愛之家主動照護外籍人士，而政府卻袖手旁觀。）
Human Rights for All, HHAT Stands Tall.
（捍衛人權，關愛之家毫不退縮。）
Stand Up and Fight, and We' ll See the Light.
（起身作戰，我們將會看到勝利的曙光。）
目前關愛之家全體工作人員及志工們，仍持續為捍衛人權等工作堅持不懈！



關愛之家志工們在國際研討會現場呼口號，尋求國際愛滋 NGO 及人權團體支持。（圖／屏東關愛之家公關羅俊華）

關愛之家 24 名志工搭乘的班機是失事馬航的前一班次，志工們心有餘悸，但不忘肩負任務，在國際愛滋會議中發表關愛之家的安置者在台遭受不平等的待遇，尋求各國與會 NGO 及人權團體的聲援。（圖／屏東關愛之家公關羅俊華）



澳洲墨爾本國際愛滋會議現場，對搭乘馬航不幸罹難的愛滋病研究學者表示哀悼。（圖／屏東關愛之家公關羅俊華）



I am a Volunteer Taiwan

Zesty Fitri Dyanda from Indonesia

Before I go realization they said that my project's detail are : Take care aids baby 2-3 years old in the morning, and teaching English elementary school and junior high school student in the afternoon, I work Monday till Friday. But after I start the project, in reality the student who will I teach finish study at school at 6pm, so I ask to my buddy, she said that she has asked to the responsible person about the project. Then, they decide the project only about take care kids start from 6th January till 12th February. And at 22nd-28th January there's a camp with junior high school student and the task is teaching English and sharing culture.

consist of three bedroom for worker and elementary and junior high school student and in the fact they are also AIDS, I share my bedroom with them. And 4th floor is bedroom for the other EP, 4 boys, Indonesian, Australian, and French .

For me actually no worry to share bedroom and bathroom with AIDS children, I know how AIDS can infect people. In the other hand, they are friendly and want to interact to me although they cannot speak English. Sometime they use google translate in their cell phone and show the English to me. I proud of it :D

So I start the project take care aids baby at 5th January at 10.00 am. In fact not all baby live here is AIDS, some babies is left by their parent and majority is Indonesian :o That's a terrible fact, when one of a nanny work here said to me "Indonesian don't like to have a baby right?". How can Indonesian babies taken care in Taiwanese orphanage? Ashamed fact, isn't it? So, at my first time look nearly to crying baby, when he look me, he reflect want me to hold him, his hand accept my hug. Suddenly he stop crying. The crying baby's name is lucky.

Oh my god, it's a touched moment. I realize that all babies here need love from their parents, they need educate and attention privately not from a nanny who only take care a whole babies. Especially for AIDS' baby, who we know they are susceptible getting sick. Here, without parent they pretend be ok every day waiting for attention from adult. When I glance each AIDS baby, they look like normal baby.

In this project, my work time is preferred actually, if I wanna pray I can go up stair to my bedroom



In Taiwan, I stay at bedroom in my work place (Home Care of Aids)which has 4 floors, first floor is the place for all babies 2-3 years all who already can walk, they sleep and play there.(Zesty Fitri Dyanda)

In Taiwan, I stay at bedroom in my work place (Home Care of Aids)which has 4 floors, first floor is the place for all babies 2-3 years all who already can walk, they sleep and play there, second floor for the babies below 2 years old, third floor for



In fact not all baby live here is AIDS, some babies is left by their parent and majority is Indonesian :o That's a terrible fact, when one of a nanny work here said to me "Indonesian don't like to have a baby right?". How can Indonesian babies taken care in Taiwanese orphanage? Ashamed fact, isn't it? (Zesty Fitri Dyanda)



because sometime fortunately there many people visit this orphanage to take care babies. Taiwanese taught since they are kids for visiting, helping and donating to orphanage, there are many people come every day to take care baby. It makes me not be afraid if there's ignore baby. More ever, they never lack about food or daily necessary. The elementary and junior high school student get education, luxurious gadget and go holiday frequently. But I think they play their gadget too often, and too free, they can access pornography freely, it's affected to their mind and disturb their concentration.

It different to Indonesia orphanage which majority live poor and sometime don't have appropriately education. Maybe because there is no motivation for sharing to the poor people and lack promoted by each orphanage.

Here, all people are very nice, there always people who will help me if I have problem, especially Mimi and Indonesian worker. Mimi has open minded and so friendly to the foreigner, she told may things for us and bring us to famous tourism place in Taiwan. She helps every people sincerely, I think there's no wonder if many people loves her.



In this project, my work time is preferred actually. The elementary and junior high school student get education, luxurious gadget and go holiday frequently. But I think they play their gadget too often, and too free. (Zesty Fitri Dyanda)



It different to Indonesia orphanage which majority live poor and sometime don't have appropriately education. Maybe because there is no motivation for sharing to the poor people and lack promoted by each orphanage. (Zesty Fitri Dyanda)



台灣志工初體驗

Zesty Fitri Dyanda from Indonesia

來到關愛之家之前，我被告知早上要照顧愛滋寶寶，下午要教國中小的小朋友英文。但當志工服務開始時，其實小朋友已經在學校上過課了。因此，我們後來的任務是照顧這些小朋友。在一月22日到28日期間，我們也跟著小朋友參加了一個英語教學與文化交流的營隊。

在台灣，我住在關愛之家中途之家的宿舍，這個地方的一樓是給已經學會走路的寶寶活動的遊樂區，他們在這裡休息、玩耍。二樓是給兩歲以下的兒童，三樓有幾間臥房是給工作人員以及國中小的小朋友。四樓則是給來自國外的志工夥伴，我則和小朋友共用三樓的一間房間。

對我來說，與感染愛滋的朋友住在一起沒有任何問題，因為我了解愛滋如何傳染。此外，這些小朋友很友善，雖然他們不會英文，但還是很想跟我有互動。有時他們會用google翻譯來跟我聊天。

於是，我照顧小朋友的志工服務就此展開。事實上，並不是所有在關愛之家的小朋友都感染愛滋。有些寶寶是被父母親遺棄的，而且大多數是印尼籍。印尼的寶寶怎麼會靠台灣的孤兒院來收容呢？這真是一件令人慚愧的事。當我第一眼看見眼前正在哭泣的嬰兒，他回看著我，眼神投射出想要我抱他，我向前，他的手接受了我的擁抱。突然間，這位寶寶停止了哭泣。他名叫Lucky。

我的天哪，這真是令人動容的一刻。我了解到這裡的小朋友需要父母親的愛、教育以及關注，而非來自褓姆。特別是對於愛滋寶寶來說，這些關注很重要，因為他們的身體通常比較虛弱。在這裡，這些小朋友在缺乏雙親的疼愛下，假裝堅強，但又日復一日等待大人的關懷。





在關愛之家當志工，時間還算彈性。如果我想禱告，我就到頂樓，幸好每天也會有許多志工朋友來這裡幫忙照顧小朋友，也會來這裡協助大小事務，甚至捐款。國中小的小朋友除了上課之外，假日也會有人帶出去玩。不過我覺得有些小朋友玩手機玩太久了。

跟台灣比較不同的是，大部分的印尼孤兒通常很窮，也得不到良好的教育，或許這是因為他們缺乏動力。

在關愛之家裡，所有人都非常好，每當我有問題時就會有人前來協助我，特別是楊姐以及印尼的工作夥伴。楊姐是位開朗、友善的主事者，她分享許多事情讓我們知道，也會帶我們到著名的觀光景點玩。楊姐真誠對待每一個人，也難怪每個人都愛她。



在關愛之家過生日，感受最多、最滿的祝福，特別是有那麼多小孩及保母一起唱「生日快樂」！



事實上，並不是所有在關愛之家的小朋友都感染愛滋。有些寶寶是被父母親遺棄的，而且大多數是印尼籍。印尼的寶寶怎麼會靠台灣的孤兒院來收容呢？這真是一件令人慚愧的事。(Zesty Fitri Dyanda)



跟台灣比較不同的是，大部分的印尼孤兒通常很窮，也得不到良好的教育，或許這是因為他們缺乏動力。(Zesty Fitri Dyanda)



Affection in Formosa

Max from France



My academic capability might be not challenged in this internship, but my sensibility to react towards any circumstance was extremely enhanced.(Max)

This is my first experience as an internee for an international voluntary internship. Having a daily life in an orphanage and witnessing the true form of love and sympathy was a precious experience. My academic capability might be not challenged in this internship, but my

sensibility to react towards any circumstance was extremely enhanced. There are so many workers from different countries at orphanage, I don't speak the language they do which I consider it as a challenge. Doing stuff and work along them who aren't using English is mentally stimulating, but I do believe that greeting and smile are universal. Comes to think of it, I have more speaking English people as my roommate. They come from England, France, and Australia. We through all these difficulties together, where problem comes into memorable moments.

Aside than daily activity in orphanage, we also have to accompany the founder of this place for some visitations. Her name is Nicole, for me she is a friend and role model at the same time. We shared a lot of stories and jokes about the multi-culture life. She appears as guide in every visitation, and of course there are some places that impress me about Formosa. This country has so many different temples, I have visited about six different temples a day to celebrate the Chinese New Year. Buddhist culture is very strong in the visitation and I joined the ceremony from the very beginning. I even have to bring the God's statue, but as a Muslim I don't take it more than a science in respecting diversity.

Another memorable moment is lighting the

lantern. Some of us wrote our wishes and hopes before we light and let it flies to the sky. The way I see my lantern flies along others', I feel warm inside. We chin up to the sky as we hope our wishes could be aimed one day, I always feel the joy whenever I see the sky. A week ahead maybe I become separated with all people here, but we still look up at the same sky.



Buddhist culture is very strong in the visitation and I joined the ceremony from the very beginning. I even have to bring the God's statue, but as a Muslim I don't take it more than a science in respecting diversity.(Max)

Another memorable moment was the journey that I had in the Theme Park. Whenever I go overseas I always look for the roller-coaster, aside its well known tower. In this country, they have a Screaming Condor instead of a challenging roller-coaster. It has 90-degree angle and the speed more than 100km/hr. To make it more challenging, my roommates and I had a shotgun at 1st and 2nd car. Since we don't find a kind of this spacecraft in our



Some of us wrote our wishes and hopes before we light and let it flies to the sky. The way I see my lantern flies along others', I feel warm inside. We chin up to the sky as we hope our wishes could be aimed one day, I always feel the joy whenever I see the sky.(Max)



countries, it's merely fun to the core. Besides of that freaking spacecraft, we also ride another challenging rag like watery spacecraft and shaking boat where we always took a 'gangster' picture. It's nice to have a quality time like this with my roommates, we become closer day by day and hanging out to malls and clubs together. Farewell is frightening for me, but regardless we'll keep on living.

I would like to thank Harmony Home for the hospitality they offered me, including the busy yet amazing circumstances during my daily life here. I have to manage and doing stuff for cute babies with innocent smiles everyday, which never be the same with my activity as a lawyer in my country. Talk about babies and kids I find something different between normal babies/kids outside with babies/kids from orphanage. They are all cute but babies/kids from orphanage, they have no idea how to kiss. This is a big matter for children, and I think I have a responsibility to teach them how to express their love feeling towards someone. Even I don't speak chinese, I don't take it hard. I do believe that affection is something that you have feel, not to say. So I teach most of orphans here to kiss as the symbol of love and affection. They always lick at first, but finally they know how to kiss.

In brief, I concur that this internship was enhanced my intelligence. Coping new circumstances and get involved with different people everyday is mentally stimulating. New friends and links, both of them will give a big influence for me to commence my future. The Reference Letter from Mr.Lee as a remark of my International internship will complete my resume, as the memorable moments from Harmony Home will complete my unwritten diary.



Whenever I go overseas I always look for the roller-coaster, aside its well known tower. In this country, they have a Screaming Condor instead of a challenging roller-coaster. It has 90-degree angle and the speed more than 100km/hr.(Max)



Talk about babies and kids I find something different between normal babies/kids outside with babies/kids from orphanage. They are all cute but babies/kids from orphanage, they have no idea how to kiss. This is a big matter for children, and I think I have a responsibility to teach them how to express their love feeling towards someone.(Max)



The Reference Letter from Mr.Lee as a remark of my International internship will complete my resume, as the memorable moments from Harmony Home will complete my unwritten diary.(Max)



福爾摩沙的感動

Max from France

這是我第一次擔任國際志工實習的實習生，而在一個育幼院度過一天並見證愛與同理心的樣貌，真的是一個寶貴的經驗。或許這次經驗與我的學術或課業表現無關，但提升了我對事物的敏銳觀察，並提升我適應各種環境的能力。在這個育幼院，有很多來自不同國家的國際志工，因此語言上的隔閡當時對我來說是一大挑戰。與這些不使用英語的人共事真的會使人精神緊張，但我發現微笑與打招呼的方式應該是大家都可以理解。說到這個部分，我與我的室友們比較常使用英語，我們可以一起克服這個難題。

這些天燈點燃，並看著他們冉冉升空。我一路看著我的天燈飛入其他人當中，不自覺有種溫暖與感動的感覺，我們抬頭仰望天空，彷彿我們的願望有朝一日得以實現。一個禮拜後，或許我就會與這裏的大家分別，但我們仍然可以仰望同一片天空。

六福村遊樂園的行程，也讓我同樣感到難以忘懷。每次出國，我都會在當地尋找雲霄飛車，但在這個國家有「笑傲飛鷹」可以挑戰，它的特點在於那90度角垂直俯衝與高達每小時100公里的速度。為了使這個遊樂設施更加地具有挑戰的樂趣，我們決定搭乘前兩個車廂。因為在我們的國家沒有體驗過這樣的遊樂設施，因此我們發自內心的感到有趣。除了這個可怕空中飛車，我們也去搭乘「大峽谷急流泛舟」及「海盜船」。像這樣的時光，讓我跟我的室友們的友誼日益緊密，我們甚至還會一起出外逛大賣場。當時我們仍然一起生活，但每想到離別的那一刻的到來，使我感到有些不安。

我很感謝關愛之家提供我一個溫暖住宿，也很享受在關愛之家服務的繁忙時光。每天，我必須幫忙照顧這些綻放著純真笑容可愛的嬰兒。



除了育幼院的日常工作外，機構創辦人也陪同我們去各個地方參觀。創辦人是Nicole(楊姐)，對我來說她不僅是一位朋友，同時她也是我學習的典範。我們彼此分享許多在這樣多文化的人群共處時發生的生命故事與趣聞。她也慷慨地為我們擔任嚮導，其中許多地方都令我印象十分深刻。這個國家有很多不同風格的廟宇，光是在中國農曆新年期間一天，我們就拜訪了六間之多。在我在台灣打擾的期間，我發現台灣有很深刻的佛教文化；我通常會在這些佛教儀式剛開始時就參與，甚至還被帶到佛像面前，但我身為一個穆斯林，我只能把這個儀式當成一個多元的文化現象。

另一個令我覺得難以忘懷的時刻是點天燈。我們把我們的願望及期許寫在天燈上，然後再將



我發現台灣有很深刻的佛教文化；我通常會在這些佛教儀式剛開始時就參與，甚至還被帶到佛像面前，但我身為一個穆斯林，我只能把這個儀式當成一個多元的文化現象。(Max)

或許這次經驗與我的學術或課業表現無關，但提升了我對事物的敏銳觀察，並提升我適應各種環境的能力。(Max)



關愛之家的小孩與外面一般小孩有些不同。他們都很可愛，但是他們不太會表達他們對其他人的情感，例如他們可能不太曉得親吻是家人對他們愛的表現。我想我們都有責任如何教導他們如何去表現自己對他人的愛。即便我不會說中文，但我並不覺得困難，我真誠地相信愛是一種與生俱來的感動，不用言語就可以表達。

簡而言之，我認為這次的實習經驗的確開拓了我的見聞。適應新環境，並與不同的人共事，都使我感到緊張。然而，這些新朋友與這些友誼，對我的未來也是很深遠的影響。李忠翰主任為我撰寫的推薦信，不僅代表我在國際交換實習的成果，也使我的履歷更加地豐富；同時這些在關愛之家的難忘經驗，也將填滿我的日記。



關愛之家的小孩與外面一般小孩有些不同。他們都很可愛，但是他們不太會表達他們對其他人的情感，例如他們可能不太曉得親吻是家人對他們愛的表現。我想我們都有責任如何教導他們如何去表現自己對他人的愛。(Max)



把願望及期許寫在天燈上，點燃天燈點燃，看著他們再再升空。我一路看著我的天燈飛入其他人當中，不自覺有種溫暖與感動的感覺，我們抬頭仰望天空，彷彿我們的願望有朝一日得以實現。(Max)



每次出國，我都會在當地尋找雲霄飛車，但在這個國家有「笑傲飛鷹」可以挑戰，它的特點在於那90度角垂直俯衝與高達每小時100公里的速度。(Max)



關愛之家創辦人楊婕妤與國際志工Max合影。



Harmony Home or my unforgettable experience

Nicholas from France

Before arriving in Taiwan, I was really anxious about my volunteer experience. How would the kids react? Will we be able to communicate? Am I going to adapt myself there?

At first when I came in Taiwan and to Harmony Home I was surprised by the kindness of the people who are so welcoming and respectful. Everyone quickly considered me as a member of the shelter. In my opinion, the main strength inside the shelter is the capacity of each person to always smile and help one another.

Everybody is welcomed inside Harmony Home, every day I saw new people from outside coming to the shelter to help out. It was really great to see

that and to realise that many outside people care for the children. Nicole told me that most of the time in Taiwan a lot of people do not understand anything about the HIV infection, and are scared to work or even visit the shelter.

I shared this mission and adventure with four other roommates from Indonesia, England and Australia. We created a strong relationship together, this helped us to execute our mission as well as possible.

I quickly became friends with the kids. They are all very nice, they love to play, run, sing... I had so many good times staying with them. It was hard at the beginning to communicate but with a little bit

of sign creativity and with google translation we got through it. We laughed a lot together and they were continually ready to show me and make me discover new things in Taipei. It reminds me of this one night at a Night Market when they wanted me to try the 'STINKY TOFU'. Of course in Taiwan you must try the traditional Tofu which is famous maybe because of its smell which was present everywhere I went! I had so much difficulty to finish it and every kids were

around me watching me. It was like they already knew what would be my reaction! We have never laughed this much during the night, it was a great memory.



Everybody is welcomed inside Harmony Home, every day I saw new people from outside coming to the shelter to help out. It was really great to see that and to realise that many outside people care for the children.(Nicholas)



I will also remember this first morning in Harmony Home. This little boy Tze Tze, he was in front of my bed looking at me. After this, almost every morning during the two months he came in my room and we became close friends! He was the first one to call me by this name who became famous inside the shelter: TCHOU TCHOU. I was used to this name, it became my Taiwanese name! I took Tze Tze with me wherever I went, we were like two brothers!

One other moment that I will never forget is the two days spent in the south of the country to a traditional praying trip. Buddhism tradition isn't well known in my country. This was the occasion for me to discover something new. We visited six beautiful and gorgeous temples. It was extraordinary to see all these decorations, statues of gods and all the people strongly engaged in their prayers.

Engage in a humanitarian mission leads to ask yourself many questions. I sincerely want to thank my Master of Mission, Mr Lee Chunghan for all the time he spent for me before I came to reassure me and answer all my questions needed to conduct my internship. Also thank you for the support and availability throughout my mission.

Harmony Home Association would not exist without Nicole Yang, its founder. Special thanks to Nicole, who greeted me warmly and considered me as a full member of the association. I will never forget her dedication, kindness and generosity.

I have a special thought for all members and other volunteers of the association, with whom I developed a sincere relationship despite the language barrier.

A final big thank you to the children who were able, despite the difficult situations they face, give me a good life lesson.



Buddhism tradition isn't well known in my country. This was the occasion for me to discover something new. (Nicholas)



Tze Tze was the first one to call me by this name who became famous inside the shelter: TCHOU TCHOU. I was used to this name, it became my Taiwanese name! I took Tze Tze with me wherever I went, we were like two brothers!(Nicholas)



關愛之家 一個我難忘的經驗

Nicholas from France



國際志工前往關愛之家屏東成人中心參訪，住民開心與志工合影留念。

在抵達台灣以前，我對我的志工服務經驗感到很焦慮。例如：孩子們對我有什麼反應？我們能夠好好溝通嗎？我究竟能否適應這個地方？

當我到了台灣並抵達關愛之家時，我對他們熱情地歡迎感到驚訝，他們竟是如此好客並尊重他人，每個人都很快地將我視為他們庇護所的一分子。在我看來，這個庇護所最強大的是他們總是面帶笑容而且表現出願意相互幫助的熱忱。

關愛之家歡迎所有人的到來，每天我看到許多外面的新面孔來到這裡並無私的奉獻；經由親眼所見，我馬上就理解，許多外面的人們真的很關心這裡的小孩。但是Nicole(楊姐)也告訴我，在台灣仍然有許多人，他們對HIV感染者一無所知，因此也害怕與感染者共事，即便是拜訪這個庇護所也使他們感到恐懼。

這個任務與冒險，由我跟其他四位來自印尼、英格蘭及澳洲的室友一起參與。過程中，我們產生了很強的牽絆，這使得我們能夠執行我們的任務。

孩子們與我很快地成為朋友。他們非常的可愛，他們喜歡與我一起玩耍、奔跑、唱歌...，我們互相陪伴並度過許多美好的時光。在一開始的時候，溝通確實有點困難，但經過使用一點點的手勢，並善用GOOGLE翻譯後，我們就克服了這個障礙。我們時常一起開懷大笑，他們還帶我去發現台北的新事物。某天晚上，他們甚至帶我去夜市並讓我嘗試臭豆腐。當然已經身在台灣就不能錯過這個因味道聞名又無處不在的傳統豆腐美食。不過，我的確有點難接受這樣的食物，但我仍拗不過身邊看著我的孩子，而把它吃完。他們似乎知道我會有甚麼樣



的反應！總之，我們不曾像那晚玩得那麼開心，這真是一個美好的回憶。

我也記得第一個在關愛之家的早晨。這個名叫「之之」的小男孩就在我的床邊盯著我看。後來這兩個月的期間，每天他都會來我的房間找我，因此我們變成很要好的朋友。他也是第一個使用「周周」這個中文名字來稱呼我的人，而大家後來也都這樣叫我。我後來習慣這個名字，因此它也變成像是我的台灣名字了。我跟之之總是形影不離，就像兩兄弟一樣。

另外一個我難以忘懷的時刻是我們去南部2天的傳統信仰參拜之旅。關於佛教文化的傳統在我的國家並沒有太多人了解，不過這個時候就是我發現新事物的時候。我們拜訪了六間美麗而富麗堂皇的廟宇。看到這些廟宇的雕飾、佛像，還有虔誠參拜的人們，可謂是一個特別的體驗。

參與這類提供人道服務的工作，會使你對自己產生許多疑惑與問題。我誠心地感謝我的督導，李忠翰先生；他花很多時間為我的實習提供相關準備，事前不斷地跟我確認並回答我許多的問題，並在我實習期間的全心全力地支持我。

台灣關愛之家協會如果沒有創辦人NICOLE(楊姐)可能就不會存在。特別感謝NICOLE(楊姐)對我的熱情招待，甚至把我當成協會的其中一份子，我永遠不會忘記她的仁慈、慷慨以及凡事全力付出的精神。即使與協會的工作人員及志工存在語言的隔閡，但我們仍然發展真誠的友誼。

最後，感謝那些孩子們給我上了一課，即便他們面對各種不同的困難與狀況，他們仍讓我感受到人生是多麼美好。



「之之」是第一使用「周周」這個中文名字來稱呼我的小男孩，而大家後來也都這樣叫我。我後來習慣這個名字，因此它也變成像是我的台灣名字了。我跟之之總是形影不離，就像兩兄弟一樣。(Nicholas)



關於佛教文化的傳統在我的國家並沒有太多人了解，透過台灣傳統信仰參拜之旅的過程就是我發現新事物的時候。(Nicholas)



Ten months with Harmony Home

Matteo Tricarico



The first time I came to Taiwan was in November 2010 when I spent one month guest of the Harmony Home Association. I was told about the organisation just a few months earlier by a Taiwanese friend who was in the Nepalese capital working as volunteer in a

local primary school and who spoke so extensively and with such a sincere patriotic love of her country, that I started to fancy the idea of visiting the island. At that time I also was in Kathmandu doing voluntary work as English and computer teacher in a women centre and orphanage while waiting for the rain season to pass to restart travelling by bicycle.

I landed in Keelung the last week of April 2012, after a night on the ferry from the Chinese city of Xiamen and I cycled to the association's shelter in Taipei under a pouring rain. I was pleased to be immediately recognised by a couple of nannies who were there 18 months earlier and even some children remembered my face. I remarked that nothing changed in the daily routine of the shelter: the children wake up, go to school, have lunch and dine at the same times and it could not be otherwise. It is as if a family's children do not grow up and always go to primary school. Of course, here the kids grow up, but new ones come keeping unchanged the daily routine of the centre. Of those I met a couple of years ago, many were adopted mostly by American families, only the older or the little ones that for various reasons can not be given up for adoption were still there.

Instantly, it was like being back to a familiar place, surrounded by a well-known and friendly environment, I felt like I have never been away. I was housed in a large apartment where I met a German guy in his early 20s, who lived in Taiwan for a year, and four Malaysian-Chinese students who are taking advantage of university holidays to be volunteers. With the

time they were replaced by other residents like a married couple HIV-positive with an uninfected girl of eight and a college student who has problems with his drug-addicted mother. There are also a couple of beds where in turns illegal migrants from India, Vietnam and Indonesia slept after being released from detention centres. Living with so many cultures was a fascinating experience of inter-cultural learning. The association gave me the responsibility of managing this coexistence making sure that the place was in order and I also had the responsibility to quell the small conflicts that may rise between people from so varied cultures.

My first visit to Taiwan was just a break of 30 days, in which I left my bicycle in Nepal and flew here. I was so much impressed and I had such a memorable time staying on the island that I made it a fundamental part of my itinerary. The original plan was to spend in Taiwan only three months, but in the end it turned out to be a ten-month unforgettable experience. Such a huge change of programme was the consequence of an offer that the Harmony Home made me and that I could not refuse: to take care of two HIV/AIDS positive children. Being in my early 40s, unmarried and childless – at least none of my ex-girlfriends has informed me of fatherhood –, to find myself so suddenly a single-parent was quite a shocking and a dramatic change to my life.





Nicole Yang, funder of the association, took me with her to various schools, universities, an Army academy and even to two prisons to talk about HIV / AIDS. I had up to 30 minutes to present my sporty-humanitarian project, to show some of my videos and to tell my travelling experiences. Nicole has a great sense of humour and she applied it while translating my speech from English to Chinese. (Matteo)



The boys are eight years old, born of drug-addicted mothers, who have abused and beaten up them in their moments of drug withdrawal pains and depression. One of them is very traumatized, he screams and cries while sleeping and wets the bed, a sign that he is in need of affection, so during the sleep his subconscious wants to punish and attract parents' attention.

My job was to be their mentor, tutor, a bit of an older brother and a friend. The children lived with me at the apartment where at six in the morning I made breakfast and cycling, I took them to school. At the beginning, this transportation system was quite an issue for safety reason and the association preferred me to use the car, but the distances to and fro school, house and shelter were so short that the bicycle was more convenient, as well as I believe that the bicycle is the best urban transportation mean. At noon I picked up one of them from school and I took him to the centre for lunch and homework. I was able to help him only in two subjects, English and mathematics, as per written and spoken Chinese he taught me. Leisure was also part of my tasks, we rode by bicycle along the river, we went to the swimming pool and we played football in the park.

When I was dealing with the little ones, I did not need to speak the language, very few words and a lot of body-language were enough. Now the situation was very different, I needed to actually communicate with them and for this reason I studied Mandarin, enough to make myself understood and understand their requests.

To carry out this single-parent's duty, it was an enriching and formative experience, and I learnt that such a job requires a lot of patience. Because it is easy to lose your temper when they burn a corner of the carpet in the living room to see how a lighter works, or when they go out of the window and walk on the

ledge! For them, the fact of living in an apartment getting more attention than the other children, was like a game that brought them closer to a more normal life. Despite a rough start, because they were not accustomed to the negative side of getting more attentions, which is to be more controlled, I reached a good balance with my protected both linguistically and on do's & don'ts and we understood each other on certain limits not to be crossed, such as bedtime no later than ten o'clock. I think that they liked me enough and that slowly they saw me as a figure between a father and an older brother.

Another interesting activity I was involved with was the "school campaign" on HIV-AIDS that the association promote to spread information and rise awareness about the disease. Nicole Yang, funder of the association, took me with her to various schools, universities, an Army academy and even to two prisons to talk about HIV / AIDS. I had up to 30 minutes to present my sporty-humanitarian project, to show some of my videos and to tell my travelling experiences. Nicole has a great sense of humour and she applied it while translating my speech from English to Chinese, by adding her own funny comments to my words with the result to make the audience burst in happy and loud laugh.



I will miss very much the children, the other volunteers, the nannies and, in general, the life I had in Taiwan during these ten months. I am much grateful to the Harmony Home for giving me the possibility to help them, hoping that I have been in some way useful to them...



相伴關愛之家十個月

Matteo Tricarico

第一次到台灣是2010年11月，當時我在關愛之家作客一個月。在來台前幾個月，有位台灣的朋友告訴我她有多熱愛這塊寶島，之後我就一直想要拜訪台灣。在當時，我也在加德滿都(Kathmandu)的一家婦幼中心擔任志工教英文與電腦。

在2012年的四月，我從廈門搭船抵達了基隆，並在大雨滂沱中騎著腳踏車到了關愛之家在台北的中途之家。我到了之後立刻被一些保姆認出來，甚至有些小朋友還記住我的臉，這讓我感到很欣慰。這裡的作息一如往常，小朋友起床，去上學，一起吃飯等等，這讓我有一個錯覺是這裡的小朋友一直都長不大，一直都還在上小學。當然，這裡的小孩是會成長的，但是會有新來的孩子需要被照顧。幾年前我認識的一些小孩被美國家庭領養，只有一些大小朋友基於某些因素還留在這裡。

突然間，我好像回到了熟悉的地方，一個充滿溫暖與友善的環境，我感覺我從未離開過。我被安排在一間大臥房，與一位20幾歲的德國男子住在一起，還遇見了四名馬來西亞華僑在關愛之家當志工。這裡收容的是包括受到愛滋病影響的大人、小孩，也包括外籍落難人士。住在關愛之家，就如同一個多元文化的大家庭。這讓我有種責任感要維持這個地方的多元，並且有時還要處理一些小爭吵。

我記得第一次來台灣，大約待了30天。當時我對這塊寶島印象深刻，並且下定決心要再次把台灣列入拜訪行程。一開始我的計畫只是想待在台灣大約三個月，結果後來是長達十個月的難忘經驗。這次拜訪旅程以及志工服務是關愛之家提供給我的難得機會，我實在無法拒絕，服務內容就是照顧兩個感染愛滋的小朋友。身為一個四十幾

歲、未婚且沒有小孩的我來說，身為這些孩子唯一的親人一事，給我很大的震撼。

這兩個小男孩八歲，他們的母親都是藥癮者，曾在戒斷症狀時打過他們。其中一位男孩很嚴重受到創傷。他在睡覺時會大哭大叫，甚至尿床，這代表這個孩子是需要被愛的。

我的工作當他們的精神導師、老師、大哥哥以及朋友。我們會一起在六點起床，我做早餐給他們吃，並且騎腳踏車帶他們上學。一開始這樣的上課通勤方式有些安全上的顧慮，因此關愛之家希望我可以借用協會的車，但因為離學校的路途很短，再加上我覺得騎腳踏車是最好的交通方式。中午時，我會接其中一名小朋友放學，帶他回關愛之家一起吃中飯還有寫作業。我只能幫他兩個科目，英文與數學，而他則是教我如何寫中文字以及說中文。我們也一起沿著河濱騎腳踏車，還有從事其他的戶外運動。

當我之前在照顧年紀比較小的孩子們時，語言就比較不需要，只需要一點言語和肢體語言就足夠了。但是現在的情況不同了，我必須跟關愛之家的小朋友溝通，正因如此，我開始學習中文。

為了履行我這個做父親的職務，我體認到這是一個收穫很多的經歷，過程中我了解到這份工作需要很多耐心，因為當小朋友頑皮搗蛋時，你就很容易控制不住脾氣。對於關愛之家的小朋友來



義大利籍自行車手MATTEO(右)來台在關愛之家擔任志工時，曾於2010年展開「關懷愛滋之旅，騎向希望」活動。



義大利籍自行車手MATTEO呼籲社會大眾共同關懷愛滋感染者及愛滋寶寶。



楊姐，關愛之家的創辦人，帶著我一起到各級學校，甚至到監所演講愛滋防治。並且播放我的影片，分享我到各地旅遊的故事。楊姐在一旁擔任我的翻譯。(Matteo)



說，住在同一個大家庭裡，試圖得到大人的關注就如同一個遊戲。儘管我跟他們一開始相處時有一點點摩擦，但很快地我們就互相了解彼此、達成共識，也讓小朋友清楚知道我的底線在哪，那些規矩必須要遵守之類的。我想他們是喜歡我的，並且漸漸地把我當作他們的父親與大哥哥。

另一項有趣的活動是，我也參與了關愛之家的愛滋防治校園宣導。楊姐，關愛之家的創辦人，帶著我一起到各級學校，甚至到監所演講愛滋防治。我當時有30分鐘的時間分享我的運動人文關懷計畫，並且播放我的影片，分享我到各地旅遊的故事。楊姐在一旁擔任我的翻譯，還隨時帶有幽默感地增添一些討論，逗得台下聽眾哈哈大笑。

我將會非常懷念這裡的孩子、志工夥伴、褓姆，以及台灣這塊寶島。我非常感激關愛之家給我這次志工服務的機會，希望我的出現對於這些小朋友是有助益的。



義大利籍自行車手MATTEO(右)、德國籍國際志工沈思廷(左)及屏東關愛之家公關羅俊華(中)自行環台關懷愛滋之旅三人行，開心抵達屏東關愛之家。



我記得第一次來台灣，大約待了30天。當時我對這塊寶島印象深刻，並且下定決心要再次把台灣列入拜訪行程。一開始我的計畫只是想待在台灣大約三個月，結果後來是長達十個月的難忘經驗。(Matteo)



Matteo帶著告訴大家：「我認識關愛之家之後，我就把這群孩子當作自己的小孩，我更希望大家也都能把他們視為平常人。」



從後衛到前鋒關愛全方位

台灣關愛基金會 顧問志工 楊世仰

去年十二月從服務機關退休，感謝創辦人楊姐、韓兄兩度邀約，讓我有機會以過去服務公職的經驗及熱情貢獻給關愛之家，依協會成立宗旨關懷弱勢，並和協會工作同仁共同打拼，在基金會、協會皆已合法立案的基礎上，為關愛之家募款爭取更多資源，使安置場所也能符合兒少及重度殘障的各項設置標準，俾能再提昇服務品質。

生老病死過程使得人人皆有長照需求，但現有各公私收容能量不足，就法理上，弱勢照護本應為政府優先收容，但往往緩不濟急，或因遭受歧視而被拒之門外，關愛之家具備應急輔助照護功能，逐步受到各界的肯定；愛滋病患者照護及感染者關懷始終是本會成立的宗旨，創辦人楊姐首開風氣之先，在三十年前尚未有任何藥物治療時，即以一己之力收容當時不見容於家庭、學校，才年過雙十華的病患，陪伴他走完人生最後一程。爾後隨著雞尾酒療法的普遍，全球因愛滋感染死亡從2005年至2012年減少30%，但同一時期，年齡10至19歲因愛滋感染死亡的青少年增加50%，顯然該年齡層接觸到衛教及醫療照顧的管道不足，特別需要從家庭、學校教育強化，將愛滋教育生活化，使每個家長、老師切身了解，協助青少年正確面對愛滋。特別是在中輟生高關懷的過程，因為過早的社會化，使得這群青少年容易接近毒品或暴露於不安全性行為而遭感染，不知如何預防，也不知暴露後如何尋求協助，錯失投藥時機，降低感染風險。定期篩檢，早期就醫可減少感染後對自己健康的傷害，因為病毒一旦經由不安全性行為進入體內，潛伏期病毒和體內淋巴細胞即展開一場永無休止的作殊死戰，在過程中，每天有上百萬個病毒增殖，大量的淋巴細胞死亡，體內補充不及，人體逐漸喪失免疫力，因而易染患結核及其他伺機感染的肺炎，如果能

早期就醫接受雞尾酒治療，可阻止病毒在體內增殖，降低病毒數量，回復免疫功能，因此愛滋並非絕症，但須遵照醫囑，終身追蹤服藥，希望未來有更有效的藥物問世，如同C型肝炎不再得終身帶原而可完全治癒。

不過目前安全性行為仍為預防愛滋感染的重要手段，在疫情嚴峻以同性、異性及雙性為主的非洲國家，經由教育及其上一代疫情的警惕，青少年感染率已有下降的趨勢，反觀台灣的疫情雖已持平，但青少年感染卻仍持續增加，顯示安全性行為宣導仍未內化到國小、國高中教材與生活教育。目前台灣每年新增約二千位新感染者，曾感染過病毒存活的感染者約三萬人，衛生單位提供免費治療，年花三十億，未來經費需求逐年呈金字塔式墊高，能否永續各界關注。鄰近國家如新加坡疫情約略與低於台灣，五百萬居民約有五千多名感染帶原者，但政府只協助其中約十分之一的弱勢個案治療費用，其他人得自行負擔，因此青年朋友如有出國遊學，遨遊四方的宏志，應勉力維持不帶原的自由之身，如果已帶原的朋友，也能自許為對抗愛滋的聖戰士，按時服藥保持低病毒或檢測不出的狀態，得以不發病，老年也不愁無處安身，關愛的大門永遠敞開，成為你溫暖的歸處。但健康是基本人權，關心自己及性伴侶的健康，在每一一次性愛的過程，確保安全性行為，應是訴求性別平權的基礎，我們也期待經由大家的努力，台灣率先達成世界衛組織揭示2030年愛滋零新增、零死亡、零歧視的目標。



楊世仰顧問自衛生福利部疾病管制署退休後，即積極加入參與關愛之家愛滋、反毒暨生命教育宣講活動。



楊世仰顧問受邀參加台灣大學新聞研究所演講，並以「愛滋報導與疾病的污名化」為題，如何看待新聞報導與疾病烙印和污名化問題。



本會顧問楊世仰與關愛教育宣導師強強志工合影。



楊世仰顧問自投入關愛之家擔任志工，同時也積極參與各級學校愛滋防治課程的宣講。



學做上帝的和平使者！

寰宇希望協會志工 林秀蓉

推開玻璃門，看見一床床粉紅色的病床一字排開，大片的玻璃窗透進來明亮的陽光，病友們或躺或坐在床上，看見我們來，幾個人很自然地靠了過來。「劉伯伯好」，最近好嗎？要過年了，帶些過年的東西過來看看你們。過來吃點東西吧！」

這是我們第三次去探訪關愛之家，少了第一次的生疏感，大家此起彼落的打招呼，也招呼他們坐下來，接下來進行大家最喜歡的卡拉OK唱歌。關愛之家因為有外籍看護照顧和打掃，環境都維持的相當乾淨。這裡的主任告訴我們，他們需要的其實只是陪伴和關心，因為大多數的病友都和家人朋友失去聯繫，所以他們的生活過得很孤單無趣。

第一次去關愛之家是去年寰宇希望協會的「愛鄰日」服務活動，當天我的心裏有些羞怯，對於愛滋病的了解是從書本跟媒體獲得，我從未真實面對過隱身在茫茫人海中的愛滋病人。進去服務之前，主任也跟我們再次強調皮膚的接觸並不會傳染，唯有血液交換與性行為才有感染風險，我明白後也放下了怕被傳染的恐懼，可以像平日在教會遇到新朋友一樣自在的聊天。聖經說：「凡為我的名接待一個像小孩子的，就是接待我。」、「我實在告訴你們，這些是你們既然做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我的身上了。」我從這些互動中，更明白了耶穌願意愛人的心，而且願意去愛有罪的人（我們每個人），而這是一件很不容易的事。

記得頭一次我們到訪時有些不知所措，病友們也對著我們觀望，大家便鼓起勇氣開始去找需要。我想到自己很擅長找老人聊天，於是找了一個不良於行的阿伯，他以前是在搬重物的建築工人，只會講台語，我便跟他話家常，逐漸他也願意跟我聊了起來。隨後與教會姐妹開始唱聖歌給病友

聽，有一個癱瘓在床上的病友不能說話，但是會眨眼睛，我看到他聽著聽著竟然掉出了眼淚，心裡也很感動。

那次還遇到一位父親來探望他的兒子，他聊到這個獨生子的發病故事、對兒子能夠痊癒的期待，也道出他因為離婚疏於照顧兒子的虧欠，說著說著不禁悲從中來。這個年青人才三十多歲，雖然無法下床走動，但是意識相當清醒且對答如流。我第二次去時他感冒了，我還摸他的額頭看看是否有發燒，他有些驚訝竟有外人會願意碰觸他。要離開時我鼓勵他不要放棄希望，他也一直跟我說謝謝回應。



寰宇希望志工與前中和關愛之家主任黃清標合影留念。

「愛鄰日」那次，志工們還開車帶了幾個病友外出，去逛賣場順使用午餐，聽我先生玉鵬說，那些病友都非常開心，因為他們很久沒有跟外面接觸了，而我看到他們回來時臉上的笑容，真的很動人。我先生認識了一個病友有信主，很久沒去



寰宇希望志工與臥床住民談心。

教會了但會想重認識上帝，所以我們還寄了詩歌歌本以及「鋼鐵人醫生」的勵志圖書鼓勵他，他也特別喜歡我們唱的「耶穌恩友」。

去年12月第二次去時，多了幾個生面孔。有位伯伯非常會唱歌，中氣十足看不出已經七十多歲了，他常用歌曲來表達對我們的感謝，而他的歌聲也都能帶動氣氛，讓其他病友也拋開羞澀加入點歌的行列。每回大家都像去KTV一樣欲罷不能，甚至許多病友也藉著歌曲來表達對家人的思念。

幾次的服務下來，我只要去都會先跟熟識的幾個病友打招呼，離開時也會再去跟他們話別。有一次那個工人伯伯問我何時會再去，我說下次我再來時他可能已經「回家」了，我原先還天真的問他家在哪裡、家裏還有什麼人？後來才明白他是怕自己活不到我們下次去的時候了。農曆年前再去探訪時，我們事先採購了應景的瓜果餅乾帶去，我隨手抓了一些分給伯伯邊吃邊聊，最後他說很可惜中心的飯菜不夠分給我們，不然就可以留我們下來一起吃飯。我聽了仍是很感動，明白大家的到訪真的讓他感受到了愛！



寰宇志工服務團隊在做志工服務前，先邀請前關愛之家護士楊朝琳跟大家分享工作經驗。



寰宇希望志工協助看護照護人員幫重症病患拍背，助其排痰。



還有另一位伯伯則是私下告訴我們，有一位一直點歌的病友其實平常都躺在床上，用被子蒙住頭跟身體，不肯吃飯也不洗澡，甚至看護人員還得強迫帶他去廁所清洗。但是他一知道我們來，卻是第一個坐到客廳區，相當的投入且拍手歡唱。伯伯說我們的影響力好大，竟是這樣地改變了一個人的心，他也想跟我們一起去做義工。為此他要把身體照顧得更健康，之後才可以加入我們。

在這個愛滋病友的照護中心，我看到許多身體跟心靈的癱子，由於弟兄姊妹以及其他志工們的些許付出，耶穌的愛也在這裏漸漸散佈，融化了他們的心。我見到那位病友手足舞蹈的大笑，無法想像他平常是一個充滿絕望、拒絕與人互動的病人。看到他臉上陽光般的笑容是那麼燦爛，我們也被他的喜樂「感染」了。聽到他願意從絕望中走出來，哪怕只是短暫的幾個小時，我相信其他的病友一定也被他影響了。

病友們還有許多的故事，他們過去可能是吸毒共用針頭或者曾有混亂的性關係，現在才得承受著痛苦的代價（註：病友也可能是因輸血或被配偶所傳染）。不論起因如何，耶穌要我們去關心窮人（受苦者），而不是去計算別人過去的錯。服務的過程我們也曾遇到不太領情的病友，有些挑剔或是不信任的反應，但我仍感激上帝可以給我服事他們的機會，在這背後是聖經的話在鼓勵我：「無論得時不得時，都要去學做上帝的和平使者！」我已經很期待下次再去探望我的這群“朋友”們了～



寰宇希望World wide



帶來希望，改變生命
Bringing hope, changing lives.



你開心唱歌！



大專社青吉他社志工不定期安排到
關愛之家中和成人中心與住民同歡



我們歡樂伴舞！



我們都生活在同一個世界

關愛之家志工 Cooper

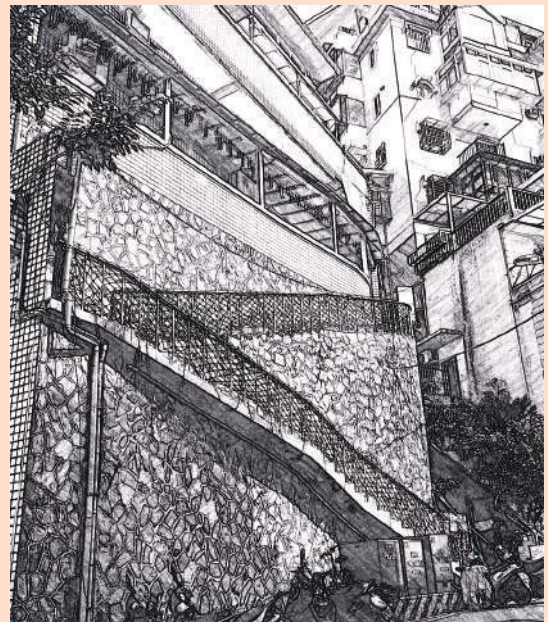
關愛之家是個非營利組織，一向低調的他們時常被媒體報導，當我關注關愛之家時正是再興社區居民訴請法院要求關愛之家搬遷，因為居然擔心愛滋會透過空氣傳染，雖然最後法院審判關愛之家不需搬遷，並修正人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例、第四條：感染者之人格與合法權益應受尊重及保障，不得予以歧視，拒絕其就學、就醫、就業、安養、居住或予其他不公平之待遇，近年原本主要收容因為愛滋病而受影響的孩童、婦女、老人、身心障礙者及重症臥床病患，後來開始收留因各種因素滯留台灣的外籍移工和她們在台灣生下的小孩，從零歲的愛滋寶寶到八十多歲的老爺爺、老奶奶，也有外勞，讓我來分享我在關愛之家婦幼部及成人部所看見的一切。

關愛之家文山婦幼中心

說在聖誕節前夕，在臉書上看見了關愛之家粉絲團一個節日的餐會，大多時間聽見關愛之家是從新聞媒體上，關愛之家離住所大約十分鐘路程，於是我去了一趟，進入一個社區入口警衛先生問說去哪？我回了說關愛之家。警衛用手指了指後面，在巷弄間找著正確地址，只見外牆一個鐵樓梯，上面的小朋友說你是要來參加聚會的嗎？當我在找入口的門時，小朋友說從這個樓梯上來，沒錯這是一座依靠著建築物外牆所搭設的樓梯，是很穩固的樓梯。

上了樓楊姐跟我打了招呼隨著又去廚房裡忙碌，另外一位社工跟我介紹環境，這是樓下的活動空間，平時都會有志工來這裡陪伴小朋友，有一些大哥哥大姐姐們也會陪小朋友唸書，一些團體也會來陪伴。

隨著社工帶著我上到樓上，在牆面上貼著許多小朋友的照片，社工一一介紹這些小朋友的名



關愛之家就像是一座孤獨的城堡，住在這城堡裡的大朋友及小朋友們都有屬於自己的故事。在這裡更看不見所謂的異國人種隔閡與愛滋歧視。(Cooper)

字，在這一個空間裡，沙發上排著許多小嬰兒，一些移工保姆照顧著小嬰兒，社工抱起一位嬰兒給我，說真的我還擔心小嬰兒軟趴趴的，會不會弄痛小嬰兒，當我握著小嬰兒的小手時，感覺他用著力氣緊緊用手握著我的手指頭。

突然樓下一陣聲音吆喝著可以開始開動了，桌上的食物都是各位朋友愛心帶來的，同時看到一位居民送了食物來，楊姐說這是住在這社區的朋友，打破了我對這社區的看法，一直以來社區居民、里長逼迫關愛之家搬離，雖然法院判官司勝訴，也修正就學、就醫、就養、居住之權宜，但還是無法抹滅當地居民歧視，要是看不友善的居民，但忽視在住的友善的每個朋友，哪就太可惜了，在這有居民支持，其實很感動。平時這裡全天都有男女老少進進出出，有帶著物資、尿布的朋友，有的是來整理舊衣物、以及和小朋友玩耍。

但那座鐵樓梯對我還是印象深刻，基本進出的



事被獨立出來，關愛就像是一座個孤獨與世隔絕的城堡，如果你要帶著恐懼恐怕無法登上這狹小的樓梯。

關愛之家中和成人中心

這天天氣涼爽，經過蜿蜒爬山的路程，第一次來到了中和成人中心，跟陳社工見了面，我說了這邊環境還挺不錯的，像是比在信義區那時候好很多吧！社工說著環境真的改善許多，在信義時候因為是雙拼一樓公寓的住家，空間只夠放十來張床，外加地下室空間，最多二十幾張床，現在新址將近有五十張床，通風好採光佳。

新址的一樓屬於重症需要臥床但都不是HIV症狀所造成的像是中風及心血管疾病無法自理的病患，不時看見照護員餵食病患，忙進忙出的，接著社工來到二樓說著這個樓層是一些生活能自己的住民，眼看見是寬敞的空間，沒有隔間牆樓高大概有四米沒有壓迫感，見到幾位住民坐在沙發椅上看著電視，病床圍著窗戶一張一張整齊的擺設，今天的陽光很強，一點都不感



民間的安養中心一旦知住民有HIV時都不願意收，雖然說這些住民不需要有侵入性行為，但還是拒絕或者是給予最差的照護品質，但也有安養中心透過關愛這邊學習照護HIV病患也是件好事。(Cooper)

覺到炙熱，是暖活的，不時風吹動著窗簾。在與社工聊天時問知道中途之家收過的住民年齡層從20~70歲，曾經遇過一位大概是20來歲的住民，我問著說是家屬送來？社工說是住民自願來的，因為家屬知道後過於保護住民，整天將他關在家裡，擔心外出會被其他病菌感染，所以住民想與家人保持一點距離。

另外其他住民是家屬遺棄而來到中途之家，另一些是住民覺得丟臉會帶給家屬麻煩或是整個村莊社區要是知道有位感染者肯定是會惹來閒言閒語，影響自己的家人，像是婦幼中心被當地居民認為愛滋會經由空氣而傳染要把他們趕出這個社區，你覺得不可能的都變可能。

中途之家分為短期以及長期，短期是三個月至六個月，長期就沒有一個時間，大多都是從其他安置機構或是社會局轉介進來，社會局也有補助一些金額，但大多數的費用都是靠募款來的，再加上民間的安養中心一旦知住民有H I V時都不願意收，雖然說這些住民不需要有侵入性行為，但還是拒絕或者是給予最差的照護品質，但這幾年也有安養中心透過參加關愛之家主辦的愛滋照護工作坊獲取照護H I V病患的經驗，我想這也是一件好事。

婦幼中心及成人中心，其實都有一個共通點。還記得婦幼中心那座鐵樓梯印象十分深刻，這就像是一個孤獨的城堡，沿著鐵樓梯往上才能見到這些天真無邪的小朋友，或者改說是小朋友希望的童話故事城堡，在這城堡裡的小朋友都有屬於自己的故事。

而成人中心是從台北信義區搬離至離市區較遠的山區，從山下山上也需要十來分鐘車程，雖然進出不像在市區方便，但覺得這讓成人部的



環境改善許多許多，窗外看著是山下的景色，對待在這的居民是一個好好休息的地方，不被外界打擾，我在這聽到關愛之家每個住民屬於自己的故事，也許某個住民年輕時事業有成年老時感染疾病後，那些風采都不再了，也許這時候應該含飴弄孫，但卻一個人孤單看著電視，他想著家人他失落但也只能待在這裡。

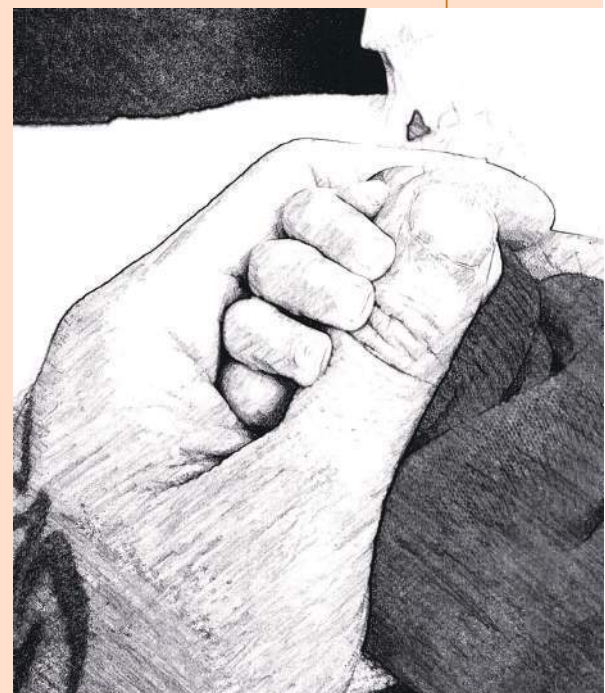
從2006年至今，也已經過了8個年頭，愛滋感染者的環境真的有改善？當年，立法院修法，只是要求全民不得歧視愛滋病患，不得拒絕愛滋病患安養、居住，其他的事都不管，等於將政府應負起的責任給各縣市單位，當無法處理以及不知怎麼處理的愛滋感染者就轉介到關愛之家或是恩慈之家，在公衛丟給社區 法律助長冷漠，又經社會局局長說這些都是關愛之家自己想做的，在「社會生活」上，有太多太多愛滋感染者權益受損的情事，就是因為我的權益沒有損失，所以不知道當發生在自己身上時候是什麼感覺？

Live with AIDS

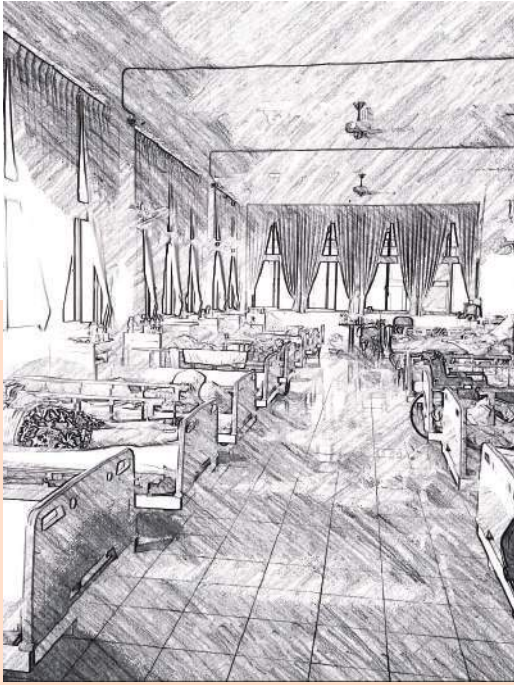
記得有一句話是這樣“不管有無感染愛滋或不知有無感染我們都生活在同一個世界”，不需分辨讓愛滋議題跟每個人都有關，因為從“我”出發、“周遭環境”出發，讓自己做一點點事情，讓這世界不該有偏見，每個人都該能快樂且有權力的生活著，這個非友善環境就會改變，當越多人，力量即便強大。



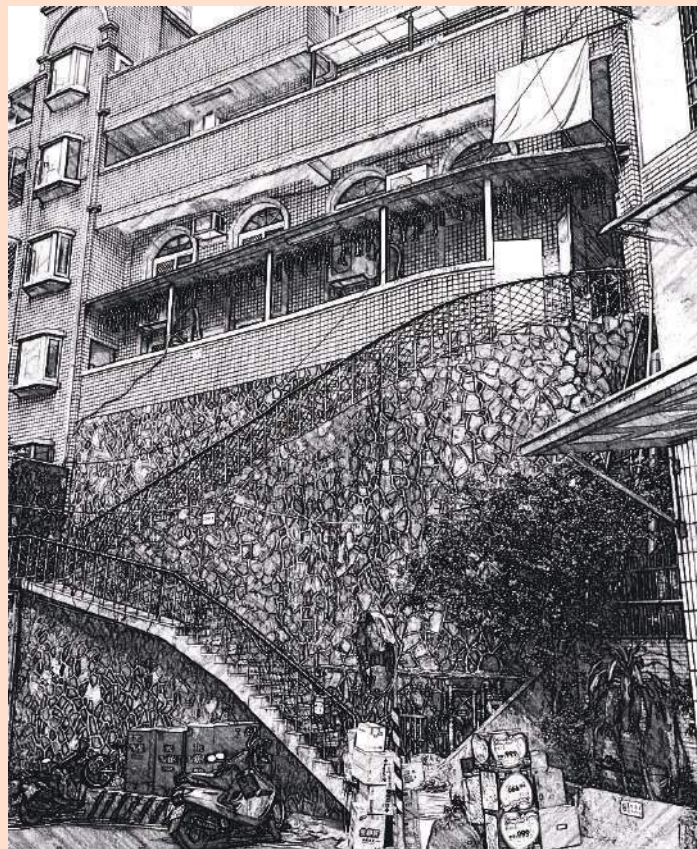
在關愛的孤獨城堡裡，沙發上總排著許多小嬰兒，他們都是落難移工所生的「無國籍」小寶寶，這些寶寶們的媽媽除了照顧自己的孩子，也相互扶持幫忙照顧其他的孩子。(Cooper)



社工抱起一位嬰兒給我，說真的我還擔心小嬰兒軟趴趴的，會不會弄痛小嬰兒，當我握著小嬰兒的小手時，感覺他用著力氣緊緊用手握著我的手指頭。(Cooper)



我問關愛之家的社工，這些年輕重症病友都是家屬送來的嗎？社工說幾乎都是住民自願來的，因為家屬知道後都會習慣過於保護住民，整天將他關在家裡，擔心外出會被其他病菌感染，所以住民想與家人保持一點距離。
(Cooper)



那座鐵樓梯對我還是印象深刻，基本進出的事被獨立出來，關愛就像是一座個孤獨與世隔絕的城堡，如果你要帶著恐懼恐怕無法登上這狹小的樓梯。(Cooper)



第一次的感動

文 王琬臻



屏東科技大學社工系志工
隊。(為愛發聲)

一年前，進到屏科大社工系，在志工管理課程，老師介紹我們系上16支志工服務隊，我們7位新鮮人，選擇了服務弱勢中的弱勢—愛滋病患。剛開始進入這小隊時，小隊成員全都是大一新生，彼此認識不到一個月，因有共同的想法，想為愛滋病患服務，就這樣的我們加入「揚善滋愛小隊」。剛開始，小隊成員間多少都有些磨擦，在幾次的互動、了解、溝通與協調後，很快地我們建立起頗佳的默契，相互合作，為愛滋病患付出心力。

還記得，第一次踏進機構前，由於沒有學長姐熟手帶領，我們做了很多準備工作，事前的場勘、聯繫、個案了解、排練、開會討論等。這些準備都是為了能夠在院民面前有好的呈現，並建立起我們的自信心。就這樣時間一步步逼近，到了出隊的那天，我們個個帶著緊張的心，踏進機構。

然而，踏進機構的一剎那，現場寧靜、溫馨的氣氛以及禮貌、友善的接待招呼，使我們緊張的心情頓時卸了下來！我們向院民介紹：「你好，我們是屏東科技大學社會工作系的志工小隊。」此時，一位院民從樓上走下來，熱情的對我們說：「喔！屏科大的學生你們來啦！都是新面孔耶！介紹一下啊！」我回答：「好，待會我們會一一自我介紹，我們要在一樓進行活動，你請先坐。」那位院民，宇平，很熱情的協助我們排椅子、張貼海報等場佈。正當我們要上二樓邀請院民來參加活動時，另一位，微胖的可愛院民，小企對我們說：「我幫你們上去叫他們下來。」我還來不及回答，那院民已經上樓了，我們跟著他的腳步，帶著宣傳海報來到二樓。

此時，院民們正在進行他們的休閒活動—下棋。我們鼓起勇氣對他們說：「大家好，我們是屏科大的學生，今天在樓下有辦好玩又有趣的活動，歡迎你們一同加入喔！」當我們邀請完畢，有位院民，正伯向其他院民說：「走啦！下去樓下參加活動。」其他院民：「好...！」後來，院民們陸續續的下來參與我們活動。

我們緊張的心理是多餘的。在活動開始時，宇平倒是先提醒我們：「你們先自我介紹啊！」有了他的提醒，開啟了我們的首次活動。雖然一開始場面有點畏縮、靦腆，但漸入佳境，我們的第一次活動有了起色，氣氛開始變熱鬧，院民們動了起來，主動與我們互動，還會提供我們意見。活動結束後宇平提醒我們：「你們活動可以加點小懲罰會比較有趣，懲罰要好笑點哦！」之後，我們與院民合照，院民都很爽快的答應，還會跟我們勾肩搭背非常熱情。當我們準備離開機構時，宇平對我們說：「騎車要慢慢騎，要小心喔！還有要記得想懲罰喔！」這樣貼心的提醒帶給我們滿足的收穫。

第一次到機構，近距離接觸愛滋病患，進去時緊張、忐忑不安。院民出乎意料熱情的參與、頻繁的互動、付出合作，支持鼓勵了我們這群志工新手走出原本羞澀、怯弱及閉鎖的心態。活動後，心中充滿的是無限的感動與自信，我們知道有許多地方需要再加強、學習、改進，但院民初次見面就用熱情的心感動我們，不僅成為我們持續下去的動力，更是我們進步的泉源。有了這次接觸後，我們提醒自己要更加用心的去準備每次的活動，希望帶給院民更多的樂趣。

一年了，一次次的活動過去，每週六的早上，成了我們與院民固定約會的時間，即使大家前一天睡得不好，吃早餐時還睡眠惺忪，但在踏



進機構的那一刻，我們全身細胞都醒了，我們知道，應該保持笑容、用活潑與熱情感染院民，讓他們一同來加入我們。慢慢的，我們從一開始的七人對七人，逐漸增加，只要能多一人加入，對我們而言，皆是莫大的鼓舞，也是我們繼續前進、繼續努力的最大力量，那份感動，除非自己親身經歷，否則無法體會。

我覺得與院民們一同成長是件很棒的事，透過活動，我們發現院民更活潑、更樂觀，也因為有他們一次次的建議，我們才能將活動越辦越好，吸引更多院民加入。另一方面，透過院民們分享過去，讓我看見不同於我所看見的社會，不僅是人情冷暖，還有社會的光明面與黑暗面。雖然如此，這一年來，院民帶給我們的卻是無限的希望，因為他們溫暖了機構、溫暖了我們志工們的心，也因為他們，讓我知道「天下無難事，只怕有心人。」萬事起頭難，但只要願意踏出第一步，就沒有解決不了的問題，最重要的是，一定要保持著最初的熱忱以及樂觀的心，這是我這一年來最大的收穫。



志工活動節目表。(為愛發聲)



屏東科技大學社工系志工隊與屏東關愛之家住民合影。(為愛發聲)



屏東科技大學社工系志工隊與屏東關愛之家全體住民及工作人員開心合影留念。(為愛發聲)



在服務中學習、在學習中服務

文 陳姿妘

過去、現在，很多人對愛滋病患者仍有許多的誤解，由於對愛滋錯誤的認知，認為只要和感染愛滋的人有肢體上的接觸就會被傳染，所以總是以歧視和不屑的態度對待他們。過去，對愛滋還不夠熟悉的我，也和那些人有著想相同的想法。後來經由網路資料的搜尋以及老師上課對愛滋的講解，我對愛滋的認知有了改觀。愛滋的傳染途徑通常是，共用針頭、母子垂直傳染以及危險性行為。所以，身體觸碰愛滋感染者，是不會被傳染的！

考上大學，我選擇社會工作系就讀，由於一直很想服務特殊族群，所以選擇了服務愛滋病患的志工小隊。希望藉由參與這個小隊，讓我在服務中學習、在學習中服務；在服務中認知愛滋、在學習中了解愛滋，成長自己。更希望在互動中幫助這些心靈受創的弱勢，間接的達成我學習社工，服務社會的初衷。

進入機構服務後，我與隊員們對院民漸漸認識、熟悉，剛開始那份陌生感，隨著每個禮拜六的相處而逐漸消失。了解、溝通、互動與接觸之後，我發現他們普遍思想悲觀，覺得自己得到愛滋病後，人生已經失去重心，所有過去想達成的目標都消失了！每當我遇見他們，問起最近都在做什麼事或是有沒有出去走走時，他們的回答總是一致的：「在這裡，我們沒辦法做什麼事，也沒有事可以做。除了看電視、聊天、吃飯和睡覺外，沒什麼事可做了。」一直懷抱著這些想法，讓他們對人生感到更加絕望。但，有些院民卻不是如此悲觀、消極，他們有希望、有願景，有想達成願望、目標，更希望能夠回到之前從事的工作崗位上。希望自己的病情能盡快控制下來，走出機構，走在自己真正想走的路上。

每個禮拜六到機構帶活動，院民的高度參與及熱絡的回應，給我們增添不少自信心。院民總是期待每個禮拜六的到來，讓我既高興又感動。這才發現，原來我們讓原本在機構無所事事的他們，在生活中增添了那麼多的樂趣。活動後，我們有談心時間，談談他們最近的事或過去的事。每當院民有這些較負面的想法時，我會告訴他們開心一點，不要想太多；生命不在於長短，而在於有意義。醫學日月進步，科技發達一日千里，不知哪天新藥就發現了！人生還有希望...等，激勵的話鼓勵他們。希望院民能相信人生還有希望，使他們了解，並非得到愛滋病後任何事都沒辦法做，只要按時吃藥、多運動、保持樂觀心情、注意營養及衛生，希望就在不遠處！

由於近一年來跟愛滋病患的互動，讓我更了解愛滋病患並沒有我們想像中的那麼可怕，甚至可以說，沒什麼好害怕的。他們和正常人並無兩樣，雖然有悲觀者，但也有滿懷希望，追逐夢想的愛滋院民。我們不應該以歧視的態度來對待他們，社會錯誤的認知使他們感到無助又飽受社會壓力，我們應該多鼓勵、多關心，如同對待一般弱勢的對待他們，從愛滋我們學習到，愛滋的產生、愛滋的感染，以及從我們的志工活動中學習如何預防愛滋，希望未來不久，我們的志工服務走向能以教育、宣導讓社會正確了解愛滋。讓他們相信自己的人生充滿無限的希望和未來。



屏東科技大學社工系志工隊。(為愛發聲)



屏東科技大學社工系志工隊與屏東關愛之家住民一起動手做風車。(屏東關愛)



我們是麻吉

文 吳小莉

為什麼收容愛滋的機構不敢掛牌、怕人知道位置？我想要藉著服務愛滋病患，來告訴大眾愛滋病雖可怕，但只要防護措施做好，其實並沒有感染的問題，更不需要無情的排擠愛滋病患。

愛滋的傳染途徑很單純，只有體液交換才會感染，濃度還必須夠高，像口水、汗水中的病毒數量不夠，就不會因親吻對方或一起運動而感染。他的傳染方式有共用針頭、不安全性行為等，還有母體垂直傳染、輸血。目前的醫療技術無法根治。大眾傳播的誤導，客觀資訊的缺乏，導致人們面對愛滋病患時，是恐懼、排斥的。

第一次出隊到關愛之家當志工前，先和社工見了面，社工交代一些需要注意的事項及心理建設，還有簡單的院民介紹、需要多注意的人物，邊聽邊記錄下來，似乎即將面對的是一群牛鬼蛇神。社工說有些院民太任性，只要不開心就擅自離開活動範圍、生氣時會從輪椅站起來瞎胡鬧，越聽越覺得愛滋病患似乎沒有想像中的單純——不是純粹發病等死而已。

初次見到院民，活動場地是在一樓，不免俗套地先自我介紹和認識大家。相見歡後，是志工們指導接下來一年中，我們每次開頭都要跳的健康操。不意外，院民沒什麼反應，從學長姐傳授的資訊中，明白這一切都是正常的，習慣就好！

病患中有人傷殘截肢、有坐輪椅、有老、有少、有男、有女，還有情緒不穩定的、有攻擊性高會打人的，完全和網路上找到的資料不同。每一次活動設計都要顧慮到所有人，但又不能兼具。動態活動容易炒熱氣氛，但行動不便者難配合；手工藝之類的靜態活動卻死氣沉沉。院民的交友圈不同，若分組，各組完成速度不一，活動行程可能被延誤，要帶起來還真不件容易的事。

印象中直到某個假期後的一次出隊，一踏入關愛之家二樓就感到和以往不同的氣氛。大家一看到我們，居然會面帶微笑主動打招呼！讓我們好有成就感，原來他們會笑耶！尤其是其中一位高學歷的院民，因曾在職場打滾過一段時間，對於人與人之間的應對進退有一套心得。在聊天過程中，我常會從口中溜出一些時下流行的語助詞，他就會提醒，有些話在公共場合講出來是十分失禮的，並引述佛經裡的道理開導我。提醒在世時凡事別太計較，人前留一線，是眾生之德。這真的是出隊最大的收穫。看著他們從苦瓜臉變成蘋果臉，為他們想活動、設計節目，就算是想破了腦袋都值得！

更值得開心的事，參與活動的院民越來越多。雖然不是每次都全員到齊，但固定班底們能像朋友般的互動了。有時出隊會有學長姐或是其他志工同學的加入，每個人在開會時提出的會後意見都是，我們小隊帶活動時，似乎不是為了活動而活動，而是為了朋友而活動，這是出隊以來聽過最棒的讚美！還有和原本不太熟悉的院民漸漸變得麻吉，從原本都不理睬我們，變得會和我們開玩笑、拿收藏的剪報與我們分享，這都是隨著出隊一點一滴冒出的驚喜，也是好難得、好珍貴的回饋！

有開心，也有困難，我們設想，將這些院民痛苦懊悔的心路歷程，集結成冊，讓院民訴說過去、得病原因、會不會後悔？有沒有憎恨的情緒？或者願不願意現身站出來呼籲大眾、甚至衛生宣導呢？似乎我們的說服能力有待加強，以小冊宣導防治愛滋回饋社會，這都是我們想努力的，試著讓大眾明白愛滋病是什麼，愛滋病可怕但絕對可以預防，期盼大家能正確的認識愛滋，徹底預防。



屏東科技大學志工隊陪伴屏東關愛之家住民外出踏青。(屏東關愛)



屏科大志工隊與屏東關愛之家住民玩互動遊戲。(屏東關愛)



學生志工團隊用熱情溶化屏東關愛之家住民的防禦心，開心融入活動之中。(屏東關愛)



志工隊學生透過互動遊戲打開與關愛之家住民之間的距離。(屏東關愛)



我的一個小舉動， 就可以給人溫暖和希望！

文 張翊琦

有機會接觸到志工隊，是因為選修金桐老師的志願服務課程，課程一開始老師就先介紹這個小隊，以及和院民互動的過程發生的事，和後來解散的消息，聽金老師介紹這個小隊時，就對此小隊產生莫大的興趣。老師說這個小隊的院民都是愛滋病患者，他們因為得病加上被媒體誤導誇大渲染抹黑，因此被社會遺棄、孤立，孤單地待在關愛之家，乏人問津，之前服務他們的志工隊，因為一些因素而誤解且無法再繼續服務，導致這些院民產生一種又被遺棄的失落感，心中的衝擊更是不在話下，所以老師希望服務此機構的小隊能繼續經營下去，持續給予這些對社會已喪失信心的愛滋病患者關懷與支持的力量。

懷著滿腔熱血，以及想服務愛滋病患者的心情，充滿期待的進入服務這個小隊，由於我們的加入，為此小隊增添了新的色彩，然而許多未知的新鮮事，卻在我的眼前出現。我們隊上全是大一新生所組成，對於小隊的營運模式不甚了解，甚至組員跟組員間，因為剛認識，所以都還不瞭解彼此的性情，從開會過程中，就可以看出許多意見分歧的地方，大家都說出自己的想法，分享自己的理念，期許這個小隊在經驗中學習。也因每個人都有發言權，所以初期開會時，總會不太有效率，同一個提案就必須花費很長的時間，一個討論花上一、兩個小時。長期下來，一開會心情就煩躁、會排斥開會，討論過程中，一些小摩擦油然而生，有時甚至有擦槍走火的情況發生。幸好大家都能克制、靜下心、心平氣和的討論，共同努力找出十全十美的方法，盡量結合眾人的想法，艱辛的完成一次又一次的活動設計。大家在互動過程中也漸漸的建立了默契，開會流程更加得心應手，也更加順暢有效率。就在一切看似順利的發展，突然又出現一個難題，原先這個小隊是

廢除的，成立時也沒正式經過系上老師的審核，所以面臨可能無法成立的危機，得知這個消息後，當下心情瞬間跌落谷底，真的是不知所措，「努力了一段時間的精神，難道就要這樣泡湯了嗎？」當時我問自己，但我們都不想放棄服務愛滋病患，大家積極的去與系上老師做協調、溝通，明確表達我們的決心，也知道老師們的顧忌和為難，再和機構確認一切事宜，最後，系上老師還是答應我們小隊的成立，當下心情起伏真的是興奮得難以言喻，事情發展，就像坐雲霄飛車，所幸事情圓滿解決，老師們的顧忌消除，我們也能繼續完成服務的目標。

來到機構實際服務院民後，經由一次次的活動、互動中，我深深體認到這些愛滋病患的可愛，他們與我們都一樣，會哭會笑，情緒也有高低起伏，唯一不同的只有他們得了愛滋，但這並不影響他們人性善良的一面，如今人們聽到愛滋病患，就避之唯恐不及，甚至還有嫌惡他們的人，其實這些行為是沒有必要的，簡單的握手、擁抱，並不會傳染愛滋，透過握手、擁抱，卻能拉近人與人之間的距離，讓他們在知道、了解自己並不孤獨。由於我們的表現，不排拒、不厭惡，反而是友善且親切，更不會因為愛滋，使他們與人群遠離，我也從一開始的懷疑、害怕，到現在自然地跟他們牽手、擁抱，從這裡我學會了愛與關懷，更加深深體認到：原來，我的一個小舉動，就可以給人溫暖和希望！我很慶幸當初我選擇這個小隊，讓我獲益良多，也成長好多！



學生志工從不嫌麻煩、克服困難地安排屏東關愛之家住民能順利走出院區到戶外踏青，這也是住民們最開心的事。(屏東關愛)



來到機構實際服務院民後，經由一次次的活動、互動中，我深深體認到這些愛滋病患的可愛，他們與我們都一樣，會哭會笑，情緒也有高低起伏，唯一不同的只有他們得了愛滋，但這並不影響他們人性善良的一面。從這裡我學會了愛與關懷，更加深深體認到：原來，我的一個小舉動，就可以給人溫暖和希望！(張翊琦)



你快樂，所以我快樂

文 蕭育靖

一群剛進入大學的新鮮人，行嗎？「Just do it」給了我們啟示，「做就對了！」老師的鼓勵與支持、讓擔憂變成多餘，好險第一次赴照顧愛滋病患的「關愛之家」之旅，半天的活動不僅獲得滿堂彩，更是充滿了笑聲與掌聲，我們通過了考驗，並且順利與院民建立關係，那時真的好開心，感覺自己真的做到了！一起設計活動、帶動跳，有開不完的會、查不完的資料以及學不完的舞，雖然過程很辛苦，但我們享受其中的滋味並樂在其中。

為了要帶給院民最好的活動，我們一次又一次的努力、修正改進。我們越來越上手，也越來越有自信、一次又一次的聽到好多開心的笑聲，看到好多燦爛的笑容，你快樂，所以我快樂，我從你們那學到很多，謝謝你們，院民們！

剛開始進入機構，覺得院民對我們的感覺是冷淡的，頭一次的破冰活動，大家都冷冷地看著我們，那時真的很難過，很平靜的帶了前半段的活動。接著我們發現其實只要主動去邀請他們，基本上他們都會跟我們一起參加活動，這一點是我們感到欣慰的地方，直到後半段，這是我印象最深刻的一次，因為我終於看到院民的笑容，那時真的很感動。有好的開始，讓我們每次活動都漸入佳境，一次比一次得心應手，臨場反應更是每次活動最多的學習與收穫。漸漸的，院民的笑容多了，我好高興，真正感受到「你快樂，所以我快樂」這一句話，每個院民的笑容都是我帶活動的動力！因為在他們的身上看到自己的付出終於有了回饋；看到那種被需要的感覺，好快樂。覺得自己是不可少的，因為我是一個很沒自信的人，直到參加了這個志工小隊，改變了我對自己的想法。在那裡

，我能自在的做自己，當主持人帶活動，不僅找到了自己的價值，也帶給他們快樂！

學期末的闖關活動，那一次有很多院民參加。看到他們每一個人玩的不亦樂乎，那是他們最開心的一次，也是讓我最感動的一次，因為我發現他們玩得超high，彼此互動熱絡，跟我們聊天、打鬧，就像朋友一樣。這一次的出隊，對我而言是一大突破，我深深認為他們相信我們，也打開心房接受我們的陪伴，看到他們的轉變，真的很感動！

從一開始的陌生不熟悉，漸漸的可以交談，到現在可以像好朋友一樣隨心所欲的聊天，講以前的喜樂傷悲，彼此分享分憂，這真的是一大突破。看到我們的努力終於有收穫，心中有無限感動！院民與我們相處的氛圍已截然不同，不再是形式上的招呼，而是發自內心對彼此的關懷，哇~真是超開心的！希望往後我們的關係，能夠像現在這樣一直好下去。



「漸漸的，院民的笑容多了，我好高興，真正感受到「你快樂，所以我快樂」這一句話，每個院民的笑容都是我帶活動的動力！」(蕭育靖)



每一次在陪伴的過程中，看到關愛之家住民都變得很開心，我們的心也跟隨著一起快樂。(為愛發聲)



陪伴這條路走得越久，越能從關愛之家住民身上感受到這就是一種簡簡單單的幸福。(屏東關愛)



春兒盼團圓

文 周富美

「我死過很多次，但是閻王不收我，後來暗自猜想，可能是老天爺要我活著，受到世人的唾棄，雖然遭受許多異樣的眼光，還是要活下來呀……」。

剛滿70歲的春奶奶思緒飛回7歲那一年冬天，身為家中長女的她特別早熟，知道父親賺錢養家很辛苦，只要一聽到爸爸下班回家的腳步聲，就立刻飛奔到廚房去燒開水泡杯熱茶遞上，明明是爺爺和父親的掌上明珠，卻無法得到母親的寵愛，每當弟妹們打架或跌倒時，媽媽就不容分說地在她身上烙下幾條棍痕。

「我12歲就到工廠上班做塑膠管，然後趁中午休息趕回家煮飯，每個月賺的薪水全部都交給媽媽。」當年的小女孩永遠都忘不了，好賭又偏心的母親，拿了錢照樣又打又罵，她有好幾次快要崩潰，好不容易忍到17歲，在即將瘋掉之前，她決定離開這個令人窒息的家，加入在眷村相當活躍的「正義幫」。

在家裡總是遭到不公平對待的女孩，總算在外面找到一個「正義窩」，兄弟們習慣喊她一聲「大妹子」，她可以在這裡自由地吃飯、睡覺，不會動不動就挨揍，當夥伴們去收保護費或打架時，就把槍藏在大妹子的皮包裡，她19歲開始到舞廳上班後學會抽菸，但是絕對不碰賭和毒，有一次很想父母溜回老家，卻被父親吊起來狠狠打一頓。

麻油雞的滋味

正當大妹子再度離家時，最疼愛她的爺爺拄著拐杖追出家門高喊著：「春兒、春兒，家裡妳不要了？」身心受創的孫女啜泣地回答：「不要了！」老人家卻不死心地追問：「那爺爺妳不要了？」春兒聞言後低著頭不發一語，默默地轉身離開眷村，卻不知道那次是見爺爺的最後一面，等到發現自己的肚子漸漸隆起返家求援時，才知

曉爺爺早已不在人間。

「那時候我很需要溫暖，很需要愛。」春奶奶說，當年父母擔心未出嫁的女兒在家生產會丟臉，就送她到南部的友人家待產，寄人籬下的日子受盡白眼，等到生下兒子連臍帶還沒剪斷，立刻就被一對老夫妻抱回領養，回到老家坐月子時，媽媽說什麼也不敢在自家廚房炒麻油雞，深怕鄰居聞到之後會因此「露餡」。

其實大妹子並不擅長與人交際，到舞廳上班都是坐冷檯子，雖然曾經遇到兩段感情，卻因父母不同意而作罷。26歲那一年，一位軍人信誓旦旦說要娶她，出身軍人世家的父親認為門當戶對，喜出望外的大妹子毫不猶豫地領出存款，從訂婚、結婚到度蜜月都自掏腰包，連新婚時添購的雙人床、化粧台、熱水器、藤椅，以及鋪地磚、修竹籬笆的費用都是她買單，原本一心只想當個幸福的新娘子，卻沒想生下女兒之後，先生不停外遇成了一場剪不斷的惡夢。

「我們離婚吧！」不想再做惡夢的單親媽媽獨力扶養女兒到高一時，孩子決定和回到父親身邊，爾後大妹子生命中最快樂的那幾年，就是玩股票曾小賺一筆，結識一位小她9歲的男友一起過小日子，只要對方願意給愛，她不介意和一個食衣住行都要靠女人的男子共同生活。

只想他的好

兩人同居10多年後，小男友開始打起毒品，不久後就感染愛滋病。為了愛，年逾半百的大妹子連他的病都一起接收，但是對愛滋病卻毫無概念，聽了醫師講解後才曉得，身體裡面有無法拔除的病毒，會跟著自己一輩子。

「知道他把這個病傳給我之後感情就斷了，緣分也盡了，雖然當時很生氣，但是我不恨他，到現



在都會想他，想著我們在一起的好。」春奶奶說，她曾經四處流浪長達半年，沒東西吃喝時，就在馬路邊的麵攤旁等候，看到客人吃剩的麵或湯，就跟老闆討來填肚子，有好幾次不想活了，曾經臥軌、跳河，都被好心人及時救回而保住一命。

「我真的好累，有一天鼓起勇氣回家說：『媽媽，對不起，不爭氣的女兒回來了！』當時母親幾乎認不出我來，只是告訴我：『妳像鬼一樣，回來幹嘛？』說完後一直哭，讓我在家吃了兩天飽飯。還記得吃第一碗飯時，眼淚掉在飯裡變成湯，連鼻涕也當成菜一起吃掉了。」春奶奶記得很清楚，當年父親非常不諒解，只對她說：「北方的女孩為什麼要得這麼病？」就拿起竹棍子往她背後敲了3下，從此斷絕父女關係並逐出家門。

明明親人俱在，天地之大，貧病交迫的春兒卻無一處可容身，只能輾轉被安置到社福機構暫棲，在彌留室住了一年之後，1999年來到關愛之家，享有不再漂泊遷徙的安定生活，歷經16年的起落浮沉，好不容易才走過憂鬱症的低潮期，成了大人孩子們口中的「阿嬤」、「春奶奶」。

住進關愛之家一段時間之後，創辦人楊婕妤就鼓勵春奶奶一起參加校園宣導活動，當她舉起沉重的步伐站上台的那一刻，拿著麥克風卻久久說不出話來，雙手不停顫抖，淚珠滴滴滑落，直到學生們跟著一同落淚，並接連趨前擁抱，才讓她放下心中那塊大石。「我講話終於有人能懂了，而且不會歧視我。」此刻的春奶奶終於明瞭，世人不該因誤解而唾棄愛滋病，患者更不該遭到異樣的眼光對待。

盼到一個圓

過去16年來，投入愛滋防治宣導的次數已經多得數不清，但是想回家探望親人的心願卻遲遲未能實現，直到2014年立冬前，15年沒有踏進家門的

春奶奶，竟意外地盼到一個「圓」。

到了約定見面的時刻，春奶奶的二弟與妻同行，出現在闊別許久的大姊面前，壯碩的大男人突然說不出話來，淚珠不斷滑落模糊了視線，他隱約發現對面那雙期盼已久的眼眸也在下雨。「姊，我來晚了！」第一次與親人在關愛之家團圓，姊弟倆共享這遲來的擁抱，盡是鹹鹹的滋味。

「後來二弟帶我出去用餐，那頓飯吃得糊里糊塗的，什麼味道都忘記了，當時感動得想哭卻不敢掉眼淚，因為怕破壞氣氛，就把淚水往肚子裡吞，只記得最後一道菜是魚，弟弟和弟妹拼命夾魚肚給我吃，因為其他部位有魚刺，他們怕我哽到。」春奶奶說，從來沒有想到此生能再與家人見面，一償宿願之後，心裡唯一對不起的就是大兒子，因為生下孩子後卻沒有養過一天，如今只能寄予由衷祝福。

在關愛之家的日子過得平凡而簡單，春奶奶每天固定服藥並幫忙照顧年幼孩童，有時則與楊姊一同出席校園宣導，現身說法提醒年輕學生對愛滋病建立正確認知。除了回家之外，她最大的夢想就是到日本旅行，去看看並學習日本人堅強的那一面，至於回家探望年邁雙親的心願，就先埋在心底深處，等候時間慢慢化解那一分因不夠瞭解而冰凍的愛，更期盼父母永遠別忘了，年逾七旬的北方大媽正在等著爹娘說一聲：「孩子，回家吧！」



春奶奶在關愛之家的日子過得平凡而簡單，每天固定服藥並幫忙照顧年幼孩童。(文山關愛)



是誰教他這麼懂事？

文 森永日月

先天性脊柱側彎，會隨著年齡增長而越來越嚴重，會有什麼影響？！其實每個個案不一定，但越是嚴重者疼痛的感覺應該是嚴重。

一份莫名的吸引力讓我來到河南鄭州關愛之家，這裏有許多小孩，都很有禮貌，也都很可愛，每個小孩的臉都是笑嘻嘻的，也不會特別向你討糖吃。才剛下車，剛好遇到吃飯時間，突然和三十幾個國小及幼兒園的小孩擠在一起吃飯感覺很特別，主餐是粥，覺得特別甜。

幾個小孩特別吸引我注意

有個長得像是男明星的縮小版，白白淨淨，眼睛大大，也很有神，卻有股傲氣，這是我對他的第一印象。

有個小孩很可愛，白白的，卻有個老頭的樣子，想看你又不敢和你對上眼睛，事後才知道他才三歲，雖然當地人說他像農村的的孩子，但卻是我心裡的寶。有個小孩，也在看我，當時他還坐著吃飯，看不出特別，只覺得眼神和大家不一樣，雖然每一個都是吃苦的孩子，但就覺得某處不同，事後想想才知道，原來是特別「懂事」！

飯後，每個小孩都自動自發的幫忙打掃衛生，有的收拾碗筷；有的整理桌椅；有的掃地、拖地；有的孩子在一旁寫功課(原來是下午放學後回到家，在晚餐開飯前還沒寫完的小朋友)。

在大家活動起來時，突然我看到這個眼神與大家不同的小孩，左右兩側差異非常大，右肩低左肩高，後背左側有一塊突起，問了一下大家庭的老大爸爸，原來一出生就有脊柱側彎的問題，但還好的是目前這個小孩在過年後，已有美國的養父母願意收養他，正在辦理手續中。

當天晚上和小朋友們玩在一起，我刻意的去親近這一個小孩，在互動中，我感覺到這個小孩很

懂得分寸，當地的工作人員，也對他極為讚美，最常說的是：「懂事。」

每個疾病都有很多需要去了解的，隔天我就搜尋了一下相關的問題，發現目前的醫療模式即使是手術，也不見得可以完全康復，天生畸形的脊椎壓迫的已不只是神經，肺臟等器官的發育也可能受影響。夜裡，室外12度的低溫，有點涼，卻讓我想到外面走走，想帶著這個小孩，給他一點甜甜的幸福。

我問關關：「和我出去走走好嗎？」

關關：「好啊！」

路上我們聊著。

我：「關關，你會說英文嗎？」

關關：「我只會ABCDEFGF.....」

我：「是喔，那你會任何一句英文話嗎？」

關關：(沉默).....

我：那我教你一句「my name is 關關。」

關關：「my name is 關關。」(沒有很準，但還不錯)這時候關關問我，為什麼說英文了，還是「關關」呢??

握著他的手時，才發現連手掌也變形了，雖然不影響寫字....於是我是忍不住地問了一句：「關關你怕痛嗎？」

關關：「不怕痛，以後可能會手術...；不怕痛，也可能不會。」(最後一句很小聲)

我很驚訝：「關關你怎麼懂這麼多，大人有和你聊過嗎？」



不一樣的天使真的很不一樣，聽他說自己的故事會讓人鼻酸，他卻常常出其不意地帶給我們許多開心的記憶。(鄭州關愛)



來到在這裡我一下多了好多哥哥、姊姊、弟弟、妹妹，誰說我不開心呢？(鄭州關愛)



我很喜歡皮膚黑黑的，眼睛大大的小濃妹妹。(鄭州關愛)



關關：「沒有啊，我就是明白...！」
 小學二年級的小孩，是誰教他這麼懂事的？
 我指著前方問關關：「你去過那嗎？」
 (小小的夜市)
 關關：「沒去過，這是我第一次晚上出來...，我不喜歡晚上還跑出來！」
 在夜市的第一攤是賣冰糖葫蘆的小販，想買個關關吃。我問：「你想不想吃呢？」
 關關：「你吃不吃？」
 我說：「你吃我就吃。」
 關關又再一次的沉默了...
 我問：「你喜歡哪一個呢？」
 關關：「都好...。」
 我選了一個，看他握在手上的樣子，等我付好了錢，我問他怎麼還不吃？
 他說：「你先吃；我說，你先吃吧，我晚點再吃。」看他吃了兩個後舉著拿糖葫蘆的手要我吃一個，小小甜甜的，一路上跟他聊著生活瑣事。他還不時提醒我趕快把糖葫蘆吃了，最後我還推說我不愛吃甜的(講的好心虛)，關關你吃就是了！回家的路上，我問關關，到關愛之家多久了？關關很小聲的說：「忘了！」我：那你現在唸幾年級？剛到這裡的時候呢？關關很小聲的說：「還是忘了！」小學二年級的小孩，是誰教他這麼懂事的？站在攤販前買了些東西，本想再為他多做些什麼，請老闆也拿給關關一個，但他說他吃飽了。撕了一小塊放在

他嘴邊，告訴關關這一小袋是給其他小朋友一起吃的。也撕了一塊吃了自己吃，當他看我吃了後，他才吃。我問：「好吃嗎？」他很有精神的說：「好吃！」
 我就讓這個小幫手拿著暖暖的食物，我問他冷嗎？他總是說不冷。進屋前的一個小舉動，他要將那一小袋食物拿給我...。我說：「拿給嬤嬤(保母)，讓她分給大家吃吧！你也吃一點...小學二年級的小孩，是誰教他這麼懂事的？過去雖然痛苦，但不說不碰，想忘卻也忘不了，想說卻也說不出口。現在看來懂事，未來雖然痛苦，但都知道了，但也都願意面對了。怎麼會有這麼懂事的孩子，怎麼會有這麼知道分寸的孩子，是誰教會你這些？懂事的教人心疼...。因為疾病，謝謝你讓我認識了一個這麼懂事又讓人心疼的小孩...。

關關後來帶著關愛之家滿滿的祝福，順利出養到美國父母的幸福家庭，我們偶然間在臉書上得知他開始進行脊椎矯正手術，個子也長高了許多。聽說未來還要面對許多次大大小小的手術及許多復健治療，我們都知道懂事的你是勇敢的，樂觀的你是堅強的。此時，你唱得讓大家掉眼淚的那首「美麗的西雙版納」的高亢童音，一直在我的腦海裡排盤旋著...



講得一口標準普通話的關關，每一次自我介紹，總是聲音響亮，字正腔圓，「大家好，我是關關，我來自關愛之家...」。(鄭州關愛)



好孩子，謝謝你陪伴我們，阿姨、姊姊們都很懷念有關關在身邊的日子，看著你終於盼得更美好的幸福，我們真的很開心。(鄭州關愛)



春暖花開，天氣暖和了，很開心可以跟其他孩子一起去看花海。童童(左)、台台(中)、關關(右)(鄭州關愛)



勇勇、祥祥、安安都是我的玩伴。(鄭州關愛)



逆境中昇華

屏東關愛之家社工 邱竣南

希臘哲學家-蘇格拉底說：「苦難即是歷練，逆境昇華人生。」許多動人的故事都來自於在痛苦中得到昇華，在貧瘠中得到知足，就如同我在關愛之家服務時所遇到的人們，每個人都有只屬於自己的故事，那些講述者再說時會流淚，在無人的夜裡會哭泣後悔，但這裡卻不是他們最後的終點。

2013年9月剛進入關愛之家擔任社工一職，對於這個專收愛滋病患的機構感到好奇與恐懼，心裡想著究竟是什麼力量讓創辦者願意無私奉獻，機構的工作人員盡職護持，自己也恐懼著愛滋汙名化的恐怖，後來服務了一段時間後才知道，原來關愛之家裡藏著許多感人的秘密故事，今天我要來分享一個已經展翅高飛的個案。

企鵝(化名)，今年49歲是一位走起路來步履蹣跚，面容狼狽，矮小微胖的個案，剛來關愛之家時他經常走入辦公室要求外出求職，經會內的工作人員描述他入住關愛之家已經三年了，只知道他曾經是一位知名電信業的客服人員，人緣極好還有很多網友願意寄一些金錢與食物給他。

然而在入住關愛之家前由哥哥負責他的生活起居，因為罹患愛滋造成其他併發症使得他走路無法像正常人一樣，也不能控制大小便，完全需要尿布與旁人來照料，這段路他自己走的非常辛苦也相當委屈，因為不安全的同志性行為使得愛滋病纏身，將自己的人生從天堂打落地獄。

剛開始服用藥物時還時常嘔吐與腹瀉，還得擔心自己的病情曝露給自己的好朋友，且因身體病了外出找工作總是被排擠，所以一直以來都過著相當懊悔與孤單，直到來到關愛之家獲得護理、心理諮商與社會工作等服務後，企鵝慢慢敞開自己的心胸，接納了自己的病情也不斷的積極想要外出尋找工作，再次證明自己與獨立生活。

在我開始服務他的時候，他每天都會來辦公室報到要求社工給予外出找工作的機會，當下我也不斷的勉勵他要先將步伐打穩後再去找工作，這樣工作才容易找的到，但每一次外出應徵工作都帶著期待的心情，然應徵結果確實無情的，老闆總是嫌棄他行動不方便，所以他開始每天就不斷地在練習走路，雖然跌倒了但笑一笑沒事繼續爬起來走，雖然同樣都深為身心障礙者，但也非常希望他能夠在社會上有一個證明自己價值的成果。



原來關愛之家裡藏著許多感人的秘密故事。(屏東關愛)



在103年初為了協助他返回戶籍地工作，尋找了許多收容單位，但都因為他愛滋疾病的因素而被拒絕，最後因該縣社會局社工的熱心協助下，於103年3月中旬終於找到了一間願意收容他的機構，便協助安排職能、就業輔導與訓練、媒合工作，直到103年6月終於取得一張電腦應用證照，在各方的努力下終於找到一份工作，讓他可以實現自己的願望與證明自我價值。

這當中有一路陪伴他走來的朋友們，無論是協會中的個案、工作人員或者網路上的朋友，雖然他已經結案回去戶籍地，但至今企鵝都會用臉書的訊息跟我聯繫，像我分享自己遇到了事情，無論是難過還是快樂。

其實關愛之家並非像外界謬想的是愛滋病患者的終點站，關愛之家是愛滋病友的中途站、休息站、充電站，讓病友們在協會中找回自我與尊嚴，且仍有許多是重返社會並重新過著另一個嶄新的人生，希望各方善心人士能夠護持這間機構在做的善事。



其實關愛之家並非像外界謬想的是愛滋病患者的終點站，關愛之家是愛滋病友的中途站、休息站、充電站，讓病友們在「關愛」中找回自我與尊嚴，且仍有許多機會可以重返社會並重新過著另一個嶄新的人生。(屏東關愛)



彩虹的約定

文 周富美

在他體內的愛滋病毒中，包覆著一段被壓抑許久的年少往事，以及姊姊醞釀20年的手足之愛。

「我從小就確定自己喜歡男生。」強強不假思索地說，孩提時期常有20多歲的大哥哥到家中拜訪父親談事情，有時會要求帶著年僅10歲的他騎單車出遊，當時最喜歡坐在腳踏車後座，把頭斜倚在大哥哥肩膀上，再用雙手環抱結實的肚臍，享受那種說不出的親密互動。

在浴室還不普遍的年代，有時候隔壁姊姊的未婚夫會到家裡借浴室洗澡，10歲男孩見狀竟會情不自禁地趴在毛玻璃窗後，欣賞著肥皂泡沫和熱水交融流過健壯的身軀，陶醉在砰然悸動的微醺當中。

「我應該是女的？為什麼會喜歡男孩？偏偏我又是男孩？」強強腦袋瓜子裡的問號每天都在吵架，鬧哄哄地讓他無法專心念書，以至於成績不佳幾乎每天挨揍，對男孩而言，上學成了一件苦差事，卻沒人察覺家中小弟的心事。

強強永遠忘不了，小學三年級的一天晚上，就讀初中的哥哥帶同學回家過夜，與他擠在一張小床上，夜深人靜時，小男孩不小心碰到大哥哥的私處，瞬間的觸碰赫然喚醒對方的情慾之鳥，男孩安靜地讓這隻「青春鳥」在彼此體內飛舞竄動，從那一夜起，整整7年，這隻鳥兒不曾離開男孩的世界。

宅男之春

「你有病，要去看醫生！」就在「鳥哥哥」準備跟女友結婚前，突然對升上國三的少年拋下這句話之後，男孩的初戀就此振翅遠揚，15歲的少男從此封閉自己，長達18年不敢觸碰愛

情，他一頭栽入花藝世界，把感情投射在忙碌的插花教學工作中。

「我努力裝扮成一個父母眼中的乖兒子，打扮時髦又中性，很多媽媽要幫我介紹女朋友、安排相親，幾乎每個星期都要吃飯、逛街、喝下午茶」，強強說，這段時間過得看似快樂，但卻是個內心空虛的「宅男」。

33歲那一年，是「宅男」與「本我」重逢的轉折期，當時有一位客戶邀他遠赴美國舊金山工作，下飛機當天正值西洋萬聖節，在參觀同志遊行途中，他第一眼望見一位把自己裝扮成印第安酋長的金髮猛男，頭戴羽冠身著丁字褲，一陣風吹來，掀開了酋長褲襠前的布條，露出了久違「青春鳥」，另一位穿著蝙蝠裝的男子則雙手一攤，一絲不掛地對初來乍到的亞洲臉孔熱情地說聲「Hi」！

這一幕幕自由奔放的景象，讓壓抑許久的強強內心徹底崩解，但是仍習慣性地在外人面前假裝害羞，返回住處後卻興奮得輾轉反側，儘管如此，在舊金山10個月當中，除了工作、逛街之外，還是無法鼓起勇氣獨自走進同志酒吧。

結束工作返台後，強強發現報紙上突然出現許多關於同志的負面訊息，從社會新聞版面才知道，台北二二八公園、西門町紅樓有許多同志聚集，準備展翅的宅男急切地前往找尋，終於撞見許多愛情，還曾與兩個年輕的愛人交往10年，恣意享受愛情。

姊弟情緣

20年前，43歲的強強突然病得不成人樣，蹲踞在醫院門前等待剛做完換腎手術的姊姊前來陪伴，但是姊姊一時之間竟認不出眼前這個一身



強強老師成為關愛之家及紅絲帶-愛現幫兩個機構的資深愛滋防治講師，迄今已演講超過兩千多場次。(台北關愛)



潰爛、頭髮枯黃、面容瘦削難辨的人，居然是自己的親弟弟，直到他先喊了一聲，姊姊愣了一下才回過神來噙著淚說：「弟弟，你不用怕，有姊姊在這裡照顧你，保護你。」

看著全身裡外潰爛發炎、體無完膚的弟弟，姊姊匆促之間先選擇替她洗腎的泌尿科醫師掛號，在診間還不忘提醒醫師：「我弟弟是同志，可能要驗一驗(愛滋病)。」就在住院10天之後，診斷結果確定已感染愛滋病毒，當時的CD4數值為0，病毒量則高達20多億，連空氣中的黴菌都可以在他脆弱的皮膚上任意繁衍。

驟聞自己罹患愛滋病後，躺在病床上的強強實在無法接受，難過得想跳樓自殺，但是沒有力氣爬下床推開窗戶，就在醫生發出病危通知後30天，他幸運地躲過死劫，卻擋不了病魔，正當準備出院當天，強強中風了，右半身突然偏癱且口水直流，只能再繼續住院治療一個月。

當時正值過年期間，除夕夜時一家人就聚在醫院的負壓隔離病房「圍爐」，嘗了生命中最難下嚥的一頓年夜飯。

「弟弟，你好起來的話，跟姊姊一起學佛好不好？如果這次過不去的話，來世再跟我一起學佛好嗎？」虛弱的強強躺在病床上邊聽邊流淚，他心想，姊姊向來是個愛面子的女強人，再加上當時已洗腎長達十年，才能深刻體會到病人的辛苦，否則依照姊姊原本的個性，一旦知道弟弟得了愛滋病，一定會當場掐死他。

佛前之願

為了在病重時仍然不離不棄的姊姊，強強告訴自己，不論再怎麼苦都要努力撐下去，出院當天，他用盡所有力氣爬回4樓住處，平時就靠一

隻手洗米做飯，然後再把半癱的手壓在洗好的菜上，用唯一的「好手」來切菜、料理三餐，自我復健半年後才逐漸康復。

剛開始接受雞尾酒療法時，強強要吞下長1.8公分、寬0.8公分，形狀如「蠶寶寶」般大小的三合一藥物「快立佳」，每一次吞藥時就像嚥下一把燃燒的柏油般令人作嘔。大病初癒後一年，他開始接受培訓擔任志工，主動到台大醫院探訪病友，一聽到病友說：「得了愛滋病絕對活不過7年」，就被嚇得不敢再接觸其他病人，只能躲回家中打坐習佛，靠著意志力和親情支撐度過8年才走出陰霾，還每天按時吞下「柏油」，20年不曾間斷。

「10年前，楊姊陪我到華岡藝校宣導如何防治愛滋病，剛上陽明山時，就看到一道彩虹，當天現場有100個女學生，有人聽到一半還問我：『強老師，我可以上去抱抱你嗎？』第一次分享得到的溫暖回饋讓我非常感動，原來社會上是有人願意接受我們的。」強老師記得很清楚，當天活動結束之後，台上台下哭成一團，他終於打開塵封8年的心扉，成為關愛之家和紅絲帶基金會的資深愛滋防治講師，迄今已演講超過兩千多場次。

與愛滋病毒纏鬥了20個年頭，沒想到竟是人生中最快樂、最美好的時刻。年過六旬的強老師回憶，在沉潛靜養的過程中，他逐漸學會面對自我、接納自己，更深刻體驗到親人的理解與關懷。除夕之前，在地藏王菩薩前獻上一株蘭花，他始終記得，在陽明山遇見彩虹的那一天，曾與自己立下約定，如今他唯一一願：「只希望不要再有人重蹈覆轍，經歷我走過的痛苦。」



最珍貴的禮物

文 小孩

媽媽曾經給我一件十分珍貴的禮物，不是一幢豪華的房子，也不是一件價值連城的古董，而是一次無可替代的生命歷程。

這是一件十分珍貴的禮物，雖然它有缺陷，但它無可替代，缺得真實，因為我相信：「月，因缺而美；美，因缺而真。」

媽媽曾對我說：「我很對不起你，沒有給你一個健康完美的身體。」

「但你給了我生命，讓我活了一次，讓我知道生活的幸福和美好。」我回答媽媽說。正如史鐵生[1]所說得那樣：「殘疾是這個世界的本質。」在我來看，「不完美」才是這個世界真正的本質。

雖然媽媽並沒有給我健康的身體，但我所擁有的一切都來自於她。她又給了我她的一顆心，把她所能做到的和得到的都毫無保留地給了我。我同時又得到了人間最偉大、最無私的愛。我還有什麼奢求呢？她畢竟不是神，也不是仙女，但她已經盡最大的努力來讓我生活的更好、更快樂、更幸福。她和其他的母親一樣，都想把這世上一切最好的都給自己的兒女。

對於我來說，最重要的不是讓生命結一個豐碩的果實，而是用心去體會生命的過程，用心去感受，去熱愛生命中的分分秒秒。珍惜在身邊的每一個人，結果如何並不重要，只要過程精彩，人生自然就會充滿希望和快樂。我要學會如何珍惜，就因為我常常在失去時才了解什麼叫

做珍惜。

作為兒子的我，同樣對母親也有很多愧疚。我並沒有成為一個讓她引以為榮的兒子，但我也敢保證我不會讓她失望的，我會盡最大的努力去過好生活中的分分秒秒，珍惜她對我的愛。

知足才能常樂。這世間最珍貴的禮物我已經得到了！雖然有缺陷，但若不珍惜，也會失去價值，失去意義。

「我之所有，我之所能，都歸功於我天使般的母親。」

「人，要好好活著；好好活著，就是有意義。」

[1]史鐵生（1951年1月4日－2010年12月31日，中國北京市），中國當代作家，電影編劇，北京作家協會副主席、駐會作家，中國作家協會第五、六、七屆全國委員會委員，中國殘疾人作家協會副主席。

史鐵生年輕時就雙腿癱瘓，後又患上尿毒症，需靠透析維持生命。自稱是「職業是生病，業餘在寫作」。

電影作品：《邊走邊唱》（陳凱歌導演）

2010年12月31日凌晨3點46分，史鐵生因突發腦溢血在北京宣武醫院去世。根據他的遺願，不舉行遺體告別儀式，器官捐獻給醫學研究。31日凌晨6時許，其肝臟移植給天津的一位病人。

（資料來源：維基百科）



對於我來說，最重要的不是讓生命結一個豐碩的果實，而是用心去體會生命的過程，用心去感受，去熱愛生命中的分分秒秒。珍惜在身邊的每一個人，結果如何並不重要，只要過程精彩，人生自然就會充滿希望和快樂。



「愛聚一起」透過微笑拉進陌生的距離，在關愛之家創辦人楊婕好的心裡，不管是哪一個國籍，不論身染任何一種疾病，基於人道的關懷，我們沒有任何理由拒絕個案，更不能對他們投以異樣眼光。



用我們的愛伴你成長

鄭州和勤公益社 李爽

和勤公益社成立於2006年，於2010年回到鄭州，主要針對兒童青少年、高校大學生、視障人群、社會組織等開展志願服務。我們的使命是：在河南，透過動員社會參與，對服務物件實施心靈關懷和文化教育服務，說明其健康成長和社會責任意識培養，實現助人自助，社區和諧。

我們堅信：生命影響生命，公益創造未來！

大多數志願者們都有這個常識，不會覺得說吃個飯、握個手、抱一下就會感染艾滋，所以，我們的活動過程中，抱著孩子們讀書，跟孩子們擁抱，如果拋開環境來看，志願者跟孩子就是親人，沒有任何的隔閡，有的只是親密。

志願者中，上班族居多，在喧囂的環境中度过一周又一周忙碌的工作時光，來到關愛之家，在輕鬆的環境中感受孩子們的童真，驅散心中的疲憊。

記得13年的冬天，有一天活動結束了，孩子們邀請志願者留下來一起吃餃子，在餐廳裡，孩子們主動給志願者盛餃子、拿筷子、找位子，讓志願者坐下來跟他們一起吃午餐。志願者第一次讓小朋友們照顧，有些不好意思，不過還是很愉快的接受了孩子們的安排。

最讓我感動，也是記憶最深的一件事，是在第二十二期快樂繪本閱讀活動前，志願者到達關

我最早接觸關愛之家是在2013年7月份，第一次去參加繪本閱讀活動，記得當時找不到地方，在行雲路上來來回回的走了好幾遍，才最終到達關愛之家，以至於現在對關愛之家的地址記得特別牢固。

到了樓下，孩子們主動上來拉著我們的手上樓，我有些受寵若驚，在想著，可能孩子們把我錯認成其他的志願者了。接觸的多了，發現孩子們對每一個志願者都是這樣的主動親近，不管是否來過，只要是來陪他們閱讀、玩耍，他們就會用最清澈的眼神、最真誠的話語來跟你相處。

和勤公益社從2012年就開始開展“快樂繪本閱讀”的活動，一直持續到現在，仍然在開展每兩週一次的志願服務活動。在每次活動前夕介紹活動基本情況的時候，我都會告訴志願者孩子們是受愛滋病家庭影響的孩子，有極少的一部分志願者會離開，可能是怕會感染，但是大多數的志願者依然很積極的參與活動，跟孩子們擁抱、閱讀、玩耍。



志願者利用週末的時間，給孩子們普及一些傳統知識，並及時的帶孩子們複習。
(和勤公益)



孩子們圍坐在志願者身邊，從志願者的話語中感受書中的世界。(和勤公益)



真人圖書館正在進行時，志願者盡己所能來給孩子們分享知識。(和勤公益)



一次別開生面的活動，孩子們在志願者的帶領下領略香港的美景。(和勤公益)



愛之家的時候，看到了這樣一幅場景：地上放著成袋的芋頭、幾個大盆子，孩子們就跟叔叔阿姨一起，蹲在地上，專心致志的削著芋頭，這是他們的午餐。他們邊勞動邊聊天，聊到開心處，孩子們會露出真誠的笑容。

程中，志願者們不斷加入新的元素，如“真人圖書館”、手工、繪畫、舞蹈等內容，豐富孩子們的週末生活。每次活動結束，志願者都依依不捨的與孩子們擁抱，相約下次再見。

我們相信，每個孩子都是天使，都會得到那一份屬於自己的愛，我們願意用愛陪伴這些天使健康快樂的成長！



看孩子們的手工成品，是不是很漂亮啊？(和勤公益)

在與他們的接觸中，我們不認為他們與普通人有什麼不同，他們與正常的孩子一樣，懂得體會、懂得感恩。志願者在關愛之家開展活動時，會收到孩子們的擁抱，這是他們對志願者最大的信任和依賴。你給他們一滴水，他們就會回報你一汪泉，願孩子們健康快樂的成長。



孩子們送給志願者的手工和繪畫作品，真的很漂亮呢！(和勤公益)

而我們的志願者也堅持著與孩子們共度快樂週末。七、八月份的炎炎夏日，志願者們不畏酷暑，依舊準時到達關愛之家，與孩子們共同度過快樂的閱讀時光。不僅如此，還給孩子們帶來好玩兒的玩具、好吃的食物，與孩子們聊天，像哥哥姐姐一樣的關心著孩子們。

長期參與活動的志願者，主動思考項目活動如何創新，如何給孩子們創造更多的快樂，讓孩子們在活動中學習更多的知識。在專案實施過



這次活動，志願者帶來了彩紙，教孩子們折會說話的小狐狸。(和勤公益)



志願者給孩子們帶來了手工材料，並協助孩子們做成漂亮的手工作品。(和勤公益)



孩子們幫助叔叔阿姨準備午餐的食材。(和勤公益)



2014鄭州關愛之家募心計畫 中原行

關愛之家志工 王東明

緣起

2013年的我繳交了一張不錯的成績單，出了書、持續的公開班、上了電視當專家、也轉型當企業講師，為了持續之前的募心計劃一邊工作、另一邊可以持續投入的公益...

12年前這個農村因為『賣血得愛滋』，12年後我有機會造訪。大年初二，我見了很多第二代，都是爸媽賣血得愛滋，垂直感染的小孩，這些年爸媽都相繼往生...，現在都由關愛之家照顧...。12年了，我見到台灣關愛之家長期資助小孩，現在都已經是大學生、高中生，全都在外地上學，藉由過年放假，大家搭車（一整天）回關愛之家探望，陪陪其他小朋友...，這些孩子幾乎都很努力的唸書，因為他們很清楚，只有『唸書』這條路才會有機會有不同的路。

我感動的是，他們很感念關愛之家過去的照顧，放假會想辦法回來，畢竟在他們這群孤兒的心中，這裡是個...有關愛着他們的家。這個家，很落後、道路泥地、公交車稀少，沒有城市的生

活，沒有麥當勞、肯德基，也沒有夜市，望眼過去都是田。但我們揚起頭看的天空，卻是同一片...，想想人生不就是這樣，何必太計較！

提醒你（妳） 知道自己有多幸福，爸媽用心栽培你，讓你吃、住、送你上課、接你下課，到頭來...還要擔心你是否吃的了苦，跟得上社會多變的進度，要懂感恩也要懂為自己爭氣，不是在嘆氣！

八年前我開始對關愛之家投入了時間，結合了身邊的資源，創立讀書會與好友分享，不同的是，這次我飛到鄭州，跑了四個偏遠城市，如果你問我...我付出了什麼？這趟10天的關愛募心計劃—中原行，我收穫滿滿...，體驗到過去我的工作生活中無法碰觸的人事物，當然也發生很多有趣挑戰的事情，謝謝很多朋友贊助這個計畫，讓我帶了很多台灣禮物過去給當地小朋友。計畫會持續下去，也預計今年(2014)八月，將執行募心計劃—鄭州關愛夏令營。





關愛之家是我永遠的家，有吃，有住，還能上學，我知道我們是幸福的。

鄭州

在網路搜尋「鄭州」，一定會出現中國八大古都之一、國家歷史文化名城、鄭州名景等旅遊攻略，但我所知道的鄭州有著不同於官方介紹的故事...



河南南州口沈丘關愛之家。

12年前，加拿大CBC電視台播出了來自中國河南省愛滋村的專題報導，披露了當地村民因賣血造成愛滋病泛濫的部分內幕及村民朱進忠收養愛滋孤兒和一百多萬元捐款被官方收繳的故事。雙廟村共有400多人因賣血感染上愛滋病，現已有多人相繼死亡，留下了大批「愛滋孤兒」。

2013年有次內訓機會到了鄭州，關愛之家透過臉書知道後，安排我到鄭州的關愛之家參訪，看到那邊的孩子，非常獨立自主，互相服侍，但多數缺乏自信。當下的我在想若有機會，時間可以配合情況下，在事業成長之餘，若能一手賺錢、另一手做公益，運用「自信溝通表達」我熟悉的領域，結合身邊的朋友、資源，希望能到這邊幫助孩子們。在關愛之家的邀請下，於今年(2014)過年期間開始了為期10天的募心計畫鄭州行。



10天的關愛募心計劃—中原行，我們收穫滿滿...

很多人用不同的方式在做公益，但很少人會去碰觸「愛滋」相關議題的事，因不了解、不熟悉而害怕，因害怕而不去理會，甚至漠視、歧視。許多人可能都認為親吻、擁抱、握手、共用馬桶、共用餐具、觸摸乾涸的血液...等，都可能有感染愛滋病毒的風險，其實這些都是錯誤的想法，實際上是完全不會傳染的。

愛滋病毒的傳染途徑幾乎只發生在「大量的體液交換」或「長時間的黏膜接觸」，如不安全性行為、共用針頭、母體垂直感染或輸血等等。其實，愛滋病毒的傳染性很低，無法經由朋友、親人間的一般接觸或飛沫傳染，所以一起吃飯、聊天等普通活動是很安全的，大家從電視劇情或來源不明的網路資料吸收到的資訊，有些觀念其實都是錯誤的迷思，而這些迷思則會加重對於愛滋的歧視，而致使愛滋的疫情更加的嚴重。希望大家能先從建立對愛滋的正確觀念，並以關愛的方式去接納他們。



關愛之家志工王東明老師與鄭州關愛之家工作人員前往鄭州六院愛滋病房慰問病友。





起程

周遭朋友知道了「募心計畫」後，相繼投入自己的時間，原先計畫一人出發，變成五人同行...

帶著各位的愛心，往鄭州出發...



中，我與同伴們帶著各位的愛心，往鄭州出發... 看到鄭州關愛之家幫我準備下鄉給小朋友的禮物很感動！我們一行五人，有100公斤的空運行李，該帶什麼「禮物」過去呢？因為是過年期間，中國人的習俗長輩會發送「紅包」給晚輩，而晚輩會說吉詳話讓長輩討吉利，讓大家身於節慶歡喜的氣氛中。

記得那天剛進辦公室桌上有一個包裹，打開之後，包裹裡每個紅包袋上畫著滿滿的祝福，差點飆淚... 之前有學生（國中）問我，老書這趟『募心計畫-中原行』我可以幫忙什麼？我不想讓學生花錢，但要善用這個『心意』，我請她跟同學幫我畫紅包袋，不需要這些國中生幫我募款募物資，我希望這次的『付出』的過程，讓同學們體會到，愛心其實隨手可以做，只要有心！



收到大家的愛心-手繪紅包袋

出發前一天，兩位小幫手一道來整理行李，直到這時還有愛心物資寄送過來，真的很感動！有大家支持，讓這次旅程有更多不同的火花，而國際志工的經驗可以讓自己在心靈感觀上到另一個層次。



東明老師在出發前收到滿滿的愛心禮物

八年前我開始對關愛之家投入了一些時間，開始關注「募心計畫」的議題，結合了我身旁的資源創立讀書會，互相分享經驗及不同人生的故事，身旁的朋友也很支持，投入自己的時間在關愛之家的孩子們上。也因為這樣，原本預計一人出發到鄭州，轉而變成五人行，特別的是有學生家長來信希望我帶著他們的小孩一起到鄭州做公益，兩個國中生衣食無缺，事情都有父母打理，希望透過這次的募心計畫，讓他們兩人體驗不同的人生經驗。

回憶起在校園講課，在台灣的小孩普遍來說，生活過的比鄭州關愛之家的孩子來的優沃許多，升學管道也多、壓力較小，大陸人口多、貧富差距大，在社會的競爭相對激烈，更別說在關愛之家的孩子們，有的家人已離開人間，或因垂直感染而得到愛滋，那裡的孩子知道要改變自己的未來，唯有讀書才能有好的出路。孩子都是無辜的，他們無法決定自己的身世，在鄭州與他們相處的這段時間，有很多值得述說故事，會藉著部落格分享給大家。

愛心

五個人可帶100公斤的行李，運用這點透過網路，大家的愛心如雪片般從台灣各地送到台



鄭州關愛之家募心計畫-中原行的兩位學生小幫手

鄭州關愛之家募心計畫-中原行出發中...



鄭州關愛之家募心計畫-中原行五人小組與關愛之家創辦人楊姐合影



停飛

出發當天一大早，一群人帶著「大」箱(100公斤愛心物資)「小」箱(個人簡單行李)坐車前往桃園機場，車上孩子們(國中)說：「這次出國的感覺好不同哦！」；「對阿，我還興奮到睡不著！」我笑翻了，「睡不著？還好你們沒有遲到！為什麼這次出國有不同的感覺？」回問。「因為這次不是出去觀光，是和老師一起去做志工阿！」；「雖然有點被我媽逼著去啦！」

不管這次的鄭州行是否是順應家長的意思，能從過年假期中選擇放棄在家悠閒玩電腦、吃零食、出去玩的機會，別於之前出國遊玩的歐美國家，到鄭州非一線城市去體驗不同的經驗，對他們兩位來說，的確是很不容易的事情。

計劃總趕不上變化，抵達機場報到時地勤人員告知，鄭州來台灣的飛機因天空不做美，起大霧尚未到台灣，班機「可能」延後起飛一個半小時，也可能會等更久...



「桃園機場等待體驗」一日遊

我們算幸運，航空公司請我們吃中餐，過程還碰到認識的朋友。不確定的等待是種心靈的折磨考驗，在完成「桃園機場等待體驗」一日遊後，確認班機明日才起飛後，我們決定轉戰到了台北關愛之家。

台灣關愛之家協會」提供感染者安全接納溫馨的中途之家，給感染者臨時的避風港，十多年來「關愛之家」前後收容許多感染者，也提供當面或電話相關專業心理諮詢服務，每次來到關愛之家，楊姊向我們介紹新進來的小朋友，心中都會有點不捨。這些孩子有的只是嬰兒、有的還在牙牙學語的年紀，背後的故事是什麼？他們的未來又是什麼？這些都能更驅使我想做公益的動力。

在長途跋涉後，到了目的地，我們幾個年輕人下廚房做菜，沒炸過年糕的我，上網查了資料，加上小朋友打回台中問媽媽，炸年糕的細節，一下翻着櫃子找麵粉，一下打開冰箱找雞蛋，這樣也順利炸出一大盤『年糕』，我們挺厲害！

重要的是...，全都吃光光了！吃飽、儲存好體力隔天隔天前往鄭州。



第一次品嚐大陸農村的年菜



與新蔡關愛之家的孩子們一起試試廠商捐贈的行李箱的耐受力。



與楊庄戶關愛之家的孩子們合影

抵達

「跟團觀光旅遊」、「自住旅行」，兩者帶來的感受完全不同，更別說「到外地當志工」，看到的東西更讓你意想不到...

鄭州氣溫只有2度，第一晚我們在餐廳吃火鍋，吃完了提議帶我們這行人逛一圈新開的百貨公司、電影院、美食餐廳，第二天早上小孩帶著我們逛附近街道。一條馬路之隔，文化水平、生活檔次完全不同，城市的一邊是充滿觀光客、當地過著優渥生活的人，在熱鬧的商店街、精品店、高級超市血拼，準備購買新衣、新鞋迎接新的一年到來。另一邊大有1塊人民幣可飽餐一頓的餐館、路邊攤，髒亂馬路上有在外地工作整年趕著回家的人、有無家可歸的人、挨餓受凍的人、也有看不到未來的人。內地很大，貧富差距更大...，鄭州天空灰濛濛的，走在大街上，我的內心也灰濛濛的。

在感染醫院長廊，我希望送進來的是『不開心』的，送出去的是『健康、快樂』的。過年



鄭州天空灰濛濛的，走在大街上，我的內心也灰濛濛的

是大家拜訪親友、家人團圓的大日子，但對醫院隔離病房的病患來說，年節慶對他們來說和一般平日沒有什麼不同，大過年沒能回家過年，都在醫院低調安養。當染上重病時，人們總是順間失去自信與希望，內心充滿著負面情緒。

我們穿著一身紅，帶著八寶粥禮盒，對病患而言，我們可能無法給與他們什麼實質上的幫助，但我們可以給予病患，一個喜事的祝福、一些鼓勵溫暖的話語，希望他們都能快快出院，回到自己的生命軌道。



我們身穿紅色的志工背心，帶著八寶粥，到鄭州六院慰問無法回家過年的病友。



孩子對從來沒吃過的「海苔」充滿了好奇。



背後的故事

「爸爸去買煙，馬上回來...不要亂跑...」，這是我的印象裡老爸對我說的最後一段話...

那天，老爸大老遠帶我去鎮上買個玩具，之後...要我在街上轉角口等他。那一等...，我再也沒看過我老爸。這是鄭州關愛之家小朋友「小樂」跟我分享的一段話，小樂的母親在他小時因愛滋發病過世，年幼的他由奶奶照顧，爸爸到城外賺錢養家，那天爸爸回家帶小樂到城裡逛街買玩具，回家前告訴他在轉角等爸爸買菸回來，等了好久，到現在爸爸還是沒來接他。大部分的人聽到這裡，一定知道小樂的爸爸不可能來接他了...

新年，很多有家的孩子都回家過年，好歹親人相聚，一年可能就這麼一次。小樂過年沒回家，只好待在鄭州關愛之家，也因為這樣我們才有機會聊天。或許小樂自己本身有「愛滋」病毒，老爸無法照顧，做了一個對孩子很慘忍的舉動，小樂透過公安帶到育幼院，沒什麼資料，也不記得老家的地址，透過醫療檢驗確認是愛滋感染者，就被轉送到關愛之家照顧，定時定期地回診、複診、吃藥，接受教育，當小樂笑著跟我說他跟老爸走失的故事，他的笑容讓我難忘...

我無法揭穿這個「說法」，我寧可讓他相信...，因為城市太大了才跟爸爸走失...。直到今天小樂還是相信，有一天爸爸會來關愛之家接他回去。

一個框架代表一個生命，一個磁碗代表一個故事。這裡的小孩獨立自處，

大的會照顧小的，小的會一起玩耍，一起分享，

一歲半可以獨立吃飯，大的可以幫忙餵奶，上學互相牽手過馬路到學校，提醒寫作業準備功課。



帶著楊庄戶關愛之家孩子們做互動遊戲。

生活的規律，城鄉差距是完全不一樣，滿牆的獎狀，代表這裡的小孩很爭氣。知道自己過去的人生無法選擇，但未來的人生得靠自己努力，起碼都知道，在這裡要翻轉人生，就要努力唸書才有機會！

不要花時間抱怨自己沒有什麼，要回頭看看自己有什麼？用鄭州小朋友的故事來勉力大家，你的生活不比他們來的刻苦，要懂感恩，也要懂為自己爭氣，不是在嘆氣！



一個框架代表一個生命，一個磁碗代表一個故事。



與新蔡關愛之家的孩子們與工作人員合影。

新蔡

五小時的車程來到新蔡，因城鄉差距過大，有種坐上時光機的感覺...

隨著車子漸漸抵達新蔡，看見窗外的景觀，彷彿回到爺爺、奶奶的年代，一個看似未開發的小城鎮，除了主要幹道是柏油路外，其他都是泥地，道路上有許多被踐踏不知多少次的垃圾，路上車子也很稀少。

這邊的孩子受到大環境的影響很深，發禮物時一開始都不敢拿，只要有一個人拿，其他人才會跟著行動，拿到東西後急著拆開，包裝紙也在地上隨之飛舞。

另我印象深刻的是，在示範海苔是拿來「用的」，還是拿來「貼的」之前，他們沒有見過海苔，也不知道那是零食，直到我把它放到嘴裡，才知道海苔是拿來「吃的」。拿到海苔的孩子，有的捨不得吃，搶著先吃別人的。

在零下2度的氣溫，從和孩子們一起打籃球、玩遊戲、發紅包、禮物、海苔...等等，開始拉進距離，內心也漸漸暖了起來。

在把生活機能成本降到最低的情況下，住了當地一間平價旅舍，隨行的學生因為水土不服急著上廁所，但馬桶漏水不能使用，房裡的床單、

枕頭、地毯也充滿了「塵封已久的味道」，在裡頭也鬧了不少笑話。

每天晚上我們都會聚在一起，分享討論今天的收穫與感受。同樣的時光，同樣的付出，看的角度不同，內心的感觸也不同，這樣的交流，更可增強自己的觀感。



孩子都喜歡站在鏡頭的背後

背後的努力

「孩子...媽對不住你...」

一位四十五歲的媽媽

對自己高三的孩子開口說出這句話

這是在鄭州關愛之家鄭州另一個讓我鼻酸的故事...



孩子們，發禮物了！



與楊庄戶關愛之家的孩子們走在空曠的小麥田旁。



孩子開心了，我也跟著開心！



小張媽媽寫給東明老師的謝卡。

小張在外地認真唸書，安靜老實從不喊苦，也不會因為母體垂直傳染感染愛滋的身份而怪罪母親，高中寄宿，從不生病請假，考試成績都是榜首，也考上大城市的國立大學法律系，很安靜也很壓抑。

對母親特別孝順，有吃的都會留給母親，都說自己不喜歡吃，會常常打電話給母親，放假會搭五個小時的車子來看媽媽。

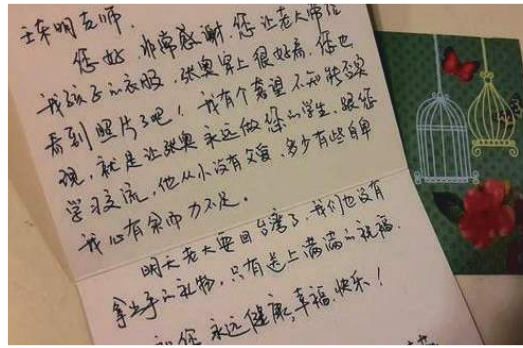
母親對自己過去賣血得愛滋，直接垂直傳染給小張非常自責，在某個夜裡，對自己的孩子小張說...，「孩子...媽對不住你...」，小張淡淡的笑沒說話。離開時傳短訊給媽媽，上面寫著『媽，謝謝你把我帶到這世界上，教育我...，我從來不會覺得是你害我得到這個病...，房間的橘子是留給你吃的！要記得吃』。我在吃晚餐聽這個故事，眼眶紅了。

小張昨天還跟我聊天，他真的很安靜，白白的，笑起來有個酒窩，小張一句，老師你好帥，怎麼看都有自信跟帥氣。我講了我過去的故事，打開檔案給小張看我過去的樣子，也看了在台灣我學生蛻變轉型的照片。從眼神中充滿的羨慕渴望，從外在的觀察，知道小張很省，衣服都已經「洗」到變形，10天就穿那幾件。我看我們兩身形差不多，都很高...。

「如果不嫌棄我在台灣整理些我的衣服給你，你ok嗎？」

回台後整理一大箱衣服到鄭州，沒多久我就收到穿上衣服自信小張的照片，眼神的光彩，添加了許多自信。

孩子變了自信，媽媽也感受到...，而我也感受到，付出的美好。



人生就是這樣...，老天是個很爛的編劇，我們沒有辦法選擇劇本，但可以把自己的角色扮演好。

可以樂觀一天，也可以怨天尤人一天，人要懂得知足感恩。

背後的人生

我們不能決定自己的出身，在成長的過程中也會遇到很多不合情理的事情、很多不公平的對待、很多你意想不到的挫折，但這又如何呢？沒有人可以一出生便一帆風順...

五歲的小女孩—小梅，爸媽因為愛滋相繼往生...，與80歲的阿婆相依為命，沒多久...，阿婆也走了！一個五歲的娃兒，兩年內連續走了三個養她的親人，自己也是愛滋感染者，大伯收養她，沒多久因為村理的輿論，還是得放棄養她....。

村裡沒有人跟她玩，因為爸媽都交待自己的孩子不准跟小梅玩，只要小梅想跟大家玩，大家只會跑掉，甚至對她丟石頭...，大伯把小梅送到很多的收容中心（育幼院），大家都不願意收留...。



紅包袋，傳愛心！



孩子之間的互動，彼此間也隱藏了許多小秘密。

這件事情，被媒體採訪在電視上直播放送，讓更多人知道小梅的處境。關愛之家看到新聞，連夜開車六個小時去把她接過來...

在這裡，有一群跟他一樣的孩子都沒有父母，但有保姆照顧，起碼有個窩，三餐有飯吃。

這幾天，小梅總是安安靜靜地在旁邊，看著我在跟其他小朋友互動，也不敢過來，眼神中有個孤寂不信任人的靈魂，在她的心裡我可能只是人生的一位過客，可能來看看她，看看其它小朋友，便轉身走人離開她的生活圈。

一個五歲的娃兒，兩年走了三個親人，那時被送來送去不同的單位，總覺得自己是被遺棄，讓我很心疼...

希望時間能夠讓小梅能夠淡忘這一切，下次見到她的時候，會有陽光般的笑容。

我們不能決定自己的出身，在成長的過程中也會遇到，很多不合情理的事情、很多不公平的對待、很多你意想不到的挫折，但這又如何呢？沒有人可以一帆風順完全沒有遇到波折。

別花時間自怨自艾、數落自己的人生，別花時間「羨慕」、「嫉妒」別人，不要跟別人比，跟自己比，因為每個人的起跑點不一樣！

請花些時間、用點心思放在自己身上，請花時間問自己想成為什麼樣的人、過什麼樣的生活、做什麼事，成為那樣的人，需要什麼條件、能力？請花時間精進自己、投資自己、磨練自己。



不要跟別人比，跟自己比，因為每個人的起跑點不一樣！



照亮他人

很多人我是「名講師」，但「名師」不是自己說，在我心中真正的大師、名師，是能幫助、照亮旁邊的人，讓他們找到自己的自信及舞台...

當時純真的我們一直嚮往成熟的世界，但現在的我站在成熟的世界卻失去了原始的純真，幸運的是...，我一直在找方法嘗試...，很開心的是...我找到了...！

學生時期的我，讀的是有關藝術、廣告相關科系，畢業後順利的到攝影工作室上班，因家中環境允許，便展開攝影師一途。

好景不常，家裡與自己的人生有了一百八十度的大轉變，需因應現實的困境，求口飯吃，便放下攝影的工作，轉而擺攤賣小吃，但人生就只能順應現況嗎？我不這麼認為，憑著想證明自己還有點能力、還年輕，何不開創一個屬於自己的舞台。

除了努力轉型、往上爬，要謝謝很多一路幫忙我的人，有他們的支持才有今天的我，告訴自



自信魅力的開始就是勇敢表達自己，搶先一步做別人膽怯的事。

己在今天，有能力教課賺錢的同時，何不去幫助更多人？

持續在關愛之家服務的期間，讓我瞭解到很多孩子並沒有家人在旁陪伴長大，沒有人在他們成長的過程中給與幫忙、教導、扶持；沒有人在他們努力向上、想轉型、開創新人生的道路上指引他們。雖然關愛之家的孩子，無法選擇他們的出身背景，但能選擇自己想成為什麼樣的人。

我是一位「老書」，對我來說最直接的方式就是身體立行，把一身所學、經驗帶給他們，照亮孩子、幫助他們找到自己的舞台。



關愛之家的孩子，無法選擇他們的出身背景，但能選擇自己想成為什麼樣的人。



2014鄭州關愛之家 自信魅力成長營

關愛之家志工 王東明

再度起程

在上次到鄭州關愛之家參訪後，安排八月為期一週的夏令營，在這要特別感謝大家的支持。從二月回來後，身邊的講師、朋友、學生們，透過部落格的文章，開始關注關愛之家的孩童，七月主持的國際攝影講座上，大家不吝嗇的發揮愛心募得不少款項。

常有人跟我說：「老師，我們自己賺錢就夠辛苦了，我們捐得這些小錢怎麼能和大企業、大老闆比？而這些錢又能改善關愛之家...等需要幫助的機構多少？」這麼說沒有錯，幫助別人之前也要看能不能餵飽自己。但當我們有能力，為什麼不去幫助別人？改善這個社會不是只有「錢」能做到。

我從大陸回來不久，公司進來一位新鮮人，她在替公司整理鄭州回來的照片時便決定暑假與我一同前往鄭州，因公司沒有規定員工一定要參加此公益活動，我問她想去的理由是什麼？她說：「從照片看到與我們這邊同年的孩子的生活有很大的差異性，讓我有很大體悟，我從來沒有想過像我這樣的人能幫助他們什麼，但是若這次夏令營，能用相機記錄孩子們的生活及成長，把我看到的、經歷到的分享給，我週遭的人，去感染大家用行動去關懷社會，是我現階段能做得到的事。」

大學生孟宏有天寫信問我能不能一起前往鄭州關愛之



行前整理要帶給參加關愛之家自信魅力成長營孩子的禮物

家，他願意全程自費，也坦白告訴我：「我知道父母從小到現在一直供應我，我也沒有到外面打工的經驗，因為知道老師一直有在關注關愛之家，我上網做了一些功課，看到這些孩子們，頓時間覺得自己過的太幸福，要什麼有什麼。我沒有錢可以捐款，但是我可以把自己會得東西分享給他們。」孟宏接著在出發前一週，從雲林、台中兩頭跑來我辦公室學習，準備夏令營的教材。

這次旅途也和上次一樣，我的好友王紙盒導演願意隨團，為這次的關愛之家成長營做全程拍攝、剪輯，行前也帶著大河攝影團隊做行前記錄。



關愛之家志工王東明老師與王紙盒導演在桃園國際機場二航廈準備出發



關愛之家志工王東明老師與台灣工作團隊夥伴行前會議合影



2014鄭州關愛之家自信魅力成長營「班歌帶動唱」～「繼續奔跑」活動



從自己做起，帶動週遭的圈子，感謝京城創意的大家一直支持我，每次關愛之家的活動總有公司團隊當重要的幕後推手。請把愛心化為行動，其實付出一點點，都能讓需要幫助的人過得更好、獲得更多。但真正讓人敬佩的是，關愛之家所有的大家長、志工們，有他們的協助推廣，才讓這次的「鄭州關愛之家自信魅力成長營」更能完美的進行。

的楚河漢界，為了能讓往後幾天的成長營讓孩子們有所收穫，必需要凝聚大夥們的團隊精神，讓

他們能更了解同組的組員，每一組先分配一名關愛之家的老師當小隊輔，帶領還未熟絡的孩子們選出組長、副組長。各組的組長、副組長要聽取組員們的意見，經過整理、討論後，全組同心想出隊名並製作本組的記分海報。



在一開始的「班歌帶動唱」活動中，明顯分成男女版的楚河漢界。

用心法則

走入小朋友的世界，讓他們懂得自信，學會用心看世界。

夏令營集結鄭州、沈丘、新蔡、楊庄戶關愛之家的孩子，年齡從10到17歲，連夜搭車到大城市，住在普通等級的小旅館(在他們眼中可是間大飯店)，參加五天四夜的活動。還有遠從台灣來的老師及團隊，讓偏遠地區的他們，充滿了好奇心。

在彼此不太熟悉的情況下分配到不同的組別，正值青春期的的小哥哥、小姊姊們，更是在一開始的「班歌帶動唱」活動中，明顯分成男女版

在小小的活動當中，能很快的從旁瞭解每個孩子的個性及做事態度，我告訴他們，今天不是最快把記分海報完成就是最棒最贏的隊伍，而是要在團體活動(生活)中去學習，如何與他人相處；在討論一件事情時要去知道對方的優點、擅長什麼；在交換、提出建議的同時，要把工作相互分配到對的人身上，發揮團隊最大效益，讓每位組員都能參與，才是這個小活動的最大贏家。而在開口講話的同時，大家逐漸化開了「害羞、怕生」的高牆。

做一件事情的方法有很多種，東明老書分成「做到」、「做完」、「做好」三種。一開始聽到這三種分類，在小孩眼裡並沒有什麼太大的區別，換成孩子們的語言，我舉了例子。

「做到」：我有起身動作，有做就算是吧！

「做完」：做完了沒我的事了！

「做好」：我要想辦法做到最好，做完後問問別人有沒有更好的方法！

我請孟宏向旅館的餐廳借了茶壺、水杯、拖盤，來個實境體驗的遊戲。



2014鄭州關愛之家自信魅力成長營隊名及記分海報成果展現。

關愛之家來了一位難得的客人，你會怎麼端水給他呢？舉了不同身份的客人，讓孩子們依續服務、打招呼、倒水，會有不同小差曲的情況下，他們玩得不亦樂乎、笑聲連連。只不過是奉茶的小事，有什麼好一做再做？品格教育是要從生活平常會發生的事開始教起，倒茶水的情況劇可從中教導孩子，長幼有序、敬老尊賢的道理外，是否可以運用「把茶水倒好，讓客人覺得舒適」這細心的舉動換化成道理，從中學習。

「用心法則」從奉茶開始，請帶在身上，放在心裡。我告訴他們，出身不能自己決定，相較其他更有身世條件的孩子們，他們不比別人差，而是有沒有想要把任何事「做好」的決心。

事前準備

說話時...，對象不同、年紀不同、身份不同，要懂得轉化內容讓對方聽得懂。

提早到講課場地做準備是我的習慣，除了運用時間讓心情沉澱下來，再者是勘察場地、把當日授課教具擺定位，若有臨時的突發情況還有時間能應變。

在成長營揭開序幕前，召集關愛之家的老師們開行前會議，行動前要規劃，畢盡兩岸文化有些許不同，做事前要先達成「共識」才能「共事」。每個活動、課程的安排都有要傳達的重點、學習核心，而我也能從他們的口中瞭解到孩子們生活、學習上、老師們教導孩子遇到的狀況...等問題，轉換成這次成長營的課程裡。



2014鄭州關愛之家自信魅力成長營隊名及記分海報成果展現



在成長營揭開序幕前，召集關愛之家的老師們開行前會議。



有趣的是，除了成長營要教關愛之家的孩子們之外，這趟旅程也同時在磨練著剛進公司的阿寧及沒有社會經驗的大學生孟宏。

我請孟宏負責義大利麵團隊遊戲的道具，到了大賣場我們分頭行動，20分鐘後集合，10分鐘不到，孟宏跑來找我：「老書，這邊好像沒有賣義大利麵，我剛剛找了三位服務員詢問，答案一致說麵在A區！我找了找有雞蛋麵、通心麵就是沒有義大利麵。」當下聽到第一個直覺，大賣場怎麼可能沒有賣義大利麵？立刻問了附近的服務員大姐：「請問一下，有賣義大利麵、進口麵嗎？」，「進口麵在B區。」

說話的技巧有時在於問對問題，孟宏要學習到的是，當說了關鍵字「義大利麵」，三次得到的回應是「A區販售的本地麵」，就要試著用不同方式(換個說法或描述細節)讓對方聽懂，才能快速達陣，得到想要的資訊！



關愛之家自信魅力成長營小隊輔老師。



關愛之家志工孟宏同學專注在為課前做準備。



我與天使的邂逅 鄭州關愛之家行

虎尾科技大學 姚孟宏



雖然我不知道我能幫上什麼忙，但是我想身體力行去體會一次！[東明老師(左)、孟宏(中)、紙盒導演(右)]

在說話煉金術24班結束後(2014年3月)，與班上的同學一同搭捷運回各自的家，在聊天當中老大和業昌提到了關愛之家，我很好奇地問：「關愛之家是做什麼的？」開啟話匣子之後，知道

有一群勇士在為無家可歸的孩子們奮鬥，他們身體力行去照顧、關心這些天使，在過年期間，奉獻出陪伴家人團聚的假期，不畏風寒到中國大陸鄭州的偏遠地區送愛心紅包，他們的愛心付出令人感動！從這次的談話當中讓我對於公益組織有更多不同想法，也埋下了與關愛之家邂逅的契機。

暑期來臨，還記得當時老大說到關愛之家夏令營的計畫，雖然我不知道我能幫上什麼忙，但是我想身體力行去體會一次！4月時東明老師突然問我要不要和他去大陸的關愛之家，我毅然決然地：「好！」一開始的我沒有想太多，單純的跟隨東明老師以及關愛之家工作人員的腳步去做幕後的工作，後來老師給了我一些功課，讓我有上台的機會！



行前該帶的東西一件都不可以忘記，特別是許多善心朋友的愛心更不可以遺落。

在去鄭州預定行程的前幾個禮拜，我承認自己沒有盡到最大的努力把東明老師交代的事情在期限內完成準備，我知道自己有能力可以把事情做好，但是我卻輸給了惰性，我明白老師對我的期待，這是一個經驗也是一個教訓，自己既然選擇了就必須承擔後果！到了出發前的一個裡帶，每天台中與雲林來回跑，做我沒有在期限內完成的功課與課程簡報。我的個性，沒有到了逼不得已的境界感受不到危機，這個惡習是我要改進調整的地方！

學校的暑期營隊圓滿落幕了，緊接的是鄭州關愛之家的行程，我帶著一顆學習的心前往大陸，一開始有個小插曲，老師額外帶的行李箱要送給鄭州小朋友，卻因為超過免費托運兩件的數量及重量，必需支付昂貴的超重費行李，看到東明老師的堅持，讓我覺得很感動！之後一切都很順利，經過兩多小時的雲上之旅，我們來到了鄭州。



哪一塊才塊才是我們的夢想，要拼在一起，夢想才能實現！

在踏出機場映入的是經濟差距的景像，在六線道上從進口名車，電動車到三輪車都有，路上有人穿著時髦，有人打著赤膊，縮時是慢慢成長境遷，但我看到的是從台灣50年代至今的過程，全部在同一個畫面呈現出來！

在放完行李之後，第一站前往鄭州關愛之家的天使住處，看了他們生活的環境令人鼻酸，10幾個小朋友就擠在一個狹窄個空間裡吃飯睡



鄭州關愛之家自信魅力成長營團隊成員，過程很辛苦很累，我們卻都很開心。



覺，樓層再往上走是嬰兒房，我與阿寧姊第一次跟嬰兒近距離接觸，抱還有逗他們開心，還記得一位小嬰兒只要沒有拿著手上的玩具就會哭，馬上給他瞬間停止哭鬧，覺得是一個很有趣也很棒的褓母體驗！

離開天使的住處後，我們跟著工作人員到萬達廣場準備品嚐當地美食，其中的美食我很喜歡土豆粉，也就是馬鈴薯做成的麵，口感彈牙很奇妙！胃充滿能量後，我們在萬達百貨逛逛，體驗這裡的民情，第一天的學習旅程就這樣告一段落！

第二天的早晨開始，我與東明老師到附近的大賣場購買上課需要的文具、美勞材料及上課道具，我問了幾個服務員：「請問一下，這邊有賣義大利麵嗎？」回答一致：「麵？在那裡！」於是我走了過去，嗯...有雞蛋麵、通心麵，就是沒有義大利麵！覺得有點慚愧地回報給老師，這裡好像沒有賣義大利麵條！於是老師親自出馬：「請問一下義大利麵，進口麵在哪裡？」服務員：「進口麵啊？在那！」於是我們找到了義大利麵，覺得哭笑不得，但也從這個過程中學習到，說對關鍵字真的很重要！

經過一整天的場地佈置與課程準備後，終於要與來自河南各地關愛之家的天使們第一次接觸啦！晚上我和天使們一起唱「繼續奔跑」，他們很天真，很活潑，我們玩得很開心，就這樣



利用義大利麵、膠帶、棉花糖三種非常輕右容易斷的材質，必須建構一座又高又堅固的高塔，沒有試著去做，怎麼知道行不行！

在歡笑的歌聲裡拉開了「自信魅力成長營」的序幕！

第一天的課程東明老師帶著大家「用心看世界」，先是「黃金一點+微笑」，還有從稱讚對方開始，要每位同學稱讚10位同學：「你很棒，你很優秀，我很欣賞你(握手)」，小朋友們很開心地玩在一起。接著東老師講了服務生的故事給我們省思，用心法則做到，做完，還要做到最好！

不只說理念，東明老師還當起演員，演起西餐廳服務生的橋段，還有讓台下的同學上台實際演練正確的餐桌禮儀，先幫客人倒茶還是主人倒茶？女客人先還是男客人先？長輩先還是晚輩先？...等許多狀況劇不斷出現，讓同學們玩得開心，也學習到正確的觀念！

下午老師跟大家分享巴黎之旅，從艾菲爾鐵塔的頂端看的風景絕對跟第二層第一層所看到不一樣，給我們省思到從不同的角度去看事情，也會得到不同的看法。答案沒有一定，只有取決於自己看的角度，當然站的愈高也就看得更廣更遠！

今天即將進入尾聲，晚上是我帶同學從遊戲中學習的時間，有些同學勇於表現也愛表現，但多數的同學對舞台有懼怕，我鼓勵同學勇敢上台也鼓勵同學多跟人接觸，踏出互動的第一步，遊戲輸贏不重要，重要的是從中學習到什麼！



這真的是我們心中最高且最穩固的義大利麵高塔嗎？不管結果如何，享受團隊合作過程的喜悅才是最重要的。



這是一個很有趣也很棒的褓母體驗！照顧一個孩子都手忙腳亂了，鄭州關愛之家的褓母一個人同時要顧及好多小寶寶，真的很辛苦。



營隊的孩子到我的房間請教我一些問題，很開心我還這麼年輕就可以把不同的生活體驗跟她們分享。

今天課程結束後，我給了同學一個功課，認識10個人並且知道他3件事，結果意想不到呢，晚上解散後，發現這群小天使開始到各個房間處串門子，你叫什麼名子？你是什麼星座？你喜歡什麼？整層樓雖然雞犬不寧，但我卻很開心！

隔天早上是阿葦姐帶大家說故事的時間，阿葦姐精心準備了字卡，什麼人？在什麼地方？做了什麼事？藉由「關鍵字」讓故事說得更完整更精彩！同學們從一開始老是看著地板，說話很小聲，到有表情，有動作！這個過程真的很值得鼓勵！

下午安排紙盒導演的經驗分享，他從自己事業的故事做開始，也分享自己的家庭故事，紙盒的兒子還精心準備海苔及一些小禮物要送給關愛之家的天使們。在課堂裡，紙盒老師就像是這些天使們的爸爸，對於沒有父親的孩子們來說或許有些殘忍，但我相信刻劃在他們腦海的回憶是美好的，希望他們都可以期許自己，靠自己的力量建造屬於自己的溫馨家庭！

紙盒導演說：「做對的事情，不一定會成功，但是一定會成為有用的人。」我還在大學唸書，沒有什麼社會歷練，或許我現在還沒辦法體會到這



紙盒導演跟大家分享他創業與家庭的小故事，他說：「做對的事情，不一定會成功，但是一定會成為有用的人。」

句話完整的意思，但是這是他一路走來的人生哲學，我相信在我的未來一定很受用，所以我也一直期許自己做對的事，努力向前走！

今天最後一堂課輪到我分享在大學中學到的事情，我帶著同學們找自己喜歡的事，鼓勵他們持續的做，並且對社會有所貢獻。在課堂當中我點同學上台分享自己的想法，說出自己學到的東西，因為我相信我說的他們不一定記得住，但是他們自己說的一定會銘記在心！

課堂結束後，一位女生培杰跟我說：「孟宏哥哥謝謝你，從來沒有人說過我很棒，我很優秀，原來我也可以當別人的榜樣...。」說著說著她就哭了...！我聽了很感動...，覺得很欣慰，因為我的一句讚美，一句鼓勵，也能具有這樣的影響力！同時也給我自己一個警惕，說也要做，做到言行一致！很謝謝這位同學...，說這些話的同時也鼓勵了我！

晚上的空檔，東明老師帶我們去看電影「小時代」，在這部電影裡，我看到了肆無忌憚地揮霍金錢與青春，省思自己，青春不留白！

成長營倒數兩天，今天一整天是「夢想拼圖」的課程，把自己心中的夢想畫在空白的拼圖上，並且用自己的手拼出一張張夢想的模樣，這個活動比得不是誰畫得最快，拚得最快，而是夥伴之間的合作與默契！

天使們都樂在其中，也樂於助人，下午的拼圖比賽老師真夠絕，把每組的拼圖全部混成一堆，我也使壞，多放了好幾片我自己的拼圖，不過同學們很聰明地在拼圖後面加上自己識別記號！嗯...打勾勾，畫圈圈，那...我也來！工作



每一段遊戲都需要集結團隊的智慧與力量，
很簡單的道具卻需要思考怎麼做才能夠成就最好。



人員拼命的不讓孩子們完成拼圖，不過同學們更懂得如何排除障礙，分工合作，就算自己隊完成了，也會去幫助其他人！

晚上的自由活動時間，聽工作人員大部分的同學們還是到上課的會議室，不過沒有整理好環境，有些同學沒有報備就到附近去買飲料喝，有賞有罰，說扣分就是狠狠的扣，加分就是大方地加，老師不只教他們自信，更多的是做人處事，對他們好，也對他們嚴厲，期許他們成為有用的人才！

營隊最後一天，老師準備了義大利麵、膠帶、棉花糖，讓同學們體驗團隊遊戲，在時間內用這三樣材料搭建最高且最穩固的義大利麵建築，有些組速度很快，建築物也高，但是遇到「東明」大地震，卻不堪一擊！有些組的建築雖然不高，但是地基夠穩，不過到最後還是被「天使」大地震給擊潰了。遊戲的本質是快樂，而不是輸贏，雖然到最後沒有一組的建築能穩固地站立，但是大家卻樂在其中，享受團隊合作過程的喜悅！

晚餐時間將近，老師決定要帶大家吃牛排大餐。在餐前，特地安排了西餐禮儀教學，也跟餐廳老闆借了幾套制服及餐具，我扮演的服務員也學得有模有樣。老師教大家正確使用刀叉，還有基本的餐桌禮儀，大部分同學雖然都是第一次拿刀叉，卻一點也看不出來，同學吃得很開心，大家看得更是感動！

吃完大餐緊接著是活動成果總結的頒獎時刻，領獎是一件榮耀且開心的事，大家卻莫名的瀰漫著一絲絲的悲傷，我想是離別的時刻將近，過了今晚這些天使們就要回到他們原本的住

處，我們可能永遠不會再見，這時了解到不能說再見的心情，也感受到此時此刻彼此在身邊是多麼的美好！

魅力自信成長營進入尾聲，東明老師拿著自拍桿，與所有工作人員與同學們一起跳、一起唱「繼續奔跑」，我們拉回原點，細細回憶成長營的第一天到最後一天！在大陸短短的一個禮拜，我體會到好多難得的經驗，不是單純的玩遊戲及上課，更重要是學習怎麼和他們相處，還有收集到更多的回饋，東明老師說：「付出的人永遠得到最多。」當自己實際去身體力行才會知道自己有多麼幸福！

很感謝關愛之家及東明老師給我這個難得的機會去學習；更感謝家裡無條件支持我這次的服務學習；也很感謝紙盒學長不吝嗇跟我分享自己的人生哲學；很感謝瑋銘哥給我很多想法與點子；很感謝阿寧姐很有耐心的指點我；很感謝魅力自信成長營的所有工作人員；最後還有這些天使們，因為有你們，才讓我的生命變得更加精采！（2014.08.04-08.11 我與天使的邂逅）



小隊老師一定要跟孩子們緊緊相依，但有一點原則必要釐清更要堅守，
我們提供的只是協助，絕對不能夠幫他們完成該達成的任務。



成長是一次痛並快樂的人生

文 張奧

自信魅力成長營結束在一個飄著毛毛雨絲的夜晚，那晚的我久久未能入睡，隔著窗感受細微雨水的變化，細細回顧成長營的每一天，心中有很多異樣的體驗，索性把這些體會寫出來。細細想來這也算是我第一次以輔導老師的身份來講述自己參與成長營的感受與體驗。

曾經有這樣一個小孩，中學時代的他跟隨在異鄉的爺爺奶奶身邊，很少與父母相聚，性格孤僻自卑。在學校被同學欺負，回到家沒有父母的陪伴，爺爺奶奶永遠只會嚴厲告誡他讀書，而他也一直覺得自己是個沒人愛的孩子，越發變得沉默寡言。當這個小孩開始進入青春叛逆期，他甚至不想再回到那個只有斥責與教訓的

各種各樣的方法逃離對他來說感受那個地方，學業成績也開始下降，裡也不再是一個乖巧懂事的好學子。尋自己的生活變得糟糕透頂。也許外的生活下去，他會變得更加叛逆、抽煙、做壞事，成為一個十足且幸運的是，中學畢業後的他來到之家，在這個充滿溫暖的家庭裡，了很多關心他的人，沒有斥責，沒有冰涼的床，卻有充滿關懷的鼓勵。汲取著大家的友善與關愛，感受

著眾人的關心與幫助，終於開始努力做出了改變，一步一步的走出曾經的陰霾，如同開竅一般變得開朗、外向，這就是我，來到關愛之家最大的成長和收穫。

如今我在成長營的小夥伴身上看到了自己的影子，看著剛剛參加成長營時一些小夥伴的身影，我像是在看著五六年前的那個自己，孤獨、自卑、自閉。但他們比我更幸運，成長營結



擔任成長營的輔導老師，在陪伴他們過程中，也從成長營的小夥伴身上看到了自己成長歷程裡孤獨、自卑、自閉的影子。

束時他們的歡笑、開朗讓我羨慕他們能夠更早的感受這個大家庭帶給他們的愛與關懷，羨慕有很多的人幫助每一個孩子打開心中的桎梏，用積極陽光的心態迎接生活。

四天來的陪伴，與小夥伴相處的過程中看著他們一點點發生改變。從最初的不敢講話吞吞吐吐，害羞上臺到開始變得開朗，鼓足勇氣站在臺上即使雙手發抖也仍舊大聲講出心裡話，再到最後那天晚上每個人都盡情的釋放自己心中的朝氣與活力，充滿自信的與朋友老師互動，好似一個個找到真實自我的小精靈們在大樹下盡情飛舞歡笑。小夥伴們和剛來時有了很大的改變，他們變的陽光、開朗和自信。當孩子拿著獎品可愛臉龐綻放出幸福的笑容時，心中由衷為他們的改變感到開心與祝福，也許在成長中曾遭受過許多磨難與痛苦，但如今在關愛之家裡有著許多人關心著他們，溫暖著他們受傷的心靈，幫助著他們健康茁壯的成長，我開始羨慕他們能夠在最重要的時候得到如此多的愛與關懷，教給他們正確的選擇。



與合影的合影！



成長的道路上，每個人都要承受著一些挫折與磨難，雖然會令人傷痛、哭泣，但堅持下去，踩著這些挫折磨難才會有更多的成長。人生在世每一個階段都在成長，而成長會有痛有苦有快樂。



有人說，每一個孩子都是父母最大的珍愛。父母願傾盡所有保護孩子，而成長的過程卻難免由於一些原因導致父母無法給予孩子太多保護，但並不意味著要放棄自己。

記憶裡成長營最令我感受深刻的是“黃金一點加微笑”法則，在我的體會中它教會孩子的不僅僅是甜美真誠的笑容，更有面對生活的困境與挑戰的態度。當小夥伴微微眯起月牙眉，裂開嘴角，發出充滿活力的笑聲時，融化了每個夥伴心中自閉自卑的堅冰，溫暖著每個人的心靈，也點燃了所有人的愛。自信魅力成長營的目的達到了，小夥伴臉上如花般美好的笑容顯示出他們的自信和魅力，曾經遭受生活痛苦磨難的他們在這四天的時間如同播下的種子開始破土而出，隱藏在內心的熱情與天真爛漫開始展露。經歷了風雨磨練的小樹苗正展現著他的堅韌與努力。成長營結束，當我再翻開保留著他們燦爛笑容的照片，我似乎能夠感受到每一個幼小的身體曾經承受的痛苦與掙扎，而現在那些純真的笑臉告訴我過去的痛苦已經不再是煩惱，他們正在走出那些過去的陰影，用笑容照亮生活。

四十一名參與成長營的小夥伴也許都已經回到了家中，希望小夥伴們不要忘記王東明老師教給他們的東西。成長的道路上，每個人都要承受著一些挫折與磨難，雖然會令人傷痛、哭泣，但堅持下去，踩著這些挫折磨難才會有更多的成長。人生在世每一個階段都在成長，而成長會有痛有苦有快樂。



在成長營裡除了陪伴小夥伴們建立了密不可分的情感，更重要的是還有一群時時刻刻都在關心我，那就是關愛之家的團隊夥伴們當我需要他們時他們一定會在！



我是孩子們的大哥哥，相聚後終需別離，一個人遠行他鄉，雖是孤獨也是成長必經之路。



公益+環保 愛心接力送暖關愛

文 EVE

12月3日上午，陽光從雲層中透出一掃連日陰霾，太好了！今天竟然沒有下雨，反而還有點熱，關愛之家的住民期盼了好久，我們更是。在世界愛滋日當週，志工們帶著所有Ohana的愛心，前往較少獲得關心的成人感染機構，為「愛」啟程，展開志工日活動！

挽起衣袖、褲管，志工們自動自發地開始洗刷刷，一會兒工夫，牆上數十台電扇已經解體完畢，享受著洗澎澎服務；容易藏污納垢的廚房區，一溜湮的時間變成如一塵不染的樣品屋；廁所、浴室也沒一處死角放過，全都變得清潔溜溜。有住民反映，洗過的電扇，吹起來的風特別清新、乾淨，聽在志工耳裡，真的很感動。

室內洗洗刷，室外也沒閒著，烤肉組的Ohana正在準備烤肉好料，正午時間一到，住民紛紛下樓同歡，有人長期臥床一年半載未出門過，這次也特別到廣場參與，更有住民感動得哭了，覺得艾伯維這群志工的奉獻與陪伴比捐贈還更有價值！會後，由環保小組發起跳蚤市場活動所得，全數購置了五台空氣清淨機，捐贈給關愛之家成人部，希望讓他們能減少感染風險，保

持身心健康，這是CSR首度由公益與環保攜手合作，集結全公司的愛心齊力送暖。

活動結束，看見許多住民的微笑及感動的神情，心裡感覺溫暖踏實，而且「保溫」至今，「施比受更有福」感謝關愛給我們這次學習的機會，並讓我們對於關愛的住民有更多認識，而且小腦袋瓜已經開始轉動，下一次我們還能做些甚麼呢？

雖然我們是非常年輕、成立不久的小公司，儘管經費有限但熱情無窮，同仁們皆期派能夠長期並定期的投入關愛的服務，透過彼此腦力激盪，攜手讓住民可以獲得更好的支持與照顧，讓這班為「愛」啟程列車能持續的開下去，再次感謝關愛及讓我們學習良多的社工及住民朋友。



關愛之家護理師陳彥如向艾伯維企業志工簡介關愛之家近況。



關愛基金會執行長林郁修與艾伯維一日志工團隊合影。



艾伯維志工與關愛之家住民一起裝飾耶誕樹。



帥哥烤肉隊上場，燒烤功夫益點都不含糊。



副食品櫥櫃也是清潔整理的一個重點。



住民慶生會也是活動重要的環節之一。



艾伯維志工協助加強院內環境清潔，高掛牆上的電風扇也不能忽視。



不用讓關愛之家住民餓肚子等著，過一會功夫各式烤肉美食就陸續上桌。



浴廁馬桶也有專人負責刷洗。



關愛之家創辦人楊婕妤與艾伯維一日志工團隊合影，並致贈感謝狀。



林若亞明星二手衣義賣

資料來源 林若亞新浪微博

連續4年林若亞都號召他的藝人朋友共襄盛舉，舉辦明星二手義賣，並將義賣收入全數捐給關愛之家，支持關愛之家愛滋與落難外籍移工及所生子女的照顧工作。

2014年的明星二手義賣，梁靜茹、范瑋琪、溫昇豪、王心凌、楊千霈、潘慧如、王彩樺、蘇宗怡與曹格老婆等人共襄盛舉林若亞的號召。林若亞表示：「連2天將近38度的破紀錄高溫下，是一種小小力量讓我們奮力揮汗義賣，只希望能為關愛之家失去光環的天使們盡份心意！有許多感謝不完的人，更感謝在高溫下願意到場獻愛的朋友們，讓我們共募得8萬9600元！我已親自將款項捐到關愛並附上收據。大家可以到關愛之家的官方網站多多了解關愛哦！」這已是她第4年舉辦二手義賣。

林若亞認為，愛應該是無國界無差異，關愛之家的孩子是一群出生下來沒有選擇便已失去光環的天使。透過已經舉辦第四年的二手義賣，希望能讓這些物品再賦予第二生命，許多藝人名人紛紛響應，拿出壓箱寶奉獻，期盼藉由明星藝人的號召力下，不只讓歌迷粉絲們能買到心儀偶像的衣物，更拋磚引玉讓大家認識關愛之家，關注關愛之家的的工作，並進一步把這些愛心帶給關愛之家一個最開心的夏天。



林若亞在NEO19明星名人二手義賣現場親自擺攤整理義賣物品。(圖片來源：林若亞新浪微博)



林若亞(左)將義賣善款交給關愛之家，由關愛之家創辦人楊婕妤(右)代表致謝。(圖片來源：林若亞新浪微博)



林若亞的明星名人二手義賣2014年宣傳DM(由關愛之家志工黃世華設計)



關愛之家開立捐款收據。(圖片來源：林若亞新浪微博)



林若亞與購買義賣品粉絲合影留念。(圖片來源：林若亞新浪微博)



NEO19明星名人二手義賣現場。(圖片來源：林若亞新浪微博)



林若亞向粉絲朋友介紹明星名人二手義賣品來源。(圖片來源：林若亞新浪微博)



林若亞在義賣現場接受媒體採訪。(圖片來源：林若亞新浪微博)



林若亞幫購買義賣品的粉絲簽名。(圖片來源：林若亞新浪微博)



林若亞幫購買義賣品的粉絲簽名。(圖片來源：林若亞新浪微博)



跨越臨界點的愛

文 周小美



李建隆老師與關愛之家小朋友相見歡，一手抱一個幸福滿點。

從專業劇場工作者跨界到瑜珈老師，對於發起「關愛瑜珈」公益教學的李建隆而言，這一切的起點，是從23年前遇到劇場導演田啟元那一刻開始。

乘著記憶的時光機回到1992年，李建隆在文大大學美術系就讀期間，就積極參與話劇社，在一場「性別」校外公演時，遇到才華洋溢的導演田啟元，開啟他對於劇場創作的狂熱。

「田啟元真的是個『鬼才』，當他得知自己罹患愛滋病時，可能認為自己被判了死刑，所有的創意能量幾乎完全爆發，創作出一部部的令人嘆為觀止的戲劇。」李建隆說，當年他還是個大學生，社會大眾對於愛滋病不瞭解又恐懼，但是劇團的人都很接納，有時候還會幫田啟元身上的傷口擦藥。

在那個錯把同志和愛滋病畫上等號的誤解年代，由田啟元和友人創立的臨界點劇象錄劇團，燒盡生命為台灣劇場美學點燃藝術動能，但遺憾的是，師大美術系卻把一位生病需要協助的學生逐出校門，後來遇到好友楊婕好(關愛之家創辦人)將他接回家中一起生活，直到1996年，在李建隆當兵期間，田啟元因病過世，得年32歲。

創意瑜珈

田啟元走了，卻把愛與藝術的種子撒在眾多徒子徒孫的心中。退伍後十多年，李建隆先後在日本武藏野美術大學、上海戲劇學院博士班取得碩、博士學位，擅長空間演出設計與演出史研究，他怎麼也沒料到，原本想留在上海發展的計畫，卻又因為和「尼古瑪瑜珈」相遇而產生變化。

尼古瑪瑜珈是一千多年前古印度的尼古瑪大師所創，她看到人體內的脈輪，例如：煩厭、怒氣、

焦慮，導致身體的疾病與老化，就像漣漪般向外擴散，因此設計出各種瑜珈動作搭配內在冥想，藉此解開這些脈輪，讓心中充滿愛並保持健康。

李建隆在2012年返台參加瑜珈師資培訓期間，遇到一位影響他至深的美國瑜珈老師，Jules成長於紐約充斥毒品和暴力區域下東城，13歲到印度學習瑜珈，21歲就成為經理，回到紐約後擔任Jivamukti Inc.的營運執行長，並自創獨特的嘻哈瑜珈，吸引迷途的青少年找到身心安頓的力量，並且每周到中途之家擔任志工。

Jules將傳統的瑜珈與現代藝術融合應運投入公益教學的意念，激發了李建隆的信心，他告訴自己：「雖然我的筋骨很硬，但是Jules老師是個很好的典範，我可以去教身體比我還要硬，還有生病的人。」



透過三位熱心與堅持的瑜珈老師，奉獻所學而更專精，希望與關愛之家一起合作的「關愛瑜珈」公益活動。
關愛瑜珈發起人：Lulume Tsai 老師(左)、李建隆(中)、Elva Lin (右)。



2013年10月13日首場關愛瑜珈-如何讓你的瑜珈產生心想事成成的魔力。



丁寧老師強調瑜伽的根本就是「呼吸」！



2014年10月19日關愛瑜伽-丁寧老師。

跨越臨界點的愛 | 環抱關愛



與愛相遇

從分享愛的起點出發，李建隆開始每周一次為愛滋病友的舉辦公益瑜珈教學課程，並從2013年10月起，與Elva、Lulume兩位瑜珈老師共同合作，選擇每個月第3個星期天上午10:30到下午13:30(共3小時)，在牯嶺街小劇場為「關愛之家」舉辦一次募款的「關愛瑜珈」活動，迄今已超過一年。

「這些年來總是在電視新聞看到楊姊為了愛滋病人爭取權益，她肩上的壓力真的很重，希望藉由『關愛瑜珈』課程幫一點忙。」李建隆去年甫經歷44歲的大嫂罹癌病逝之痛，一想起父親也是在44歲英年早逝，讓即將邁入44歲的他，開始認真思考生死課題：「每天醒來都會想到，如果今天是生命中的最後一天，我要做些什麼事情？」

當年在小劇場和田啟元、楊姊等友人聚在一起練習身體，體驗生活的大男孩，在不惑之年投入瑜珈世界，心境被歲月淘洗得更加澄澈清明。李建隆23年前在臨界點劇場共同培養出的深厚情誼，將透過瑜珈教學延續下去，他即將在今年初前往印度2個月旅行並學習，為日後即將開設的「生死瑜珈工作坊」預做準備，在此期間適逢寒假與春節，2015年1至3月的「關愛瑜珈」課程暫停3個月，從4月份春天來臨時，在牯嶺街小劇場與所有支持關愛之家的朋友和關愛瑜珈的老師們再度相遇。

BOX：「關愛瑜珈」課程

時間：每個月第三個星期日上午10:30至13:30(共3小時)。

師資：許願瑜珈小客廳FB與關愛之家FB將公布最新訊息。

地點：牯嶺街小劇場3樓。

收費方式：每人支付清潔費100元，課後隨喜捐款給關愛之家。



做任何事，面對任何挑戰，專注在你自己的很重要，每一個人的起點不一樣，所以就沒有好比較的。



2014年8月24日關愛瑜珈-回到初心。



一場很特別的關愛瑜珈-轉動生命之輪再加上覺知舞動，帶給大家的精、氣、神感受到很飽滿，每一位學員臉上的氣色都亮了起來。



2015年4月份關愛瑜珈為您邀請到林瀟芬(Syphia)老師



【照亮生命之光】正向思維鍛鍊

Life Coach人生教練 郭子逸

如果「信仰」是心靈的「庇護所」，那麼「關愛之家」就是愛滋感染者的「避風港」。

關愛之家長期為愛滋病感染者與奉獻，多年來受到許多支持、肯定與讚許。今(2014)年特別與Life Coach人生教練合作舉辦「照亮生命之光」關愛募款活動。透過陳彥宏老師主講的「正向思維鍛鍊」課程，讓學員學習培養正向思維的技巧，同時也能參與公益活動。

「正向思維鍛鍊」結合了NLP神經語言程式學與正向心理學，NLP神經語言程式學整理了卓越的語言模式及心理策略，讓優秀的行為模式可以被複製，許多企業已將NLP列為主管必修課；「正向心理學」則協助個人和組織發現自己的長處，是哈佛大學最受歡迎的課程之一。而「正向思維鍛鍊」課程正是結合兩大教學理論，培養職場工作者擁有企業最重視的「正向思維解決問題」能力。

課程的一開始，彥宏老師給我們正向思維的兩個原則：百分之百投入、專注在我要的。老師透過「伊比呀呀」的活動，兩兩一組在一首歌的時間內，用自己的手勢影響對方，最後會發現，有的人從頭到尾專注在「贏」，有的人則閉著眼睛專注在不要「輸」，不論是輸或贏，我們至少都知道自己心中已有目標。而在日常生活當中，我們可能會聽到有人常說我不要這樣、不要那樣，這時候你可能會問他：「那你要的到底是什麼？」因此，我們必須時常提醒自己不斷的專注在自己想要的，萬一哪天撿到神燈，卻連一個想達成的願望都說不出口，不是很可惜嗎？

課程當中有很多名言佳句值得大家一同深思。例如「所有行為的背後，都有正面的動機」，因為即使是生病這個負面行為，也都是有暗示我們要休息的正面動機。「沒有對錯，只有選擇」、「一個選擇是沒有選擇；兩個選擇是左右為難；三個以上的選擇才是真正的有選擇。」這在告訴我們面對困境時應該要保有的彈性，提醒自己遇到不順遂的事情時，除了發脾氣以外還能做什麼。

「正向思維鍛鍊」結合了NLP神經語言程式學與正向心理學，NLP神經語言程式學兩大教學理論，培養職場工作者擁有企業最重視的「正向思維解決問題」能力。



陳彥宏老師主講的「正向思維鍛鍊」課程，讓學員學習培養正向思維的技巧，同時也能參與公益活動。



當我們要從負面的想法變成正面的想法時，首先要有「意願」。沒有意願，人永遠不會改變；當有了意願，任何的學習都能夠逐漸內化。



而「所有的改變，從改變自己開始」是這堂課最重要的一句話。我們都很清楚，這是個變動快速的時代，過去走得正確的路，不代表未來還能走得通，過去做得對的事，也不代表未來一定對，更何況過去走錯了、過去做錯了，現在就可以預知，不改變的話，未來絕對錯得離譜。有時我們常會抱怨周遭環境，期望環境能有所改變，但與其等待別人改變，不如所有的改變從自己開始。改變跟別人溝通的方式，改變和別人互動的思維，改變自己看待自己的價值。當自己改變了，世界就會開始不一樣。

當我們要從負面的想法變成正面的想法時，首先要有「意願」。沒有意願，人永遠不會改變；當有了意願，任何的學習都能夠逐漸內化。而學習會經過四個階段：我不知道我不會→我知道我不會→我知道我會→我不知道我不會。就像我們小時候剛開始不知道腳踏車是什麼(我不知道我不會)，直到察覺到街上有人騎腳踏車，才發現自己不會騎腳踏車(我知道我不會)，接著透過學習而開始會騎腳踏車(我知道我會)，最後會透過練習，內化成行為的一部分，就算好幾年沒騎腳踏車，也不需要從頭學習。因此學習的四個層次必須經過查覺、學習和練習。

彥宏老師還提到《有錢人想的和你不一樣》這本書的書名取得很好，有錢是「結果」，而想的和你不一樣是「思維」的不同。透過「生命品質方程式」的說明：思維影響感覺，不一樣的感覺就會產生不同的行為，行為最後造就不同的結果。想要有好的結果、好的績效、好的成就，就從改變思維開始。從思維的根本開始，



「價值觀排序」是這個課程的重心環節。



「我是誰？」

才會讓改變變更輕鬆與持久。

而改變思維的策略有五種，分別為「語言」、「信念」、「價值觀」、「時空背景」及「潛在過濾器」。其中語言是可以運用卡內基的不批評、不責備、不抱怨法則來讓自己變得更正面。信念則是說明人要相信自己，相信自己會做



到就會做到，同時相信自己做不到，也會證明自己做不到。而潛意識除了可以保護身體、儲存記憶外，還可以是自己內在的傭人，因此要避免說否定句，專注在正面字眼才能引導自己前進。課程當中對每位學員都帶來很多幫助的則是價值觀排列的部分，學員兩兩一組協助對方排列價值觀，找到對自己而言最重要的事情，並且針對前三名價值觀，思考如何關注它們。例如有的學員第一名價值觀是家庭，就會開始思考他們必須做些什麼事情才能真正關注到家庭這個價值觀，而滿足了自己的價值觀，工作也會更有動力，才不會常有為誰辛苦、為誰忙的負面思緒出現。最後的潛在過濾器則是探討人有兩種行為模式：追求快樂、逃離痛苦，也就是趨吉避凶的概念。通常追求快樂的人較能持久的改變；而逃離痛苦的人較容易負面思考。

較令人印象深刻的是，在潛意識這個單元，彥宏老師運用簡單的催眠指令，引導學員冥想，讓全身放鬆，想想最近有沒有什麼事情需要去面對或克服，在十分鐘的引導結束後，會抽一張卡片，卡片中的圖像會透過自己的潛意識得到你所要的答案。有些人感動落淚、有些人當頭棒喝，有些人則是一知半解的請老師指點迷津。

課程進行到了尾聲，彥宏老師特別邀請關愛之家林郁修執行長上台致詞，除了感謝各位學員的愛心與支持外，也說明關愛之家的宗旨與使命，以及目前所遭遇到的難題，期望能有更多人認識關愛之家，重視台灣愛滋病防護的相關議題。



趙祺翔(大鼻)老師與關愛基金會執行長林郁修。



【照亮生命之光】正向思維鍛鍊40期公益課程全體學員與陳彥宏老師合影。



趙祺翔(大鼻)老師說：「所有行為背後，都有正面的動機。」



關愛之家執行長林郁修簡介關愛之家的宗旨與使命，以及目前所遭遇到的難題，期望能有更多人認識關愛之家，重視台灣愛滋病防護的相關議題。



分組討論與分享。



在放鬆後，透過潛意識抽出一張卡片，卡上的圖像會透過自己的潛意識得到你所要的答案。



陳彥宏老師與符敦國老師的對談。



寒冬送暖不斷 關愛永流傳

關愛編輯室

關愛之家長年關懷、幫助弱勢的愛滋族群、外籍移民與移工，提供弱勢者日常照護及幫助，期間的餐飲、尿布、與看護墊等日常生活用品的消耗量更是外界難以想像，亟需社會各界的愛心持續挹注。在2015年農曆歲末年終之際，為解決關愛之家月耗奶粉500罐、7200片尿布龐大耗量及常面臨物資斷炊，成人感染者幼幼兒尿布應急的窘境，期能募集足夠物資過好年，愛心企業艾伯維藥品公司特別號召媒體朋友共同關心，集結各界力量，匯集愛心零時差！協助本會官網新增「物資匱乏水位表」功能，警戒時發出求救訊息，民眾愛心皆可專款專用，讓寒冬送暖延綿一整年不間斷、關愛永流傳。

關愛之家長年來關懷、幫助弱勢的愛滋族群、外籍移民，提供弱勢者日常照護及幫助，目前全台收容85位孩童及100多位愛滋感染者。長期照顧嬰幼兒、孩童與臥病的愛滋感染者不易，餐飲、尿布、與看護墊等日常生活用品的消耗量更是外界難以想像。保守估計每月光是維持生活所需之日常品就需要將近800萬，長期入不敷出，已經嚴重影響孩子的成長以及弱勢感染者的健康照護，亟需社會各界的愛心持續挹注。

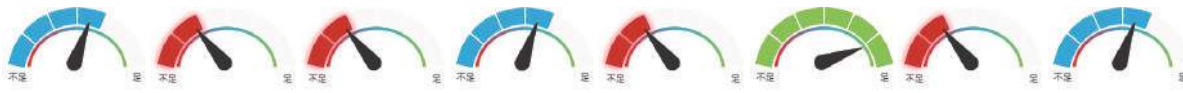
為了充分利用資源、避免日常用品斷炊，關愛之家於農曆年前，在官網建置了「物資匱乏水位表」，將需求最大的日常用品，包括成人與兒童尿布，成人與兒童奶粉，兒童禦寒衣物、礦泉水、看護墊及棉花棒的庫存狀況，透過水位表清楚呈現（請參照新聞資料第2與第3頁的頁面說明）。當庫存低於水平面，處於警戒狀態，就會發出緊急募集的需求信件，期盼大眾可以攜手送暖，並透過專款專用，讓關愛適切地將募集的善款，做最好的運用。

關愛之家創辦人楊婕妤表示，愛滋感染者及疑似確診為愛滋的寶寶、孩童需要一個遮風避雨的地方，然而愛滋病患的庇護所，經營一向不容易，經常遭到社會外界排斥。曾經發生無人願意支持成人照護的物資與經費，護理師在不得已的情況下，先以兒童尿布最大號的包在內層，外層再穿成人紙尿褲，以減少成人紙尿褲的消耗速度。

長期臥床從台北轉到屏東的住民阿明（化名）感慨的說：「像我們這樣的病人，好像被社會遺棄，很感謝楊姐給我們一個遮風避雨的地方。」相較於來電捐物資都是指定給孩子們，成人感染者的需求較少被社會關注，讓楊姐與工作人員照顧須更費心力，也讓他感到非常不捨，期盼社會大眾的愛心能夠讓他們在面對病痛折磨時，能保有尊嚴地活下去。

關愛之家統計，每月光是成人管罐與兒童奶粉就要喝掉近500罐，使用成人與兒童尿布近7200片。這還不包含照護期間耗去的水電費、垃圾處理費、餐費等，關愛之家保守估計每月光是維持生活所需之日常品就需要將近800萬，長期入不敷出已經嚴重影響孩子的成長與教育，更遑論弱勢感染者的健康照護情形。

關愛之家推廣部郭立凱主任表示，馬上就要過年了，今年會是特別寒冷的一年，盤點關愛之家目前常用物資的庫存，尤其在成人部分，南、北收容場所的存量都很危險。不但所需的禦寒衣物、管罐奶粉都明顯不足，甚至緊急預備金也僅2個月後就有斷炊之虞。



匯集愛心零時差

關愛網站物資水位表上路

過去面對庫存物資吃緊，即將斷炊，不少熱心民眾會透過口耳相傳得知，而後自主在社區或是臉書上發起募集物資，以解決燃眉之急。

過程中，關愛儘量擰節開支，不讓住民康照顧打折扣，其中的壓力與煎熬之大，非外人能夠想像。有時候，物資捐贈也可能突然大量集中為某幾項生活用品，出現保存與使用的壓力。

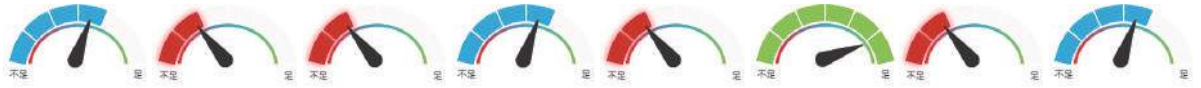
為了解決長期物資匱乏的窘境，同時希望充分運用社會大眾的愛心與每一分善款，關愛之家在企業的公益協助下，更新官方網站募捐系統，在首頁建置「物資匱乏水位表」，將消耗量最大的奶粉與尿布的需求直接量表化，民眾對於關愛現有物資能一目了然。

當物資缺乏、降到危險水位時，系統會主動出求救訊息通知媒體朋友，與社群媒體，期盼社會發揮愛心、捐輸善款，關愛將專款專用，用於購買當前最匱乏的物資，讓資源可以即時到位並充分運用，讓關愛之家照顧的孩子與患者能夠獲得完整的照護，一起度過寒冷的年節。

物資募集



*上圖為2015年2月11日傍晚最新的物資狀況，均屬於不足的低水位。



關愛基金會官網

<http://www.twhhf.org/>

新增物資募集頁面說明：
(包含成人與兒童所需)

進入關愛基金會首頁，點選右上角選單「物資募集」頁面、右側「物資募集」Banner或點選輪播「物資募集」畫面(以上三種路徑擇一)，皆可透過「物資匱乏水位表」將關愛之家高耗損物資的將用量、需求量及最大的物資轉化為量表圖示，並且定期盤點，讓社會大眾即時瞭解關愛之家目前匱乏的物資為何，並適時提供所需協助。如需查閱關愛之家更多細項消耗性物資需求，則在「物資匱乏水位表」點選「完整物資募集需求」即可。

在物資呈現低水位的同時，網站將會向媒體朋友寄出低水位的警示新聞稿，以獲得社會的支持與協助。另外也將同步於關愛之家的臉書粉絲團。

關愛基金會官方臉書

<https://www.facebook.com/twhhf>

關愛之家協會官方臉書

<https://www.facebook.com/hhattw>

公佈相關訊息，讓長期關心關愛之家的朋友們，能第一手獲得相關資訊，即時挹注愛心。

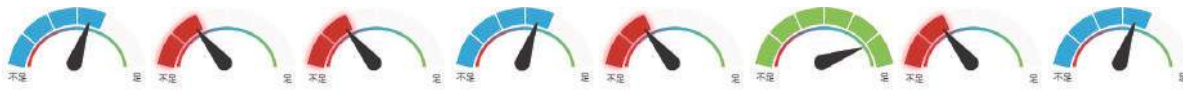
關愛之家創辦源起

1986年台灣出現愛滋病的同時，關愛之家創辦人楊捷(婕妤)女士，就已開始照顧她認識的第一位感染者。在醫院探視、照顧期間，楊捷更陸續接觸到其他病友，當年也才三十幾歲的「楊姐」，對這些陌生的朋友也伸出了援手，甚至接到自己家中休養。隨著收容人數的增加，後來更另外租賃公寓，讓感染者擁有一個養病和互助生活，也互相砥礪的「中途之家」。

這些中途之家的房租與日常支出是個重擔。在汪其楣教授協助下，藝文界的朋友加入定期小額捐助，第一線的醫生、護士也常慷慨解囊，讓中途之家得以繼續運作。感動於這樣善意力量的幫助，中途之家因此定名為「關愛之家」。

關愛之家每年收容、安置與照護百名以上的愛滋發病者，與受愛滋影響的嬰兒、孩童、病童及婦女，是這些感染者身心得以安頓的家。然而根據台灣內政部社會司的要求，社會慈善兒少機構及安養機構必須在基金會架構下之合法機構才可以收容安置個案。

楊捷號召許多好友及海內外善心人士的挹注，方得以募得新台幣三千萬元「常備基金」籌設全國性基金會。起初兩年多的努力，皆來自一般社會大眾以各種型態表達愛心，同時也有機關、團體舉辦愛心募款晚會或明星二手衣義賣及企業捐贈等方式的捐款。最後獲得慈善企業家認同創辦人的理念，楊捷也允諾共同推廣深呼吸健康照護管理概念，故鼎力支持基金會成立，並於2011年11月正式成立財團法人台灣關愛基金會，以便進行更完整、更全面的收容與照護工作。



感謝瑞士商艾伯維藥品台灣分公司協助關愛基金會官方網站建置物資水位表，匯集愛心零時差。



進入關愛基金會首頁，點選右上角選單「物資募集」頁面、右側「物資募集」Banner或點選輪播「物資募集」畫面(以上三種路徑擇一)，皆可透過「物資匱乏水位表」將關愛之家高耗損物資。



如需查閱關愛之家更多細項消耗性物資需求，則在「物資匱乏水位表」點選「完整物資募集需求」。



進入物資募集頁面後，即可看到高耗量物資現況水位表。



點選關愛之家各個中心即可瞭解細項物資需求資料。



台灣默沙東創意志工 網上競拍關懷愛滋

文 王昶閱



「Flip for Love為愛翻轉慈善拍賣」活動

不出門，只要點點滑鼠也可以做志工！台灣默沙東MSD打破傳統志工活動型態，以創意網拍義賣活動幫助關愛之家，照顧重症愛滋患者及愛滋寶寶。在這項網拍義賣的執行過程中，無論從創意發想、號召全公司共襄盛舉捐贈物資，到最後成功將拍賣所得金額捐贈給「關愛之家」，都帶給了公司同仁一個美好的公益活動經驗！

在台灣愛滋維權團體中，關愛之家是唯一具有實質照護及橫跨海峽兩岸服務的單位，是許多愛滋寶寶以及重症愛滋感染者的避風港。十多年來，關愛之家前後收容了近500位感染者，為超過1,000位感染提供專業心理諮詢服務，目前共收容約165位「家人」，雖然極具社會聲望，但每月開支高達八百萬元，亟需各界援助。

為了在愛滋寶寶照護上盡一份心力，台灣默沙東特別發起「Flip for Love為愛翻轉慈善拍賣」活動，由同仁發揮創意，主動捐贈有價值或有意義的私人物品，透過線上競拍平台義賣，募集善款幫助關愛之家。為了能夠吸引更多買氣，員工們精心撰寫物品本身的故事文案，在分享的過程中感動了許多人，更有些團隊由主管帶領，積極募集物資，透過臉書或社群網路積極對外向新朋好友宣傳此活動。

首波競拍在五天之內，募集到11.7萬元新台幣，相當每分鐘11.6元！第二波競拍更是加碼匯集社會大眾愛心，活動於兩週內，總募集物資為232件，成交率達86%，本次活動共為關愛之家募集16.5萬新台幣。活動進行過程中，吸引了各方的廣泛關注，許多民眾不但協助分享這次活動訊息，並親自參與上網競標愛心物資。

「這是一件對的事情，我們應該積極參與！」默沙東北亞供應鏈處長Ivy Chang和寶貝女兒一起選了一只具有紀念價值手提包出來義賣，那是女兒為她挑選的一份珍貴禮物，但她們卻決定讓愛延續，後來這個包包在第一波義賣中，以最高金額成交來幫助「關愛之家」！

默沙東臨床研究發展處處長Keris Huang過去從來沒有網路線上拍賣過物品，為了參與這場公益拍賣活動，她努力去了解如何申請個人網拍帳號、了解網拍的每個細節，就連自己所捐物品成交後，還親自協助出貨。她不但積極宣傳自己線上的拍賣品，也鼓勵部門同仁上網競標，這樣的熱情也感動她的部屬，她所帶領的部門最後義賣所得總金額，是默沙東各部門之冠！

醫藥學術處處長Diana Zhang則特別精心宣傳自己的義賣品，不但自己積極熱心投入，更帶領整個部門一起共襄盛舉，整個部門動起來，醫藥學術處每位同仁都非常熱心公益，平均每人捐出三樣以上的愛心物資，是默沙東各部門中動員力最強的！

這次活動也獲得媒體熱烈報導，經由具有創意巧思的活動機制的設計，透過所有參與者經由投入、付出與分享的過程，讓默沙東的公益行動，



以及弱勢愛滋病患的需求，更廣為人知。同時也獲得許多媒體的肯定與主動報導，凸顯了默沙東對社會企業責任重視與使命感。

台灣默沙東公司總經理劉思雅認為，這次的網拍義賣活動，不只是做公益，更讓同事們有機會去關心並貼近愛滋病人的困境與需要，並從中了解到自己在藥業的工作價值所在。她對這次的活動成果也深感欣慰，對於能夠幫助到關愛之家，對愛滋寶寶及重症愛滋感染者的照護盡一份微薄心力，感到相當榮幸。



關愛之家創辦人楊婕妤女士（右）從美商默沙東總經理劉思雅手中，接下第一波義賣所得的象徵性支票。



美商默沙東總經理Grace義賣展愛心，鼓勵同仁踴躍競標成功義賣。



MSD Flip for love讓愛翻轉慈善拍賣說明會邀請關愛之家推廣部主任郭立凱分享。



MSD Flip for love讓愛翻轉慈善拍賣啟動，邀請大家一起一同守護關愛。



2014台灣愛滋醫療： 服藥更方便、更多選擇的一年

衛生福利部疾病管制署 羅一鈞醫師

時序接近年底，今年因為國內食安風暴、國際伊波拉疫情，長時間佔據醫藥新聞版面，似乎是愛滋新聞冷清的一年，不過國內今年陸續有新藥被引進，愛滋醫療的進化慢慢發酵中，讓帕斯提朋友服藥更方便、有更多選擇了。

首先是新藥「恩臨」(Edurant)，從去年年底到今年各指定醫院陸續引進後，因為它每天一小顆、過敏機率低、副作用少的特性，在診間掀起一小波換藥的風潮。過往帕斯提朋友常每天忍耐著老一代藥物引起的頭暈、腸胃不適、腹瀉等等副作用，或是每天數著七八顆藥一粒粒吞下，覺得把藥當飯吃。在嘗試更換為「恩臨」之後，幾乎都覺得輕鬆、方便很多，解決了原有的藥物副作用，也讓家裡少了些藥瓶藥罐佔據的空間，大多數的帕斯提朋友對於換成「恩臨」是表示滿意的，不想再換回原本的處方。

不過，有些帕斯提朋友發現改吃「恩臨」之後，會影響睡眠，有人睡太沈，鬧鐘響了沒聽見，有人則是要睡10小時才覺得睡得夠飽。畢竟恩臨跟希寧是同類藥物，而希寧便是出了名地會影響睡眠，所以有些人服用恩臨會影響睡眠也不意外，但這樣的影響僅少數人，而且有些帕斯提朋友覺得能睡沈、睡久一點也不錯，還不想讓醫生更動咧！

今年上半年「衛滋」(Viramune)引進400毫克的新劑型，以往帕斯提朋友要一天吃兩顆200毫克的，就可以直接改成每天吃一顆400毫克即可，新劑型的藥丸只比原本的藥丸增厚了一點點，沒有多餘的副作用，更改到目前都很順利，每天服藥顆粒數可以少一顆，算是一項小確幸。

今年年底則是二合一的「舒發泰」(Truvada)與三合一的「舒發錠」(Atripla)陸續在指定醫院出現。所謂的二合一、三合一，就是利用製藥技術把多種藥物成分合併在一個錠劑裡，方便患者服用，俗稱「複方」。如果是三種成分的複方，就簡稱三合一；兩種成分的複方，就簡稱二合一。像已經普遍使用的卡貝滋、克為滋，就是二合一複方的例子，卡貝滋含有AZT和3TC兩種成分，克為滋則是含有ABC和3TC兩種成分。

今年增加的「舒發泰」，是合併TDF(惠立妥)和FTC(類似速汰滋)兩種成分，「舒發錠」則是合併TDF和FTC和IEFV(希寧)三種成分，都是一天一顆。如果帕斯提朋友目前正在服用惠立妥和速汰滋，就可以直接更換成「舒發泰」，讓原本的一天三顆藥丸，減量為一天一顆，再搭配另一種醫生開立的藥物(例如衛滋或希寧)。如果帕斯提朋友服用的是惠立妥、速汰滋和希寧，更可以直接更換成「舒發錠」，讓原本的一天四顆藥丸，減量為一天一顆，而且不用再吃其他藥丸。

許多帕斯提朋友都期待「舒發錠」這樣的大確幸，可以每天只要吞一顆藥，就像吃維他命一樣。聽聞新藥已經在許多指定醫院上架，應該很快會開始提供帕斯提朋友選擇，就算是給2014結束前的耶誕禮物吧！

展望2015，許多人在引頸期待何大一博士研發的新藥，能夠讓治療簡化到三個月注射一針。目前這個新藥的臨床試驗狀況良好，可望在未來一兩年內，取得美國食品藥物管理局核准上市。除了治療之外，在新的一年里，大家也應該



關注立法院愛滋修法的進度，讓外籍感染者能夠在台灣合法居留、不因愛滋檢驗陽性而被遣返，國內也應該建立友善的醫療環境與社服資源，讓外籍感染者能安心就醫與生活。愛滋醫療費用回歸健保，攸關所有帕斯提朋友的權益，愛滋修法之後，疾管署與健保署會如何規劃實行細節，大家也應密切注意。

2015年是雞尾酒療法問世20週年，讓我們一起慶祝造福無數帕斯提朋友的醫藥科技進展，也緬懷所有在這場對抗愛滋戰役中不幸罹難的人們。預祝大家新年快樂、平安健康！



羅一鈞 醫師 小檔案

學 歷：台大醫學系畢業

經 歷：台大醫院內科住院醫師、台大醫院感染科總醫師

現 職：台大醫院內科部醫師、衛生署疾病管制局防疫醫師

專 長：傳染病防疫、愛滋病診治

興 趣：寫作、旅遊、騎單車

部落格：2009年1月成立「心之谷」部落格(<http://heartvalley.blogspot.tw/>)，

在網路上與網友進行愛滋等疾病衛教應答，

目前部落格的瀏覽人次已破百萬人次。



健康加油站：每日深呼吸

文 周富美

冬末春初，新年伊始，在2015年的行事曆上，是否願意為自己許下一個「每天深呼吸」的健康心願呢？

「1、2、3、4、5、6，先把眼睛閉起來，慢慢吸氣6秒之後，再慢慢把氣吐出去」，星期天午後，一群聚集年紀介於30到60歲的學生們，一邊聽著輕音樂，一邊跟著心理師緩緩呼吸，教室裡坐著六個人，各自曾經歷過父母或配偶死亡，或是至親手足病逝的傷痛，大家在哀傷諮商輔導的團體課程結束之前，都會利用5分鐘練習深呼吸，藉此緩和上課期間過度激昂的情緒。

穩定血壓減緩焦慮

深呼吸是一種比運動和飲食控制還容易的「懶人健康法」，聽起來好像很簡單，但是想要長期執行卻是知易行難。心理師喵喵表示，深呼吸的好處多多，不但可以增加大腦的容量，也可以降低壓力指數，只要在考試、面試或是做出重大決定前，好好專注下來，輕輕閉上雙眼之後，做1到2分鐘深呼吸，可以幫助神經系統減緩緊繃和焦慮。

每個人平時的呼吸深淺都不相同，每次呼吸時大約可以吸入500毫升空氣，但是當氣體進到體內之後，真正能夠達成換氣的氣體只有3、400毫升，另外大約會留下1、200多毫升在人體中，如果可以每天適時深呼吸，就能夠增大肺活量，讓人感到較不容易喘；也可以藉此提高換氣效率，讓肺泡在有充分氧氣的狀況下運作。

在醫學實驗中發現，深呼吸可以控制血壓，對於習慣每天深呼吸幾分鐘的人而言，不但能夠降低血壓，也可以讓人產生比較正面的力量和情緒，對於天生容易焦慮的「緊張大師」而言，只要經常鼓勵自己在焦躁不安時多做幾次

深呼吸，就可以感覺到輕鬆不少。但要注意的是，千萬不要為了快速達到目標就在短時間內大口吸氣或呼氣，而是要緩慢地調節呼吸的速度，才能有效減緩焦慮的情緒。

一般人平時的呼吸方式是「胸式呼吸」，就是吸氣或吐氣時會明顯感覺到胸腔上下起伏；而深呼吸就是所謂的「腹式呼吸」，就是在吸氣時將空氣吸入腹部，吐氣時腹部就會恢復原狀。練習深呼吸時可依照個人習慣採取鼻吸鼻吐，或鼻吸口吐的方式，若以10秒鐘為一個單位，可以先吸氣4秒、吐氣6秒；或是吸氣2秒，吐氣3秒，如此一來，每分鐘大約可以完成6到12次深呼吸，實際上的深呼吸次數可依照個人體能情況自行調整。

雙手托天閉氣提肛

宏恩醫院骨科醫師蔡凱宙醫師表示，數年前在大醫院工作時，經常忙到連吃飯、喝水的時間都沒有，萬一再這樣累下去，恐怕有一天自己會倒再在手術檯前，因此決定重新調整自己的工作時間和生活作息。從國泰醫院繁忙的手術和看診工作離開之後，他花許多時間到處演講，教大家平時養生比病時看醫生還重要的觀念，還特別推廣「雙手托天、閉氣提肛」的動作。

深呼吸是一個簡單又易學的運動，從小孩到大人都可以做，搭配雙手托天的動作，可以增加運動和變化的趣味。記得雙手托天時，要將雙手掌心朝天慢慢高舉向上伸展，延展到最極限，同時記得慢慢吸氣，到了最頂點的時候就開始閉氣，同時做提肛(夾緊屁股縮小腹)的動作，剛開始的時候可以先從閉氣十秒鐘開始，再視個人的體能情況延長閉氣時間(能閉多久就多久)，此時抬高下巴雙眼望向手掌，接著再緩



緩吐氣將雙手放下，最後收回下巴並恢復眼睛平視，連續3次動作即可完成此運動。

人體大腦每天的耗氧量大約占全身耗氧量的四分之一，有許多上班族窩在電腦桌久坐不動的情況下，腦部會漸漸缺乏充分的血液和氧氣供應，再加上長時間大量用腦過度，很快就會缺氧和缺血，進而出現頭昏眼花，腿麻腰酸的症狀。此時做雙手托天的動作，或是放下手邊工作伸個懶腰深呼吸，即可讓全身肌肉開始收縮，增加心臟的血流量，藉此改善血液循環，帶走肌肉代謝產生的廢棄物，發揮補充氧氣、消除疲勞的功能。

「對上班族而言，每天勤練雙手托天的運動，有助於改善肩頸痠痛、神經壓迫產生疼痛的問題。」蔡凱宙醫師強調，現代人長時間坐辦公桌，身體動作大多是低頭向前傾，如果坐姿不正確，很容易就會導致脊椎側彎或變形，此時深呼吸就是最簡單易行的運動方式，不分年紀或場地，站立或坐時皆可動，只要每個小時用1分鐘的時間，雙手抬高時做3次深呼吸(吸加呼算1次)，再加上閉氣提肛，不但可以促進血液淋巴的循環，向上抬頭的肩頸也可以減緩神經壓迫的問題。

不論身在何方，現在就可以開始動起來，天天深呼吸、時時勤練習，為自己吸足一整年飽滿的健康。



蔡凱宙醫師示範雙手托天提肛閉氣時，眼光要同時往上望著手背。(周富美攝)



蔡凱宙醫師示範雙手托天提肛閉氣動作。(周富美攝)



關愛記事

2013年

| | |
|--------|--|
| 11月29日 | 關愛基金會執行長林郁修出席參加103社會福利慈善事業基金會聯繫會報。 |
| 12月5日 | 關愛之家受邀參加明周雜誌 5 週年慶活動，關愛之家創辦人楊婕妤拋轉引玉個人捐款支持超人醫生徐超斌南迴醫院興建計畫。 |
| 12月8日 | 關愛之家獲頒桃園縣反毒宣導獎。 |
| 12月9日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀至聯合報錄影，訪談討論大陸愛滋現況議題。 |
| 12月10日 | 教育電台專訪關愛之家創辦人楊婕妤。 關愛基金會派會計人員參加102年度公益勸募實務研習。 |
| 12月11日 | 關愛基金會通過「台灣公益團體自律聯盟」入會申請。 光耳鼻喉科志工團參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 12月16日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀至聯合報錄影，訪談討論大陸愛滋現況議題。 |
| 12月19日 | 振興醫院心臟科醫護人員參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 印尼經貿辦事處夫人團參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 12月21日 | 關愛之家文山婦幼中途之家舉辦聖誕Party，邀請志工與住民同樂。 |
| 12月30日 | 關愛基金會向衛生福利部申請辦理「103年愛滋感染者全人式照護」公益勸募活動，經衛部救字第1020175283號函獲許可，自103年1月1日至103年12月31日止辦理。 |



屏東關愛之家舉辦住民、志工及工作夥伴歲末聯歡尾牙活動。



中國雲南愛滋病關懷中心訪問團參訪關愛之家文山婦幼中途之家及中和成人中途之家。



關愛之家創辦人楊婕妤受邀參加第一屆EASECOX三公里公益路跑活動，並接受台北市林雅筑基金會捐款支持關愛之家各項照護工作。



2014年

| | |
|-------|--|
| 1月4日 | 新莊敬老協會敬邀關愛之家住民參加年終餐會。 |
| 1月5日 | 《關愛瑜珈》每個月第三個星期日上午10:00至下午13:00在牯嶺街小劇場三樓排演室舉行。 |
| 1月12日 | 士林關愛小舖舉辦明星二手衣義賣活動。 |
| 1月19日 | 關愛之家受邀參加第八屆迎春揮毫賀新年關懷送暖愛無限園遊會義賣活動。 |
| 1月24日 | 監察委員參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 2月11日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀參加美麗樂國際股份有限公司捐贈儀式。 |
| 2月14日 | 善牧基金會社工參訪關愛之家文山婦幼中途之家，探訪泰國籍小孩。 |
| 2月15日 | 鼎思餐廳邀請關愛之家創辦人楊婕妤與文山婦幼中途之家院童參加慈善餐會。 |
| 2月21日 | 三軍醫院醫護人員志工團參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 2月22日 | 文山獅子會參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 2月26日 | 關愛基金會召開第一屆第二次董事臨時會議，會中並進行第二屆董事改選。 |
| 2月28日 | 關愛之家文山婦幼中途之家院童受邀參加Easecox公益路跑活動。 |
| 3月7日 | 關愛之家受邀參加陽明山歐洲學校志願服務發表會。 |
| 3月12日 | 監察院長王建煊邀請關愛之家創辦人楊婕妤，關愛基金會顧問楊世仰、執行長林郁修、公關企劃部主任郭立凱陪同至監察院院長室接受訪談招待，瞭解關愛之家目前處遇及困境。 |
| 3月14日 | 關愛之家創辦人楊婕妤接受年代新聞愛滋專題專訪。 |
| 3月15日 | 關愛之家受邀參加世貿三館泰國高僧蝶王祈福法會活動現場設攤義賣。 |
| 3月18日 | 華芳國際同濟會參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 3月21日 | 關愛基金會執行長林郁修代表出席參加台灣公益團體自律聯盟第三屆第三次會員(會員代表)大會。 |
| 3月24日 | 關愛基金會執行長林郁修前往河南鄭州關愛之家業務視察及下鄉家訪。 |
| 3月27日 | 國際事務部主任李忠翰代表關愛之家參加生命線國際志工會議。 |



關愛基金會執行長林郁修在新蔡關愛之家工作人員王華麗陪同下走過泥濘拜訪當地愛滋家庭，瞭解需求並說明關愛之家如何提供協助。



關愛之家協會理事長簡惠美修女訪視關愛之家在廣州的兒童院。

| | |
|-------|---|
| 3月28日 | 河南商丘市柘城縣愛心協會張仲印會長參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 4月3日 | 桃園縣政府102年毒品危害防制頒獎典禮，關愛之家創辦人楊婕妤受邀出席領獎。采盟公關公司邀請關愛之家分享歷年工作經驗。 |
| 4月11日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀出席美國AIT學友會。 |
| 4月17日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀出席參加桃園縣政府103年桃園縣毒品危害防治會議。 |
| 4月18日 | 關愛之家受邀參加台中萬代福影城公益捐贈記者會，公關企劃部主任郭立凱代表出席。關愛之家受邀參加靜心冥想公益講座，關愛基金會執行長林郁修代表出席。 |
| 4月23日 | 台北自來水事業處、台北市愛水人協會參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 4月25日 | W Hotel參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 4月29日 | 君悅飯店志工團到關愛之家文山婦幼中途之家擔任一日志工服務。 清溪婦女會參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 5月1日 | 中和明德禪寺參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 關愛之家受邀前往台北歐洲學校演講，由關愛之家國際志工Chris及國際事務部主任李忠翰代表出席。 關愛之家創辦人楊婕妤前往河南鄭州關愛之家視察河南地區服務工作。 |
| 5月7日 | 台北歐洲學校老師參訪關愛之家文山婦幼中途之家 |
| 5月13日 | 關愛基金會召開第二屆第一次董事會議，會中進行董事長換屆改選，由汪其桐董事長連任。 |
| 5月16日 | 關愛之家受邀前往晨曦會分享工作經驗。 安本投顧公司前往關愛之家文山婦幼中途之家擔任一日志工。 |
| 5月18日 | 輔仁大學修女志工團參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 百齡扶輪社、敦化扶輪社參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 5月26日 | 中華民國選美協會參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 6月7日 | 社團法人台灣關愛之家協會召開第四屆第一次理監事聯席會暨會員大會。 |



關愛基金會董事林漢民神父、執行長林郁修前往高雄市社會會局拜會張乃千局長，懇請張局長指點本會高雄關愛之家立案申請相關意見。



中華卓越國際公益協會至屏東關愛之家捐贈白米。



| | |
|-------|---|
| 6月8日 | 關愛基金會主辦103年安養安置機構工作人員愛滋識能與照護專業提升工作坊〈北區場次〉在臺灣大學校友會館舉行。 |
| 6月10日 | 中國社會科學院台灣關係研究所研究員、政治大學國際公共關係中心參訪關愛之家文山婦幼中途之家及中和成人中途之家。 |
| 6月13日 | 台北市政府社會局兒少科參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 6月14日 | 關愛基金會主辦103年安養安置機構工作人員愛滋識能與照護專業提升工作坊〈東區場次〉在花蓮慈濟醫院舉行。 |
| 6月16日 | 關愛基金會董事李漢民、執行長林郁修前往高雄市社會會局拜會張乃千局長。 |
| 6月17日 | 關愛之家派員出席衛生福利部疾病管制署103年度第一次台北區「愛滋病個案管理計畫」諮詢討論會。 |
| 6月21日 | 關愛基金會主辦103年安養安置機構工作人員愛滋識能與照護專業提升工作坊〈南區場次〉在高雄醫學大學舉行。 |
| 6月22日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀前往新竹普元寺分享關愛之家工作。 |
| 6月24日 | 關愛之家派員參加「全國毒品防制交流座談會暨專業反毒知能培訓」。 |
| 6月25日 | 樂雅扶輪社參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 6月28日 | 中國雲南愛滋病關懷中心訪問團參訪關愛之家文山婦幼中途之家及中和成人中途之家。關愛之家創辦人楊婕妤受邀前往土耳其在台經貿辦事處演講。 |
| 6月29日 | 關愛基金會主辦103年安養安置機構工作人員愛滋識能與照護專業提升工作坊〈中區場次〉在中山醫學大學附設醫院舉行。 |
| 7月3日 | 關愛之家受邀參加AIT美國國慶宴會，關愛之家創辦人楊婕妤，關愛基金會執行長林郁修代表出席。 |
| 7月7日 | W Hotel參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 受關愛之家受協助之外籍移工個案與關愛之家、台灣人權促進會、台灣國際勞工協會、南洋台灣姐妹會、婦女新知基金會、台灣國際家庭互助協會、當代漂泊協會、兩公約施行監督聯盟、施明德文化基金會在台北市政府前廣場召開記者會，並發表聯合聲明《天龍國官威好大!! 禁止NGO協助落難移工及無國籍者》。 |



河南青少年暑期「少年領袖」成長營活動，是海江新文化、6570DAYS自2013年起與鄭州關愛之家合作，每一年皆免費提供一期夏訓營名額給關愛之家所照顧的孩子們參與，期盼給弱勢無依的孩子也能夠擁有自我成長的機會。

| | |
|----------|---|
| 7月12日 | 關愛之家派員參加衛生福利部食品藥物管理署103年度「全國藥物濫用防制種子師資培訓計畫」初階班研討會。 林若亞 明星名人二手義賣於NEO19廣場舉行。 |
| 7月14-17日 | 美國教會邀請關愛之家院童參加夏令營活動。 |
| 7月17-27日 | 關愛之家創辦人楊婕妤帶領關愛之家工作人員及志工團隊前往澳洲墨爾本參加世界愛滋會議。 |
| 7月19日 | 關愛之家與妞新聞合作舉辦《妞新聞二手拍X關愛之家》義賣活動。 |
| 7月20日 | 七月份《關愛瑜珈》活動於牯嶺街小劇場三樓排演室舉行。 |
| 7月21-24日 | 關愛之家與海江新文化顧問公司合作舉辦「2014河南青少年暑期少年領袖成長營」活動。 |
| 7月28日 | 關愛基金會第一次接受衛生福利部基金會評鑑。 |
| 7月29日 | 關愛之家創辦人楊婕妤前往台北市社會局參加工作協調會。 |
| 8月1日 | 關愛之家受邀參加瑞士國慶活動。 和碩董事長童子賢參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 8月5日 | 台北市社會局至關愛之家文山婦幼中途之家訪視。 |
| 8月5-10日 | 關愛之家與京城創藝公司合作舉辦「2014鄭州關愛之家自信魅力成長營」活動。 |
| 8月7日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀前往柬埔寨交流愛滋工作。 富邦人壽志工團參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 8月10日 | 關愛之家派員參加衛生福利部食品藥物管理署「103年全國藥物濫用防制種子師資培訓」進階班課程。 |
| 8月23-30日 | 關愛基金會執行長林郁修受文化部邀請，參加人文社會經驗交流工作營，與亞洲地區華人NGO工作者進行交流。 |
| 8月29日 | 關愛之家受邀參加華芳國際同濟會捐贈儀式。 |
| 9月5日 | 關愛之家受邀參加台北美國學校年度志工會議，國際事務部主任李忠翰代表出席。 |
| 9月9日 | 關愛基金會召開第一次董事座談會。 |



和碩董事長童子賢參訪關愛之家文山婦幼中途之家，強力支持關愛之家服務愛滋及落難外籍移工的服務工作。



| | |
|------------------|--|
| 9月10日 | 關愛之家創辦人楊婕妤接受世新大學實習記者專訪。 |
| 9月11日 | 關愛之家創辦人楊婕妤接受生命電視台專訪。 |
| 9月14日 | 關愛之家院童受邀參加桃園縣反菸反毒為愛而跑路跑及義賣活動 |
| 9月15日 | 關愛之家創辦人楊婕妤接受壹週刊記者專訪。 |
| 9月16日 | 關愛之家公關企劃部主任郭立凱出席參加公益團體自律聯盟「用專業做公益非營利組織管理」培力工作坊第二場《預算編列與專案管理》。 |
| 9月16-17日 | 第二屆中國民間兒童養育研討會在南京舉行，關愛之家受邀參加，由關愛基金會執行長林郁修及鄭州關愛之家辦公室主任趙明輝代表出席。 |
| 9月25日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀參加英商安信投資公司慈善交流晚宴。 |
| 9月29日~ 10月2日 | 關愛之家菲律賓籍國際志工李哈拿「被遺忘的人群·愛的一瞥」畫展暨慈善募款新竹場。 |
| 10月3日 | 關愛之家獲頒衛生福利部疾病管制署防疫績優單位。 |
| 10月7日 | 台北市政府社會局兒少科新任科長王惠宜拜訪關愛之家辦公室並進行訪談溝通。 |
| 10月7日~ 10月19日 | 關愛之家菲律賓籍國際志工李哈拿「被遺忘的人群·愛的一瞥」畫展暨慈善募款台北場。 |
| 10月9日 | 關愛基金會汪其桐董事長召集主持第一次行政會議，會中介紹楊世仰先生擔任本會會務行政顧問。 |
| 10月12日 | 關愛之家院童受邀參加W Hotel慈善路跑活動。 2014正念發展在台灣研討會在和信醫院舉行，關愛基金會執行長林郁修出席參加。 |
| 10月15日 | 關愛基金會執行長林郁修出席參加公益團體自律聯盟「用專業做公益非營利組織管理」培力工作坊第三場《資源開發與行銷》。 |
| 10月16日 | 關愛之家台北辦公室行政顧問會議，即日起固定每周四召開，由關愛基金會顧問楊世仰主持。 |



關愛之家受邀前往汐止火車站參加公益義賣活動。



愛滋演說家張錦雄(Ken仔)拜訪關愛基金會辦公室，瞭解本會目前各項工作開展情形，隨後由推廣部主任郭立凱陪同前往關愛之家文山婦幼中途之家及中和成人中途之家參訪。

| | |
|--------|---|
| 10月19日 | 關愛之家院童受邀前往兒童樂園參加IN成長團體公益活動。 |
| 10月22日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀參加「為愛翻轉」公益拍賣記者會。 |
| 10月26日 | 關愛之家受邀參加台中超跑公益園遊會義賣活動。 人生教練成長顧問公司與關愛之家合作，推出「正向思維鍛鍊」公益募款訓練課程，在台北首席會議中心舉行。 |
| 11月5日 | 青創會夫人團參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 11月16日 | 慈愛慈善會參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 城中扶輪社參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 11月20日 | 關愛之家院童受邀參加君悅飯店聖誕點燈活動。 |
| 11月22日 | 曙英獅子會參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 11月23日 | 關愛之家受邀參加寰宇希望協會在國父紀念館舉辦園遊會義賣活動。 |
| 11月24日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀前往香港參加香港籍志工Charles所舉辦之募款活動。 |
| 11月26日 | 印尼在台經貿代表處參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 11月27日 | 關愛基金會召開第二屆第二次董事會議。 關愛之家創辦人楊婕妤與柬埔寨愛滋醫院合作案代表餐敘並聽取工作簡報。 |
| 12月1日 | 關愛之家受邀出席MAC彩妝世界愛滋日活動，並邀請歌手蕭亞軒擔任活動代言。 |
| 12月2日 | 圓滿扶輪社參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 12月3日 | 關愛基金會執行長林郁修出席參加衛生福利部社會福利基金會資訊管理系統教育訓練。 |
| 12月4日 | 關愛之家受邀參加ADOC 2.0民間公益辦公室-公益教育交流研討會，由關愛基金會執行長林郁修代表出席。 |
| 12月5日 | 關愛之家受邀參加台北歐洲學校聖誕晚會。 |
| 12月13日 | 台灣科技大學EMBA參訪關愛之家文山婦幼中途之家。 |
| 12月18日 | 關愛之家受邀參加《中小型NPO會計實務手冊》新書發表座談，由關愛基金會執行長林郁修代表出席。 |



「募心計畫-鄭州關愛之家-中原行」志工團隊犧牲農曆過年與家人相聚的時間，遠行中國河南擔任志工，用實際行動陪伴無家可歸的愛滋孤兒。



| | |
|--------|---|
| 12月19日 | 關愛之家創辦人楊婕妤收邀出席台北大學移工問題探討座談會，分享關愛之家協助落難移工之經驗。 |
| 12月20日 | 關愛之家文山婦幼中途之家舉辦聖誕餐會，邀請關愛之家志工與院童及住民共度聖誕節慶。 |
| 12月22日 | 關愛之家創辦人楊婕妤受邀前往台安醫院健康管理中心分享關愛之家歷年工作經驗。 |
| 12月23日 | 企業講師謝文憲主辦【極光之愛】電影趴活動，當日募得款項捐贈給關愛之家，幫助愛滋個案及外籍落難移工。 |
| 12月24日 | 關愛基金會執行長林郁修出席參加103社會福利慈善事業基金會聯繫會報。 |
| 12月26日 | 關愛之家受邀參加輔仁大學《第九屆非營利組織管理學術與實務研討會》我國公益慈善基金會體制發展的檢討與省思，關愛基金會執行長林郁修分享關愛之家工作經歷、機構現況與接受衛福部基金會評鑑經驗談。 |
| 12月27日 | 中和梁府天上聖母會參訪關愛之家。 |



寰宇廣播電台「憲上充電站」主持人謝文憲邀請關愛基金會執行長林郁修以「能付出的人最幸福」為訪談主軸，分享在關愛之家的的工作經驗。



台北醫學院山服務團到關愛之家文山婦幼中途之家擔任志工。



協會收支表

| 2013年 | 收入 | 支出 |
|-------|------------|-----------|
| 1月 | 3,892,788 | 4,367,748 |
| 2月 | 4,469,459 | 3,482,661 |
| 3月 | 9,041,479 | 4,274,138 |
| 4月 | 7,046,221 | 2,430,990 |
| 5月 | 4,822,634 | 4,166,150 |
| 6月 | 2,766,573 | 3,854,107 |
| 7月 | 2,530,652 | 3,104,524 |
| 8月 | 3,699,040 | 2,956,168 |
| 9月 | 3,925,997 | 4,168,559 |
| 10月 | 4,074,955 | 2,422,105 |
| 11月 | 4,511,163 | 4,000,930 |
| 12月 | 10,271,054 | 4,393,379 |
| 2014年 | 收入 | 支出 |
| 1月 | 6,949,557 | 5,505,753 |
| 2月 | 3,589,982 | 3,431,094 |
| 3月 | 6,134,185 | 3,227,878 |
| 4月 | 3,043,290 | 3,685,711 |
| 5月 | 2,967,218 | 3,016,837 |
| 6月 | 4,124,247 | 3,668,991 |
| 7月 | 2,991,919 | 3,279,747 |
| 8月 | 5,764,648 | 4,908,956 |
| 9月 | 3,805,582 | 4,126,161 |
| 10月 | 4,986,194 | 3,874,893 |
| 11月 | 4,204,200 | 3,860,083 |
| 12月 | 8,404,325 | 5,902,985 |
| 2015年 | 收入 | 支出 |
| 1月 | 7,977,411 | 5,418,858 |
| 2月 | 7,094,401 | 5,437,232 |
| 3月 | 6,074,244 | 4,581,025 |
| 4月 | 4,595,834 | 8,279,676 |
| 5月 | 6,647,316 | 4,139,685 |

基金會收支表



| 2013年 | 收入 | 支出 |
|-------|-----------|-----------|
| 1月 | 2,301,278 | 520,474 |
| 2月 | 406,841 | 3,954,393 |
| 3月 | 3,443,746 | 552,369 |
| 4月 | 447,087 | 844,450 |
| 5月 | 545,940 | 1,176,334 |
| 6月 | 529,302 | 1,905,923 |
| 7月 | 680,712 | 1,404,455 |
| 8月 | 1,110,562 | 733,371 |
| 9月 | 527,609 | 501,553 |
| 10月 | 856,276 | 770,703 |
| 11月 | 866,711 | 788,283 |
| 12月 | 3,233,301 | 1,581,551 |
| 2014年 | 收入 | 支出 |
| 1月 | 2,078,137 | 500,842 |
| 2月 | 1,972,785 | 1,563,280 |
| 3月 | 1,088,009 | 2,393,083 |
| 4月 | 1,039,784 | 863,840 |
| 5月 | 478,634 | 825,366 |
| 6月 | 869,548 | 890,941 |
| 7月 | 821,069 | 846,041 |
| 8月 | 1,200,904 | 926,719 |
| 9月 | 561,688 | 1,023,676 |
| 10月 | 1,207,835 | 928,669 |
| 11月 | 1,636,012 | 858,364 |
| 12月 | 3,066,043 | 2,803,758 |
| 2015年 | 收入 | 支出 |
| 1月 | 1,501,062 | 1,247,854 |
| 2月 | 1,164,844 | 1,567,273 |
| 3月 | 2,161,793 | 2,169,177 |
| 4月 | 6,274,694 | 1,449,724 |
| 5月 | 1,036,294 | 1,041,600 |

【社團法人台灣關愛之家協會】捐款表

填表日期： 年 月 日

| | |
|---|--|
| 姓名： 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生日： 身份證號碼： | 聯絡電話： 公：() 家：() 行動： |
| 通訊地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 收據寄送地址： 收據抬頭： E-Mail： | 信用卡卡別： <input type="checkbox"/> 聯合信用卡(U Card) <input type="checkbox"/> 美國運通卡AMEX <input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Jcb |
| 發卡銀行： | |
| 信用卡卡號： | 背後末三碼： |
| 持卡人簽名：(同信用卡) | 信用卡有效期限：西元 年 月 |
| | 授權碼：(請勿填寫) |
| 捐款金額： <input type="checkbox"/> 每月定期捐款 _____元 <input type="checkbox"/> 不定期捐款 _____元 <input type="checkbox"/> 每月定期1500元資助兒童計畫(愛滋遺孤) | |
| 其他捐款方式 <input type="checkbox"/> 戶名：社團法人台灣關愛之家協會 郵政劃撥：1981-8204 <input type="checkbox"/> 銀行ATM轉帳：台北富邦銀行(012)古亭分行 390-102-789-140 匯款戶名：社團法人台灣關愛之家協會 *銀行轉帳捐款敬請以傳真、電話或E-mail，告知您的捐款金額與時間以利開立收據。謝謝! <input type="checkbox"/> 元大銀行網路ATM：請點選社團法人台灣關愛之家協會 https://www.yuantabank.com.tw/event/Bank_Act2007/Act20070130/index.htm <input type="checkbox"/> 支票/匯票捐款 請註明抬頭：社團法人台灣關愛之家協會 及禁止背書轉讓支票，郵寄本會。 | |
| 收據開立方式： <input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 不需開立收據 <input type="checkbox"/> 年底統一寄發(可減少本會郵務支出) | |
| 社團法人台灣關愛之家協會 通訊處：110-54台北市嘉興街262之1號1樓 電話：(02)2738-9600 E-mail：harmonyhome2003@yahoo.com.tw 傳真：(02)2738-9903 | |

社團法人台灣關愛之家協會

內政部立案字號：台內社字第0920046049號

地址：11054台北市信義區嘉興街262之1號1樓

電話：02-2738-9600 (代表號)

傳真：02-2738-9903

Email：harmonyhome2003@yahoo.com.tw

官網：http://www.lhhat.org/

FB：https://www.facebook.com/hhattw

支持關愛捐款方式

ATM 轉帳及匯款：

台北富邦銀行 (012) 古亭分行

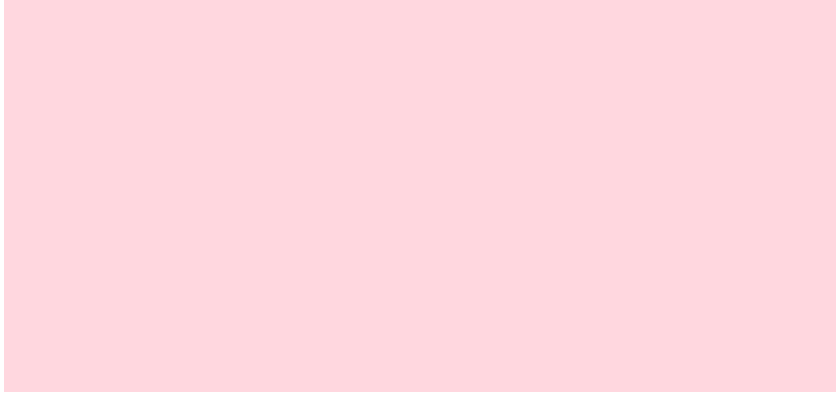
帳號：390-102-789-140

郵政劃撥：1981-8204

戶名：社團法人台灣關愛之家協會



| | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------|--------|--|
| 98-04-43-04 | 郵政劃 | 撥儲金存款單 | ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫 | | | |
| 收 款 帳 號 | 1 9 8 1 8 2 0 4 | 金額 (數 字) | 拾 萬 零 千 元 | 拾 佰 元 | 拾 元 | |
| 通訊欄(限與本次存款有關事項) | | | 郵政劃撥儲金存款收據 | | | |
| 收 款 戶 名 | | | 收 款 帳 號 戶 名 | | | |
| 寄 款 人 | | | 存款金額 | | | |
| <input type="checkbox"/> 他人存款 | | | <input type="checkbox"/> 本戶存款 | | | |
| 姓 名 | | | 主 管 | | | |
| 地 址 | | | 電 腦 記 錄 | | | |
| 電 話 | | | 電 腦 記 錄 | | | |
| 虛線內備供機器印錄用請勿填寫 | | | 經辦局收款戳 | | | |



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查，保管五年。

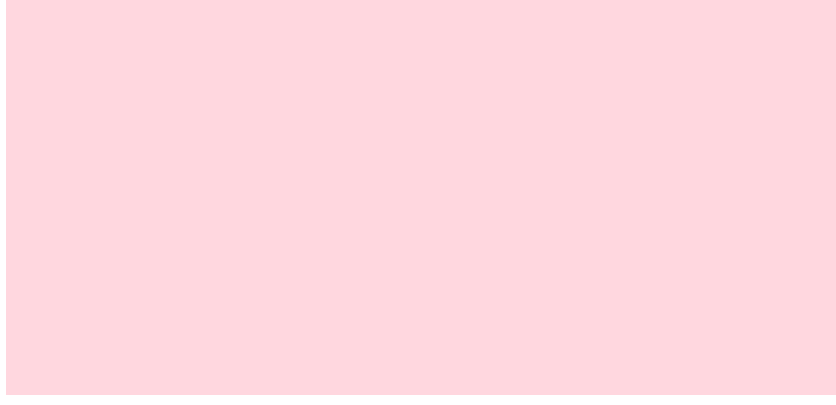
財團法人台灣關愛基金會
內政部立案字號：內授中字第1000701106號
地址：11054台北市信義區崇德街66號
電話：02-2738-9600 (代表號)
傳真：02-8732-4398
Email：twhhf@twhhf.org
官網：https://www.twhhf.org/
FB：https://www.facebook.com/twhhf

支持關愛捐款方式
ATM轉帳及匯款：
台北富邦銀行 (012) 敦和分行
帳號：742-120-001-074
郵政劃撥：5021-9719
戶名：財團法人台灣關愛基金會

「愛滋感染者全人式照護」勸募活動
【勸募字號：衛部救字第1040101779號】
勸募活動專戶：聯邦銀行 (803) 和平分行078-108-002-186
匯款戶名：財團法人台灣關愛基金會



| | | | |
|------------------|---|------------------------------|------------------------------|
| 98-04-43-04 | 郵政劃撥 | 儲蓄金存款單 | ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫 |
| 收 款 帳 號 | 50219719 | 金額 拾萬 仟 佰 拾 元 | 郵政劃撥儲蓄存款收據 |
| 通訊欄(限與本次存款有關事項) | | 財團法人台灣關愛基金會 | |
| 姓 名 | 寄 款 人 | 收 款 帳 號 戶 名 | 收 款 帳 號 戶 名 |
| 地 址 | <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 | | 存款金額 |
| 電 話 | 主 管 ： | | 電腦記錄 |
| 虛線內備供機器印錄用請勿填寫 | | | 經辦局收款戳 |



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

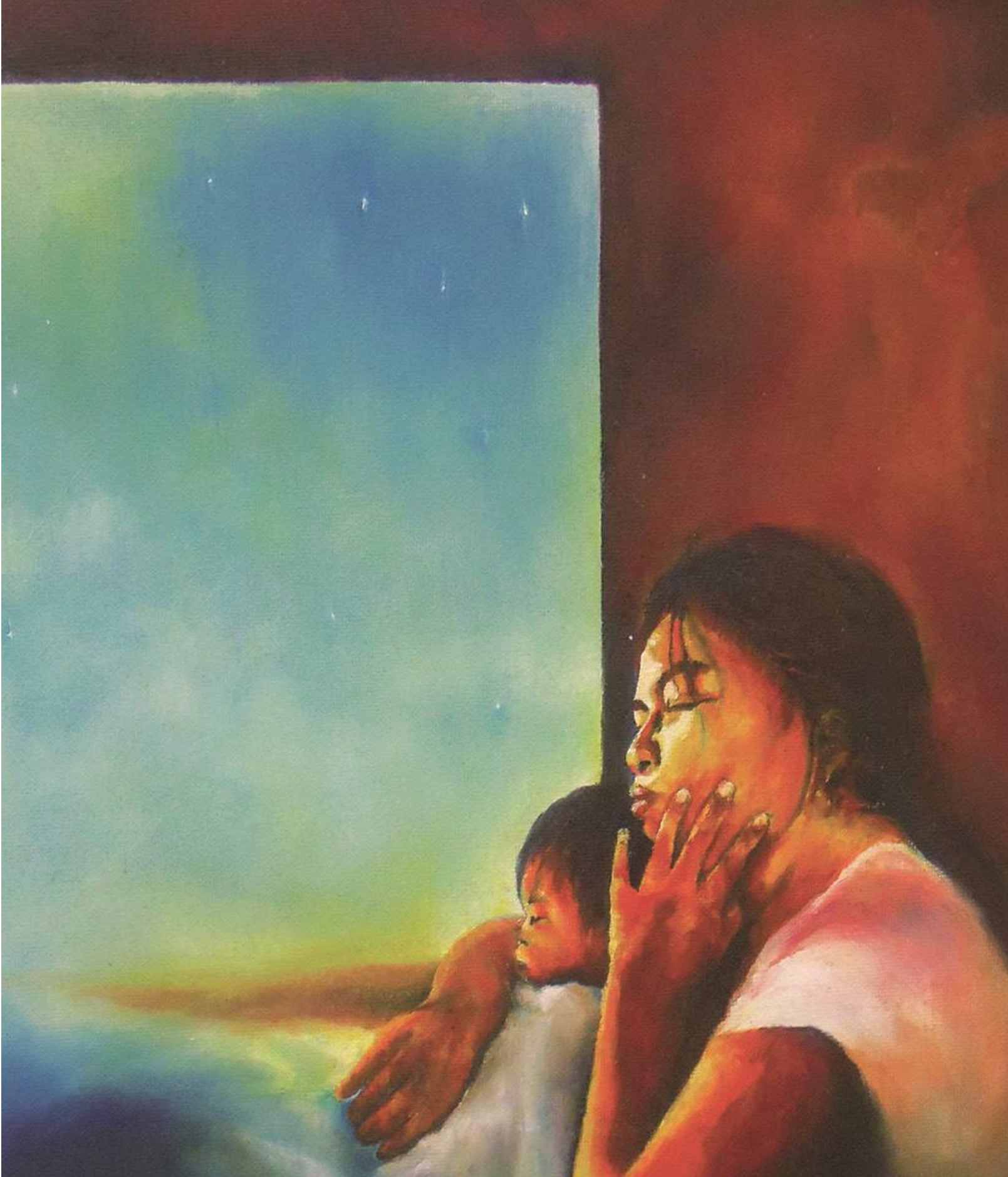
- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查，保管五年。

【財團法人台灣關愛基金會】捐款表

填表日期： 年 月 日

| | |
|---|---|
| 姓名： 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生日： 身份證號碼： | 聯絡電話： 公：（ ） 家：（ ） 行動： |
| 通訊地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 收據寄送地址： 收據抬頭： E-Mail： | 信用卡卡別： <input type="checkbox"/> 聯合信用卡（U Card） <input type="checkbox"/> 美國運通卡AMEX <input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Jcb |
| 發卡銀行： | |
| 信用卡卡號： | 背後末三碼： |
| 持卡人簽名：（同信用卡） | 信用卡有效期限：西元 年 月 授權碼：（請勿填寫） |
| 捐款金額： <input type="checkbox"/> 每月定期捐款 _____元 <input type="checkbox"/> 不定期捐款 _____元 | |
| 其他捐款方式 <input type="checkbox"/> 戶名：財團法人台灣關愛基金會 郵政劃撥：5021-9719 <input type="checkbox"/> 銀行ATM轉帳：台北富邦銀行(012) 敦和分行 742-120-001-074 匯款戶名：財團法人台灣關愛基金會 *銀行轉帳捐款敬請以傳真、電話或E-mail，告知您的捐款金額與時間以利開立收據。謝謝! | |
| 收據開立方式： <input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 不需開立收據 <input type="checkbox"/> 年底統一寄發（可減少本會郵務支出） | |
| 財團法人台灣關愛基金會 通訊處：11054台北市崇德街66號 電話：(02)2738-9600#15 古小姐 E-mail：twhhf@twhhf.org 傳真：(02)2738-9903 | |
| 其他連絡事項： | |



Harmony Home
Foundation Taiwan
財團法人台灣關愛基金會
<http://www.twhhf.org>

社團法人
台灣關愛之家協會
HARMONY HOME ASSOCIATION TAIWAN
<http://www.hhat.org>

愛與溫暖的世界，開始於我們彼此關懷
In a World of Love and Warmth,
Let's Begin to Care about Each Other.

Love, Trust, Care
愛·信任·關懷

擁抱你入夢鄉 Dreaming In Love's Embrace
油畫 | Oil 12"x 16"
李哈拿於2008年繪贈關愛之家創辦人楊婕好